

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU
ARE ASKED TO DO SO)

A

SET-Y

Ph.D./URS-EE-Jan-2022

SUBJECT : Physical Education

10009

Sr. No.

Time : 1¼ Hours

Max. Marks : 100

Total Questions : 100

Roll No. (in figures) _____ (in words) _____

Name _____ Father's Name _____

Mother's Name _____ Date of Examination _____

(Signature of the Candidate)

(Signature of the Invigilator)

**CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE
STARTING THE QUESTION PAPER.**

- 1. All questions are compulsory.**
- The candidates **must return** the question booklet as well as OMR Answer-Sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfair-means / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
- Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
- Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code will be got uploaded on the University website after the conduct of Entrance Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examination in writing/through E.Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
- The candidate **must not** do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers **must not** be ticked in the question booklet.
- There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.**
- Use only **Black or Blue Ball Point Pen** of good quality in the OMR Answer-Sheet.
- Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after starting of the examination.**

PHD/URS-EE-2022/(Phy. Edu.)(SET-Y)/(A)

SEAL

1. Which of the following data-gathering technique is *not* used in case study ?

- (1) Observation (2) Interview
(3) Measurement (4) Personality Inventory

केस स्टडी में निम्नलिखित में से कौन सी डेटा एकत्र करने की तकनीक का उपयोग *नहीं* किया जाता है ?

- (1) अवलोकन (2) साक्षात्कार
(3) मापन (4) व्यक्तित्व सूची

2. What is the major attribute of Correlation Analysis ?

- (1) Association among variables
(2) Difference among variables
(3) Regression among variables
(4) Variations among variables

सहसंबंध विश्लेषण का प्रमुख गुण क्या है ?

- (1) चर के बीच संबंध
(2) चर के बीच अंतर
(3) चर के बीच प्रतिगमन
(4) चरों के बीच भिन्नता

3. What is the name of the conceptual framework in which the research is carried out ?

- (1) Research hypothesis (2) Synopsis of Research
(3) Research paradigm (4) Research design

उस वैचारिक ढांचे का नाम क्या है जिसमें शोध किया जाता है ?

- (1) शोध परिकल्पना (2) शोध का सार
(3) शोध प्रतिमान (4) शोध डिजाइन

4. The format of thesis writing is the same as in :

- (1) Writing of Seminar, and thesis representation
(2) Preparation of research paper/article
(3) A research dissertation
(4) Presenting a thesis for a workshop/conference paper

थीसिस लेखन का प्रारूप वही है जो इसमें है :

- (1) संगोष्ठी का लेखन, और थीसिस प्रतिनिधित्व
(2) शोध पत्र/लेख तैयार करना
(3) एक शोध निबंध
(4) कार्यशाला/सम्मेलन पत्र के लिए थीसिस प्रस्तुत करना

5. What is the main aim of interdisciplinary research ?

- (1) To over simplify the problem of research
- (2) To bring out the holistic approach to research
- (3) To create a new trend in research methodology
- (4) To reduce the emphasis on a single subject in the research domain

अंतःविषय शोध का मुख्य उद्देश्य क्या है ?

- (1) शोध की समस्या को अधिक सरल बनाना
- (2) शोध के लिए समग्र दृष्टिकोण को सामने लाना
- (3) शोध पद्धति में एक नई प्रवृत्ति पैदा करना
- (4) शोध क्षेत्र में किसी एक विषय पर जोर कम करने के लिए

6. What does a good thesis involve ?

- (a) Reducing punctuations as well as grammatical errors to minimalist
- (b) Correct reference citations
- (c) Unwell defined abstract
- (d) Consistency in the way of thesis writing

Select the answers from the codes given below :

- (1) a, c and d
- (2) b, c and d
- (3) a, b and c
- (4) a, b and d

एक अच्छी थीसिस में क्या शामिल है ?

(ए) विराम चिह्नों के साथ-साथ व्याकरण संबंधी त्रुटियों को कम से कम करना

(बी) सही संदर्भ उद्धरण

(सी) अस्वस्थ परिभाषित सार

(डी) थीसिस लिखने के तरीके में संगति

नीचे दिए गए कूटों से उत्तर चुनिए :

- (1) ए, सी और डी
- (2) बी, सी और डी
- (3) ए, बी और सी
- (4) ए, बी और डी

7. The process not needed in experimental research is :

- (1) Controlling
- (2) Observation
- (3) Reference collection
- (4) Manipulation and replication

प्रायोगिक अनुसंधान में जिस प्रक्रिया की आवश्यकता नहीं होती है वह है :

- (1) नियंत्रण
- (2) अवलोकन
- (3) संदर्भ संग्रह
- (4) हेरफेर और प्रतिकृति

8. Where a null hypothesis is accepted, the observed effects could reasonably be attributed to :

- (1) Differential Treatment
- (2) Random Sampling
- (3) Chance Factor
- (4) Precise Instrumentation

जहाँ एक शून्य परिकल्पना को स्वीकार कर लिया जाता है, वहाँ देखे गए प्रभावों को यथोचित रूप से जिम्मेदार ठहराया जा सकता है :

- (1) विभेदक उपचार
- (2) रैंडम सैपलिंग
- (3) संभावना कारक
- (4) सटीक इंस्ट्रुमेंटेशन

9. The questionnaire in which sequence of questions is followed is called :

- | | |
|----------------|-------------------|
| (1) Disguised | (2) Undisguised |
| (3) Structured | (4) Un-structured |

प्रश्नावली जिसमें प्रश्नों के क्रम का अनुसरण किया जाता है, कहा जाता है :

- | | |
|---------------|---------------|
| (1) प्रच्छन्न | (2) निर्विवाद |
| (3) संरचित | (4) असंरचित |

10. The main elements of a dissertation are :

- (1) Introduction; significance; Literature review; Data collection; Data analysis; discussion, recommendations; Conclusions, bibliography.
- (2) Executive summary; Literature review; Data gathered; Conclusions; Bibliography.
- (3) Introduction, significance, literature review, Research plan; Research data; Analysis; References.
- (4) Introduction; significance; Literature review; Research methods, discussion; Results; Discussion; Conclusion.

एक शोध निबंध के मुख्य तत्व हैं :

- (1) परिचय महत्व साहित्य की समीक्षा आंकड़ा संग्रहण डेटा विश्लेषण चर्चा, सिफारिशें निष्कर्ष, ग्रंथ सूची।
- (2) कार्यकारी सारांश साहित्य की समीक्षा डेटा एकत्र किया गया निष्कर्ष ग्रंथ सूची।
- (3) परिचय, महत्व, साहित्य समीक्षा, शोध योजना शोध डेटा विश्लेषण संदर्भ।
- (4) परिचय; महत्व साहित्य की समीक्षा अनुसंधान के तरीके, चर्चा परिणाम विचार - विमर्श निष्कर्ष।

11. The repeated pulling of the Actin over the myosin is often known as the :

- (1) Power Stroke
- (2) Replacement Mechanism
- (3) Ratchet Mechanism
- (4) Repeated Mechanism

मायोसिन के ऊपर एक्टिन के बार-बार खिंचने को प्रायः किसके रूप में जाना जाता है ?

- (1) पॉवर स्ट्रोक
- (2) प्रतिस्थापन तंत्र
- (3) शाफ्ट तंत्र
- (4) पुनरावृत्त तंत्र

12. A deductive theory is not that :

- (a) Allows theory to emerge out of the data
- (b) Involves testing an explicitly defined hypothesis
- (c) Allows for findings to feed back into the stock of knowledge
- (d) Uses qualitative methods whenever possible

Use the codes given below for correct answer.

- | | |
|----------------|----------------|
| (1) a, b and c | (2) a, c and d |
| (3) a, b and d | (4) d, c and b |

एक निगमनात्मक सिद्धांत यह नहीं है कि :

- (ए) सिद्धांत को डेटा से बाहर निकलने की अनुमति देता है
 - (बी) एक स्पष्ट रूप से परिभाषित परिकल्पना का परीक्षण शामिल है
 - (सी) निष्कर्षों को ज्ञान के भंडार में वापस फीड करने की अनुमति देता है
 - (डी) जब भी संभव हो गुणात्मक तरीकों का उपयोग करता है
- सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें।

- | | |
|-----------------|------------------|
| (1) ए, बी और सी | (2) ए, सी और डी |
| (3) ए, बी और डी | (4) डी, सी और बी |

13. Data, which are so vital to all kinds of research, are a representation of :

- | | |
|-------------|---------------|
| (1) Facts | (2) Processes |
| (3) Reality | (4) Organism |

डेटा, जो सभी प्रकार के शोध के लिए बहुत महत्वपूर्ण हैं, का प्रतिनिधित्व करते हैं :

- | | |
|----------------|-----------------|
| (1) तथ्य | (2) प्रक्रियाएँ |
| (3) वास्तविकता | (4) जीव |

14. The sampling method chosen when the members of a special population are difficult to locate is :

- (1) Availability sampling
- (2) Purposive sampling
- (3) Snowball sampling
- (4) Convenient sampling

जब विशेष आबादी के सदस्यों का पता लगाना मुश्किल होता है, तब चुनी गई नमूनाकरण विधि है :

- (1) उपलब्धता नमूनाकरण
- (2) उद्देश्यपूर्ण नमूनाकरण
- (3) स्नोबॉल नमूनाकरण
- (4) सुविधाजनक नमूना

15. Research focused on determining how education works by testing conclusions related to theories of communication, learning, performance and technology is :

- (1) Theoretical research
- (2) Empirical research
- (3) Analytical research
- (4) Evaluation research

संचार, सीखने, प्रदर्शन और प्रौद्योगिकी के सिद्धांतों से संबंधित निष्कर्षों का परीक्षण करके शिक्षा कैसे काम करती है, यह निर्धारित करने पर केन्द्रित शोध है :

- (1) सैद्धांतिक शोध
- (2) अनुभवजन्य शोध
- (3) विश्लेषणात्मक शोध
- (4) मूल्यांकन शोध

16. Which of the following test is used when inference is to be drawn ?

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| (1) t- paired test | (2) t- unpaired test |
| (3) z-test | (4) Analysis of Variance |

निष्कर्ष निकालने के लिए निम्नलिखित में से किस परीक्षण का उपयोग किया जाता है ?

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| (1) टी-युग्मित परीक्षण | (2) टी-अयुग्मित परीक्षण |
| (3) जेड-टेस्ट | (4) विचरण का विश्लेषण |

17. Correlation is a statistical technique which can show whether or not and how strongly pairs of variables are :

- (1) Separated
- (2) Distant
- (3) Related
- (4) Compared

सहसंबंध एक सांख्यिकीय तकनीक है जो दिखा सकती है कि क्या है या नहीं और कितनी दृढ़ता से चर के जोड़े हैं :

- (1) अलग
- (2) दूर
- (3) संबंधित
- (4) तुलना

18. The statistical measure which is generally applied for the determination of sampling error is :

- (1) Variance
- (2) Range
- (3) Mean
- (4) Standard deviation

सांख्यिकीय माप जो आमतौर पर नमूने के निर्धारण के लिए लागू किया जाता है त्रुटि है :

- (1) विचरण
- (2) रेंज
- (3) माध्य
- (4) मानक विचलन

19. The mean which stands for relative importance of the different items is :

- (1) Arithmetic mean
- (2) Weighted mean
- (3) Geometric mean
- (4) Harmonic mean

विभिन्न मदों के सापेक्ष महत्व को दर्शाने वाला माध्य है :

- (1) अंकगणित माध्य
- (2) भारित माध्य
- (3) ज्यामितीय माध्य
- (4) हार्मोनिक माध्य

20. The Nth rest of the product of N items or values is :

- (1) Arithmetic mean
- (2) Weighted mean
- (3) Geometric mean
- (4) Harmonic mean

N मदों या मानों के गुणनफल का छवाँ शेष है :

- (1) अंकगणित माध्य
- (2) भारित माध्य
- (3) ज्यामितीय माध्य
- (4) हार्मोनिक माध्य

21. Which of the following methods of data, the investigator contacts third called witnesses capable of the necessary information ?

- (1) Direct personal interview
- (2) Indirect oral interview
- (3) Observation
- (4) Questionnaire

निम्नलिखित में से कौन सी डेटा विधियों में, अन्वेषक आवश्यक जानकारी के लिए सक्षम तीसरे बुलाए गए गवाहों से संपर्क करता है ?

- (1) प्रत्यक्ष व्यक्तिगत साक्षात्कार
- (2) अप्रत्यक्ष मौखिक साक्षात्कार
- (3) अवलोकन
- (4) प्रश्नावली

22. Which of the following methods is used in empirical researches ?

- (1) Inductive Method
- (2) Deductive Method
- (3) Empirical Method
- (4) Scientific Method

अनुभवजन्य शोध में निम्नलिखित में से किस विधि का उपयोग किया जाता है ?

- (1) आगमनात्मक विधि
- (2) निगमनात्मक विधि
- (3) अनुभवजन्य विधि
- (4) वैज्ञानिक विधि

23. Which one among the following statements is false in the context of participatory research ?

- (1) It recognizes knowledge as power
- (2) It is a collective process of inquiry
- (3) Its sole purpose is the production of knowledge
- (4) It emphasizes people as experts

निम्नलिखित में से कौन सा कथन सहभागी शोध के संदर्भ में असत्य है ?

- (1) यह ज्ञान को शक्ति के रूप में पहचानता है
- (2) यह जांच की एक सामूहिक प्रक्रिया है
- (3) इसका एकमात्र उद्देश्य ज्ञान का उत्पादन है
- (4) यह लोगों को विशेषज्ञों के रूप में जोर देता है

24. The conclusions/findings of which type of research cannot be generalized to other situations ?

- (1) Casual Comparative Research
- (2) Historical Research
- (3) Descriptive Research
- (4) Conceptual Research

किस प्रकार के शोध के निष्कर्ष/खोज को अन्य स्थितियों के लिए सामान्यीकृत नहीं किया जा सकता है ?

- (1) आकस्मिक तुलनात्मक शोध
- (2) ऐतिहासिक शोध
- (3) वर्णनात्मक शोध
- (4) संकल्पनात्मक शोध

25. Who is the first woman awarded a Ph.D. in psychology ?

- (1) Melanie Klein
- (2) Karen Horney
- (3) Anna Freud
- (4) Margaret Floy Washburn

मनोविज्ञान में पीएचडी से सम्मानित पहली महिला कौन हैं ?

- (1) मेलानी क्लेन
- (2) करेन हॉर्नी
- (3) अन्ना फ्रायड
- (4) मार्गरेट फ्लॉय वाशबर्न

26. In which research method manipulation of independent variable and control of extraneous variables are neither possible nor desirable ?

- (1) Experiment Method (2) Ex post facto Method
(3) Historical Method (4) Descriptive Survey Method

किस शोध पद्धति में स्वतंत्र चर का हेरफेर और बाहरी चर का नियंत्रण न तो संभव है और न ही वांछनीय ?

- (1) प्रयोग विधि (2) एक्स पोस्ट फैक्टो विधि
(3) ऐतिहासिक विधि (4) वर्णनात्मक सर्वेक्षण विधि

27. From the following, identify the one which is a theory of management :

- (a) The classical theory
(b) The neo-classical theory
(c) The systematic-analytical theory
(d) The modern theory

Use the codes given below for correct answer.

- (1) a, b and c are correct
(2) a, c and d are correct
(3) a, b and d are correct
(4) d, c and b are correct

निम्नलिखित में से उस एक की पहचान कीजिए जो प्रबंधन का सिद्धांत है :

- (ए) शास्त्रीय सिद्धांत
(बी) नव-शास्त्रीय सिद्धांत
(सी) व्यवस्थित-विश्लेषणात्मक सिद्धांत
(डी) आधुनिक सिद्धांत

सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें।

- (1) ए, बी और सी सही हैं
(2) ए, सी और डी सही हैं
(3) ए, बी और डी सही हैं
(4) डी, सी और बी सही हैं

28. In research good hypothesis emerge from :

- (1) Discussion (2) Reasoning
(3) Observation (4) Literature search

शोध में अच्छी परिकल्पना किससे निकलती है ?

- (1) चर्चा (2) तर्क
(3) अवलोकन (4) साहित्य खोज

29. The chi-square is one of the most popular statistics because it :

- (1) Easy to calculate and interpret
- (2) Very useful for novices
- (3) Applied in most research
- (4) Good for testing hypothesis

काई-स्क्वायर सबसे लोकप्रिय आंकड़ों में से एक है क्योंकि यह :

- (1) गणना और व्याख्या करने में आसान है
- (2) नौसिखियों के लिए बहुत उपयोगी है
- (3) अधिकांश शोध में लागू है
- (4) परिकल्पना के परीक्षण के लिए अच्छा है

30. Which of the following is no major component of hypothesis ?

- (1) Subject group
- (2) Treatment or exposure
- (3) The control group
- (4) The experimental design

निम्नलिखित में से कौन परिकल्पना का प्रमुख घटक नहीं है ?

- (1) विषय समूह
- (2) उपचार या जोखिम
- (3) नियंत्रण समूह
- (4) प्रायोगिक डिजाइन

31. Which of the following is not an advantage of sampling ?

- (1) Sampling saves time and money
- (2) Sampling cannot be a substitute for census
- (3) Sampling saves labour
- (4) Sample coverage permits a higher overall level of adequacy than a full enumeration.

निम्नलिखित में से कौन सा नमूना लेने का लाभ नहीं है ?

- (1) नमूना लेने से समय और धन की बचत होती है
- (2) नमूना चयन जनगणना का विकल्प नहीं हो सकता
- (3) नमूना लेने से श्रम की बचत होती है
- (4) नमूना कवरेज पूर्ण गणना की तुलना में उच्च समग्र स्तर की पर्याप्तता की अनुमति देता है

32. The graphic method of studying dispersion is called :

- | | |
|------------------|---------------------|
| (1) J curve | (2) S curve |
| (3) Lorenz curve | (4) Scatter diagram |

परिक्षेपण के अध्ययन की ग्राफिक विधि कहलाती है :

- | | |
|-----------------|-----------------|
| (1) जे वक्र | (2) एस वक्र |
| (3) लॉरेंज वक्र | (4) स्कैटर आरेख |

33. How to make the no Conceptual Framework ?

- (1) Decide on what will be your research
- (2) Review not relevant and updated research on the theme that you decide to work on after scrutiny of the issue at hand
- (3) Isolate the important variables
- (4) Generate the conceptual framework

नो कॉन्सेप्टुअल फ्रेमवर्क कैसे बनाते हैं ?

- (1) तय करें कि आपका शोध क्या होगा
- (2) उस विषय पर प्रासंगिक और अद्यतन शोध की समीक्षा करें, जिस पर आप इस मुद्दे की जांच के बाद काम करने का निर्णय लेते हैं
- (3) महत्वपूर्ण चर को अलग करें
- (4) वैचारिक ढांचा तैयार करें

34. Ultra Microscopic viruses are the main cause of :

- | | |
|-------------|-------------|
| (1) Malaria | (2) Measles |
| (3) Mumps | (4) Cholera |

अति सूक्ष्म विषाणु किसके मुख्य कारण हैं :

- | | |
|--------------|----------|
| (1) मलेरिया | (2) खसरा |
| (3) कण्ठमाला | (4) हैजा |

35. The "Corona" In coronavirus means :

- | | |
|-----------|-----------|
| (1) Sun | (2) Beer |
| (3) Crook | (4) Crown |

कोरोनावायरस में "कोरोना" का अर्थ है :

- | | |
|-----------|------------|
| (1) सूर्य | (2) बीयर |
| (3) धूर्त | (4) क्राउन |

36. Which of the following would have the least effect on muscle anaerobic capacity ?

- (1) Resting muscle PCr concentration
- (2) Resting muscle glycogen concentration
- (3) Muscle glycolytic enzyme activity
- (4) Muscle buffering capacity

मांसपेशियों की अवायवीय क्षमता पर निम्न में से किसका प्रभाव सबसे कम होगा ?

- (1) आराम करने वाली मांसपेशी पीसीआर संकेन्द्रण
- (2) आराम करने वाली मांसपेशी ग्लाइकोजन संकेन्द्रण
- (3) मांसपेशी ग्लाइकोलाइटिक एंजाइम गतिविधि
- (4) मांसपेशी बफरिंग क्षमता

37. In a sport such as soccer or rugby, the energy required to restore muscle PCr stores following a short intense sprint is derived from :

- (1) The high-energy phosphate system
- (2) Anaerobic glycolysis
- (3) The oxidation of muscle glycogen
- (4) All of the above

फुटबॉल या रग्बी जैसे खेल में, मांसपेशियों के पीसीआर स्टोर को बहाल करने के लिए आवश्यक ऊर्जा एक लघु तीव्र स्प्रिंट निम्नलिखित से प्राप्त होता है :

- (1) उच्च-ऊर्जा फॉस्फेट प्रणाली
- (2) अवायवीय ग्लाइकोलिसिस
- (3) मांसपेशी ग्लाइकोजन का ऑक्सीकरण
- (4) उपरोक्त सभी

38. Which of the following would have the least effect on the maximal anaerobic capacity of a muscle ?

- (1) An increase in muscle PCr concentration
- (2) An increase in muscle Na⁺/K⁺ + pump capacity
- (3) An increase in muscle buffering capacity
- (4) An increase in muscle glycogen concentration

मांसपेशियों की अधिकतम अवायवीय क्षमता पर निम्न में से किसका प्रभाव सबसे कम होगा ?

- (1) मांसपेशी पीसीआर संकेन्द्रण में वृद्धि
- (2) मांसपेशियों में वृद्धि Na⁺/K⁺ + पंप क्षमता
- (3) मांसपेशियों की बफरिंग क्षमता में वृद्धि
- (4) मांसपेशी ग्लाइकोजन संकेन्द्रण में वृद्धि

39. Sprint interval training has been shown to result in :

- (1) Decrease in muscle glycogen content
- (2) Increases in maximal muscle oxidative enzyme activity
- (3) Decrease in maximal muscle glycolytic enzyme activity
- (4) Both (2) and (3)

स्प्रिंट अंतराल प्रशिक्षण में परिणाम दिखाया गया है :

- (1) मांसपेशी ग्लाइकोजन सामग्री में कमी
- (2) अधिकतम मांसपेशी ऑक्सीडेटिव एंजाइम गतिविधि में वृद्धि
- (3) अधिकतम पेशी ग्लाइकोलाइटिक एंजाइम गतिविधि में कमी
- (4) दोनों (2) और (3)

40. Which of the following training sessions would result in the greatest decrease in muscle glycogen concentration ?

- (1) Four 30-second sprint intervals (total exercise time = 2 minutes)
- (2) Six 30-second endurance intervals at 100% VO_2 max (total exercise time = 3 minutes)
- (3) 4 minutes of continuous exercise at 100% VO_2 max
- (4) 60 minutes of continuous exercise at 75% VO_2 max

निम्नलिखित में से किस प्रशिक्षण सत्र के परिणामस्वरूप मांसपेशीय ग्लाइकोजन सांद्रता में सबसे अधिक कमी आएगी ?

- (1) चार 30-सेकंड स्प्रिंट अंतराल (कुल व्यायाम समय = 2 मिनट)
- (2) 100% VO_2 अधिकतम (कुल व्यायाम समय = 3 मिनट) पर छह 30-सेकंड धीरज अंतराल
- (3) 100% VO_2 अधिकतम पर 4 मिनट का निरंतर व्यायाम
- (4) 75% VO_2 अधिकतम पर 60 मिनट का निरंतर व्यायाम

41. Progression method can equally be used in teaching the activities except :

- (1) Hammer throws
- (2) Mass physical training
- (3) Dance
- (4) Pole vault

गतिविधियों के शिक्षण में प्रगति विधि का समान रूप से उपयोग किया जा सकता है सिवाय :

- (1) हैमर फेंक
- (2) सामूहिक शारीरिक प्रशिक्षण
- (3) नृत्य
- (4) पोल वॉल्ट

42. The super compensation cannot effect of training is due to :

- (1) Proper proportion between load and recovery
- (2) Directly proportion between load and recovery
- (3) Improper proportion between load and recovery
- (4) All of the above

सुपर मुआवजा प्रशिक्षण का प्रभाव किसके कारण नहीं हो सकता है :

- (1) लोड और रिकवरी के बीच उचित अनुपात
- (2) लोड और रिकवरी के बीच सीधा अनुपात
- (3) लोड और रिकवरी के बीच अनुचित अनुपात
- (4) उपरोक्त सभी

43. Overload in sports training relates to when :

- (1) The oxygen is adequate to supply the need of the body
- (2) The intake of oxygen is insufficient to meet the demand
- (3) The oxygen supplying mechanisms are not able to increase
- (4) The supply of oxygen is more than required

खेल प्रशिक्षण में अधिभार का संबंध कब से है :

- (1) ऑक्सीजन शरीर की आवश्यकता को पूरा करने के लिए पर्याप्त है
- (2) ऑक्सीजन का सेवन मांग को पूरा करने के लिए अपर्याप्त है
- (3) ऑक्सीजन की आपूर्ति करने वाले तंत्र में वृद्धि नहीं हो पा रही है
- (4) ऑक्सीजन की आपूर्ति आवश्यकता से अधिक है

44. To avoid psychological and physical boredom change the methods of training so that a plateau is not reached during a training session this refers so the principle of :

- (1) Generalization before Specialization
- (2) Duration
- (3) Variety
- (4) Specificity

मनोवैज्ञानिक और शारीरिक ऊब से बचने के लिए प्रशिक्षण के तरीकों में बदलाव करें ताकि एक प्रशिक्षण सत्र के दौरान पठार तक नहीं पहुंचा जाता है, यह इस प्रकार के सिद्धांत को संदर्भित करता है :

- (1) विशेषज्ञता से पहले सामान्यीकरण
- (2) अवधि
- (3) विविधता
- (4) विशिष्टता

45. What principle of training does this define how often an athlete should exercise per week in order to get benefits ?

- (1) Frequency
- (2) Progression Overload
- (3) Duration
- (4) Intensity

प्रशिक्षण का कौन-सा सिद्धांत यह परिभाषित करता है कि लाभ पाने के लिए एक एथलीट को प्रति सप्ताह कितनी बार व्यायाम करना चाहिए ?

- (1) आवृत्ति
- (2) प्रगति अधिभार
- (3) अवधि
- (4) तीव्रता

46. Observation is a method of collecting data of primary source. An important characteristic of this method is :

- (1) Observation is not bias
- (2) Interpretation of observed data does not vary from person to person
- (3) Individuals observed may change their behavior
- (4) Possibility of incomplete observation is not there

प्रेक्षण प्राथमिक स्रोत के आंकड़े एकत्र करने की एक विधि है। इस पद्धति की एक महत्वपूर्ण विशेषता है :

- (1) अवलोकन पूर्वाग्रह नहीं है
- (2) देखे गए डेटा की व्याख्या एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में भिन्न नहीं होती है
- (3) देखे गए व्यक्ति अपना व्यवहार बदल सकते हैं
- (4) अपूर्ण अवलोकन की संभावना नहीं है

47. Tippit table refers to as :

- (1) Table of significance
- (2) The table used in sampling methods
- (3) The table used in statistical proportion
- (4) The table used in scientific statistical method

टिपिट टेबल का तात्पर्य है :

- (1) महत्व की तालिका
- (2) नमूनाकरण विधियों में प्रयुक्त तालिका
- (3) सांख्यिकीय अनुपात में प्रयुक्त तालिका
- (4) वैज्ञानिक सांख्यिकीय पद्धति में प्रयुक्त तालिका

48. A quick comparison of the mean and the medium will tell you if a distribution of scores is :

- (1) Skewed but to no direction (2) Badly skewed
 (3) Not skewed (4) Skewed and to which direction

माध्य और माध्यिका की एक त्वरित तुलना आपको बताएगी कि क्या अंकों का वितरण है :

- (1) तिरछा लेकिन कोई दिशा नहीं (2) बुरी तरह तिरछा होना
 (3) तिरछा नहीं (4) तिरछा और किस दिशा में

49. Which of the following statement regarding assumption is not true ?

- (a) Assumption relates variables to constants
 (b) Assumption relates constants to constants
 (c) Assumption relates constants to Variables
 (d) Assumption relates variables to variables

Use the codes given below for correct answer :

- (1) a, b and c (2) a, b and d
 (3) b, c and d (4) d, a and c

धारणा के संबंध में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सत्य नहीं है ?

- (ए) धारणा चर को स्थिरांक से संबंधित करती है
 (बी) धारणा स्थिरांक को स्थिरांक से संबंधित करती है
 (सी) धारणा चर के लिए स्थिरांक से संबंधित है
 (डी) धारणा चर को चर से संबंधित करती है

सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें :

- (1) ए, बी और सी (2) ए, बी और डी
 (3) बी, सी और डी (4) डी, ए और सी

50. The major objective of a research report is to :

- (1) Enable the researcher to earn a degree
 (2) Communicate a set of idea or facts
 (3) Proliferate knowledge by publishing it
 (4) Stimulate more research on the subject

एक शोध रिपोर्ट का प्रमुख उद्देश्य है :

- (1) शोधकर्ता को डिग्री हासिल करने में सक्षम बनाना
 (2) विचार या तथ्यों के एक समूह का संचार करना
 (3) इसे प्रकाशित करके ज्ञान का प्रसार करना
 (4) विषय पर अधिक शोध को प्रोत्साहित करना

51. During exercise, non-insulin mediated glucose uptake by skeletal muscle is facilitated by :

- (1) A fall in blood insulin concentration
- (2) A fall in blood glucose concentration
- (3) Increased insertion of GLUT4 receptors in the muscle fibre membrane
- (4) Decreased insertion of GLUT4 receptors in the muscle fibre membrane

व्यायाम के दौरान, कंकाल की मांसपेशी द्वारा गैर-इंसुलिन की मध्यस्थता वाले ग्लूकोज को किसके द्वारा सुगम बनाया जाता है ?

- (1) रक्त इंसुलिन एकाग्रता में गिरावट
- (2) रक्त शर्करा की सांद्रता में गिरावट
- (3) मांसपेशी फाइबर झिल्ली में GLUT4 रिसेप्टर्स का बढ़ा हुआ सम्मिलन
- (4) मांसपेशी फाइबर झिल्ली में GLUT4 रिसेप्टर्स का कम सम्मिलन

52. Skeletal muscles are the target organ of the :

- (1) autonomic nervous system
- (2) somatic nervous system
- (3) sympathetic nervous system
- (4) parasympathetic nervous system

कंकाल पेशियाँ लक्ष्य अंग हैं :

- (1) स्वायत्त तंत्रिका तंत्र
- (2) दैहिक तंत्रिका तंत्र
- (3) सिम्पेथेटिक तंत्रिका तंत्र
- (4) पैरासिम्पेथेटिक तंत्रिका तंत्र

53. A typical value for the respiratory exchange ratio at rest is :

विरामावस्था में श्वसन विनिमय अनुपात का एक विशिष्ट मान है :

- (1) 0.58 - 0.60
- (2) 0.68 - 0.70
- (3) 0.78 - 0.80
- (4) 0.88 - 0.90

54. Which answers are correct ? The lactate threshold :
- (i) Represents the point at which blood lactate begins to accumulate above resting concentrations during exercise of increasing intensity
- (ii) Represents the point at which lactate production exceeds lactate clearance
- (iii) Occurs at a represent lower power output after endurance exercise training
- (1) i only (2) i and ii
(3) i, ii and iii (4) none is correct
- कौन से उत्तर सही हैं ? लैक्टेट थ्रेशोल्ड :
- (i) उस बिंदु का प्रतिनिधित्व करता है जिस पर बढ़ती तीव्रता के अभ्यास के दौरान रक्त लैक्टेट आराम सांद्रता से ऊपर जमा होना शुरू हो जाता है
- (ii) उस बिंदु का प्रतिनिधित्व करता है जिस पर लैक्टेट उत्पादन लैक्टेट निकासी से अधिक हो जाता है
- (iii) धैर्य व्यायाम प्रशिक्षण के बाद कम शक्ति उत्पादन का प्रतिनिधित्व करता है
- (1) केवल i (2) i और ii
(3) i, ii और iii (4) कोई भी सही नहीं है
55. During the later stages of exercise pulmonary ventilation is matched to the metabolic demands of the exercise primarily via feedback from :
- (1) Mechanoreceptors (2) Nociceptors
(3) Chemoreceptors (4) Photo receptors
- व्यायाम के बाद के चरणों के दौरान फुफ्फुसीय वेंटिलेशन मुख्य रूप से निम्नलिखित प्रतिक्रिया के माध्यम से व्यायाम की चयापचय माँगों से मेल खाता है :
- (1) मैकेनोरिसेप्टर (2) नोसिसेप्टर
(3) केमोरिसेप्टर (4) फोटो रिसेप्टर्स
56. Which of the following shows ATPase activity during muscle contraction ?
- (1) Actin (2) Myosin (3) Troponin (4) Tropomyosin
- मांसपेशियों के संकुचन के दौरान निम्नलिखित में से कौन ATPase गतिविधि को दर्शाता है ?
- (1) एक्टिन (2) मायोसिन (3) ट्रॉपोनिन (4) ट्रॉपोमायोसिन
57. At touchdown in walking the knee is normally :
- (1) Slightly flexed (2) Fully extended
(3) Fully flexed (4) Slightly extended
- टचडाउन पर चलने में घुटना सामान्य रूप से होता है :
- (1) थोड़ा लचीला (2) पूरी तरह से विस्तारित
(3) पूरी तरह से लचीला (4) थोड़ा बढ़ा हुआ

58. Muscles utilized for controlling the flow of all substances within lumen are grouped as :

- (1) Fusiform muscles (2) Unstriated muscles
(3) Striated system (4) Heart muscles

लुमेन के भीतर सभी पदार्थों के प्रवाह को नियंत्रित करने के लिए उपयोग की जाने वाली मांसपेशियों को इस प्रकार वर्गीकृत किया गया है :

- (1) फ्यूसीफॉर्म मांसपेशियाँ (2) बिना धारीदार मांसपेशियाँ
(3) स्ट्रेटेड सिस्टम (4) हृदय की मांसपेशियाँ

59. Technique of ossification of bones of right hand is used to determine :

- (1) Height (2) Weight (3) Age (4) Equilibrium ability
दाहिनी हाथ की हड्डियों के ऑसिफिकेशन की तकनीक का निर्धारण करने के लिए प्रयोग किया जाता है :

- (1) ऊँचाई (2) वजन (3) आयु (4) संतुलन क्षमता

60. Movements possible in condyloid joint are :

- (1) Flexion and extension, planter flexion and dorsi flexion
(2) Circumduction, rotation, hyper flexion and hyper extension
(3) Flexion, extension abduction and adduction
(4) Flexion, extension, abduction adduction and circumduction
कंडिलोइड जोड़ में संभव गतियाँ हैं :

- (1) लचीलापन और विस्तार, प्लांटर फ्लेक्सन और डोरक्सी फ्लेक्सन
(2) सर्कमडक्शन, रोटेशन, हाइपर फ्लेक्सन और हाइपर एक्सटेंशन
(3) लचीलापन, विस्तार एडक्शन और एडक्शन
(4) लचीलापन, विस्तार, एडक्शन एडक्शन और सर्कमडक्शन

61. Which of the following statement is correct about Cerebellum ?

- (1) It regulates the muscular movement for locomotion
(2) It is not a part of brain
(3) It is a part of spinal and cranial
(4) Irregular the muscular movement for locomotion

सेरिबेलम के बारे में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही है ?

- (1) यह संचलन के लिए पेशीय गति को नियंत्रित करता है
(2) यह मस्तिष्क का भाग नहीं है
(3) यह रीढ़ की हड्डी और कपाल का एक हिस्सा है
(4) संचलन के लिए पेशीय गति का अनियमित होना

62. A microscopic gap between a pair of adjacent neurons over which nerve impulses pass when going from one neuron to the next is called :

- (1) Neurotransmitter (2) Synapse
(3) Axon (4) Dendrites

आसन्न न्यूरॉन्स की एक जोड़ी के बीच एक सूक्ष्म अंतर जिस पर एक न्यूरॉन से दूसरे में जाने पर तंत्रिका आवेग गुजरते हैं, उसे कहा जाता है :

- (1) न्यूरोट्रांसमीटर (2) सिनैप्स
(3) एक्सॉन्स (4) डेंड्राइट्स

63. What sort of circulatory system is the human circulatory system ?

- (1) An open circulatory system (2) A single circulatory system
(3) Both (1) and (2) (4) A double circulatory system

मानव परिसंचरण तंत्र किस प्रकार का परिसंचरण तंत्र है ?

- (1) एक खुली संचार प्रणाली (2) एक एकल संचार प्रणाली
(3) दोनों (1) और (2) (4) एक दोहरी संचार प्रणाली

64. In coronary heart disease, what are the fatty deposits on the walls of the arteries called ?

- (1) Plaques (2) Platelets
(3) Plasma (4) RBC and WBC

कोरोनरी हृदय रोग में, धमनियों की दीवारों पर जमा वसा को क्या कहा जाता है ?

- (1) प्लाक्स (2) प्लेटलेट्स
(3) प्लाज्मा (4) आरबीसी और डब्ल्यूबीसी

65. What is the first structure encountered as blood interacts with a nephron ?

- (1) Proximal convoluted tubule
(2) Collecting duct
(3) Glomerulus
(4) Distal convoluted tubule

रक्त नेफ्रॉन के साथ अंतःक्रिया करते समय सबसे पहले किस संरचना का सामना करना पड़ता है ?

- (1) समीपस्थ घुमावदार नलिका
(2) डक्ट इकट्ठा करना
(3) ग्लोमेरुलस
(4) दूरस्थ घुमावदार नलिका

A

66. The urinary tract consists of which of the following ?

- (1) Two bladders, two kidneys, two ureters, one urethra
- (2) One bladder, two kidneys, two ureters, one urethra
- (3) One bladder, two kidneys, one ureter, two urethras
- (4) Cannot be determined without knowing the subject's sex

मूत्र पथ में निम्नलिखित में से कौन सा होता है ?

- (1) दो मूत्राशय, दो गुर्दे, दो मूत्रवाहिनी, एक मूत्रमार्ग
- (2) एक मूत्राशय, दो गुर्दे, दो मूत्रवाहिनी, एक मूत्रमार्ग
- (3) एक मूत्राशय, दो गुर्दे, एक मूत्रवाहिनी, दो मूत्रमार्ग
- (4) विषय के लिंग को जाने बिना निर्धारित नहीं किया जा सकता

67. Which product, secreted by the kidney, helps regulate blood pressure ?

- (1) Renin
- (2) Cortisol
- (3) Aldosterone
- (4) Antidiuretic hormone

किडनी द्वारा स्रावित कौन सा उत्पाद रक्तचाप को नियंत्रित करने में मदद करता है ?

- (1) रेनिन
- (2) कोर्टिसोल
- (3) एल्डोस्टेरोन
- (4) एंटीडाइयूरेटिक हॉर्मोन

68. The rabies vaccine :

- (1) Is a live vaccine
- (2) Is cell cultured, freeze dried and reconstituted prior to administration
- (3) Is a polysaccharide vaccine derived from culture on human diploid cells
- (4) Cannot be given to breast feeding mothers

रेबीज का टीका :

- (1) एक जीवित टीका है
- (2) क्या सेल सुसंस्कृत, फ्रीज ड्राइड और क्रियान्वयन से पहले पुनर्गठित किया जाता है
- (3) मानव द्विगुणित कोशिकाओं पर कल्चर से प्राप्त एक पॉलीसेकेराइड टीका है
- (4) स्तनपान कराने वाली माताओं को नहीं दिया जा सकता है

69. Which one of the following is not the proved effect of Meditation ?

- (1) Decrease stress
- (2) Normalies blood pressure
- (3) Normalies blood sugar
- (4) Increase cortisol

निम्नलिखित में से कौन सा ध्यान का सिद्ध प्रभाव नहीं है ?

- (1) तनाव कम करता है
- (2) रक्तचाप को सामान्य करता है
- (3) रक्त शर्करा को सामान्य करता है
- (4) कोर्टिसोल बढ़ाता है

70. The Pramanas according to Patanjali are :

- (a) Anumana (b) Pratyaksha
(c) Vikalpa (d) Agama

Use the codes given below for correct answer.

- (1) a, b, c are correct, (d) is not correct (2) b, a, d are correct, (c) is not correct
(3) d, c, b are correct, (a) is not correct (4) c, d, a are correct, (b) is not correct

पतंजलि के अनुसार प्रमाण इस प्रकार हैं :

- (ए) अनुमान (बी) प्रत्यक्ष
(सी) विकल्प (डी) आगम

सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें।

- (1) ए, बी, सी सही हैं, (डी) सही नहीं है (2) बी, ए, डी सही हैं, (सी) सही नहीं है
(3) डी, सी, बी सही हैं, (ए) सही नहीं है (4) सी, डी, ए सही हैं, (बी) सही नहीं है

71. If a student studies and practices hard with enjoyment and interest, it is known as :

- (1) Emotional engagement (2) Cognitive engagement
(3) Healthy adjustment (4) Behavioral engagement

यदि कोई छात्र आनंद और रुचि के साथ कठिन अध्ययन और अभ्यास करता है, तो इसे इस रूप में जाना जाता है :

- (1) भावनात्मक जुड़ाव (2) संज्ञानात्मक जुड़ाव
(3) स्वस्थ समायोजन (4) व्यवहारिक जुड़ाव

72. When not catching a ball, your hand knows when to grasp because :

- (a) Your parasympathetic nervous system is active
(b) Alpha waves are being generated by your brain
(c) Participating muscles receive efferent signals from the brain
(d) Afferent signals inform your hand that the ball is about to make contact

Use the codes given below for correct answer :

- (1) a, b, c are correct (2) b, c, d are correct
(3) d, c, a are correct (4) a, b and d are correct

गेंद को नहीं पकड़ते समय, आपका हाथ जानता है कि कब पकड़ना है क्योंकि :

- (ए) आपका पैरासिम्पैथेटिक तंत्रिका तंत्र सक्रिय है
(बी) अल्फा तरंगों आपके मस्तिष्क द्वारा उत्पन्न की जा रही हैं
(सी) भाग लेने वाली मांसपेशियों को मस्तिष्क से अपवाही संकेत प्राप्त होते हैं
(डी) अभिवाही संकेत आपके हाथ को सूचित करते हैं कि गेंद संपर्क करने वाली है

सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें

- (1) ए, बी, सी सही हैं (2) बी, सी, डी सही हैं
(3) डी, सी, ए सही हैं (4) ए, बी और डी सही हैं

73. Social criteria of problem selection lays down that the problem to be selected must :
- (1) Benefit people in general
(2) Add feather to researcher cap
(3) Be original and unique
(4) Improve existing practices
- समस्या चयन के सामाजिक मानदंड निर्धारित करते हैं कि समस्या का चयन किया जाना चाहिए :
- (1) सामान्य रूप से लोगों को लाभान्वित करें
(2) शोधकर्ता टोपी में पंख जोड़ें
(3) मूल और अद्वितीय बनें
(4) मौजूदा प्रथाओं में सुधार
74. While defining a problem, the focus of researcher should be on determining the :
- (1) Study's importance
(2) Key issues of the topic
(3) Evidence to be examined
(4) Procedures to be adopted
- किसी समस्या को परिभाषित करते समय, शोधकर्ता का ध्यान निम्नलिखित के निर्धारण पर होना चाहिए :
- (1) अध्ययन का महत्व
(2) विषय के प्रमुख मुद्दे
(3) जांच के लिए साक्ष्य
(4) अपनाई जाने वाली प्रक्रियाएँ
75. In science and research "facts" leading to the formulation of theories are regarded as :
- (1) Gospel Truths
(2) Approximations of truth
(3) Fundamental laws
(4) Irrefutable
- विज्ञान और अनुसंधान में सिद्धांतों के निर्माण के लिए अग्रणी 'तथ्यों' को माना जाता है :
- (1) सुसमाचार सत्य
(2) सत्य का अनुमान
(3) मौलिक कानून
(4) अकाट्य
76. What is considered foundational to fitness for life and sport ?
- (1) Body control and neuromuscular coordination
(2) A body free of genetic defects
(3) Physical and psychological maturity
(4) An intense desire to develop and train muscles
- जीवन और खेल के लिए फिटनेस का आधार क्या माना जाता है ?
- (1) शरीर पर नियंत्रण और स्नायुपेशी समन्वय
(2) आनुवंशिक दोषों से मुक्त शरीर
(3) शारीरिक और मनोवैज्ञानिक परिपक्वता
(4) मांसपेशियों को विकसित करने और प्रशिक्षित करने की तीव्र इच्छा
77. Which is the longest race contested at the Olympics ?
- (1) 1000 m race
(2) 10 km race
(3) 50 km walk race
(4) 20 km walk race
- ओलंपिक में सबसे लंबी दौड़ वाली कौन सी प्रतियोगिता है ?
- (1) 1000 मीटर दौड़
(2) 10 किमी दौड़
(3) 50 किमी पैदल दौड़
(4) 20 किमी पैदल दौड़

78. Cryokinetics, which include ice massage, ice and cryo- packs, ice immersion cold whirlpools, commercial gel, chemical packs etc., is used :

- (1) After an exercise session
- (2) Prior to an exercise session
- (3) During an exercise session
- (4) Between competitive games

क्रायोकेनेटिक्स, जिसमें बर्फ मालिश, बर्फ और क्रायो-पैक, बर्फ विसर्जन ठंडी भँवर, वाणिज्यिक जेल, रासायनिक पैक आदि शामिल हैं का प्रयोग किया जाता है ?

- (1) व्यायाम सत्र के बाद
- (2) व्यायाम सत्र से पहले
- (3) व्यायाम सत्र के दौरान
- (4) प्रतिस्पर्धी खेलों के बीच

79. The most effective method to deal with muscle tears and strains is to :

- (1) Apply medication at once
- (2) Rush the casualty to a physician
- (3) Never allow the muscle to get weak
- (4) Stop the affected muscle working until recovery

मांसपेशियों के फटने और खिंचाव से निपटने का सबसे प्रभावी तरीका है :

- (1) एक बार में दवा लगाएँ
- (2) हताहत को चिकित्सक के पास ले जाना
- (3) मांसपेशियों को कभी कमजोर न होने दें
- (4) ठीक होने तक प्रभावित मांसपेशियों का काम करना बंद करें

80. When an after injury, an athlete continues to limp for some time, it forces him to :

- (1) Use the wrong muscles
- (2) Exert pressure on the tendons
- (3) Tighten the ligaments
- (4) Stress the joint involved

जब एक चोट के बाद, एक एथलीट कुछ समय के लिए लंगड़ाता रहता है, तो यह उसे मजबूर करता है :

- (1) गलत मांसपेशियों का प्रयोग
- (2) टेनडन पर दबाव डालना
- (3) स्नायुबंधन को करना
- (4) शामिल जोड़ को तनाव देना

A

81. Which of the following body actions can be cited as an action of the second class lever ?
 (1) Blinking of the eye (2) Opening of the jaw
 (3) Jerking the knee (4) Pointing the index finger
 निम्नलिखित में से किस शारीरिक क्रिया को द्वितीय श्रेणी लीवर की क्रिया के रूप में उद्धृत किया जा सकता है ?
 (1) आँख फड़कना (2) जबड़े का खुलना
 (3) घुटने मरोड़ना (4) तर्जनी को इंगित करना
82. Muscles that are attached to the skin of the face allow us to :
 (1) Chew food well (2) Move jaw in various ways
 (3) Express our emotions (4) Perform facial movements
 चेहरे की त्वचा से जुड़ी मांसपेशियाँ हमें इसकी अनुमति देती हैं :
 (1) खाना अच्छी तरह चबाकर खाना (2) जबड़े को विभिन्न तरीकों से हिलाना
 (3) अपनी भावनाओं को व्यक्त करना (4) चेहरे का संचलन
83. Skeletal deformities which lead to a poor posture in sport :
 (1) Shoulder, arm and hands (2) Neck, back and pelvis
 (3) Knees, elbows and ankles (4) Spine, legs and feet
 कंकाल की विकृति जो खेल में खराब मुद्रा की ओर ले जाती है :
 (1) कंधे, बांह और हाथ (2) गर्दन, पीठ और श्रोणि
 (3) घुटने, कोहनी और टखने (4) रीढ़, टांग और पैर
84. According to Gordon Allport, only few people possess :
 (1) Cardinal Traits (2) Source traits
 (3) Secondary traits (4) Primary traits
 गॉर्डन ऑलपोर्ट के अनुसार, केवल कुछ लोगों के पास है :
 (1) कार्डिनल लक्षण (2) स्रोत लक्षण
 (3) माध्यमिक लक्षण (4) प्राथमिक लक्षण
85. In case of obesity going beyond manageable proportions the last resort will be to :
 (1) Strengthen one's willpower to reduce weight
 (2) Go in for surgery as therapy
 (3) Use weight-reducing medicines
 (4) Put stress on physical exercise
 मोटापे के प्रबंधनीय अनुपात से परे जाने के मामले में अंतिम उपाय होगा :
 (1) वजन कम करने की इच्छा शक्ति को मजबूत करना
 (2) चिकित्सा के रूप में शल्य चिकित्सा के लिए जाना
 (3) वजन कम करने वाली दवाओं का प्रयोग करना
 (4) शारीरिक व्यायाम पर जोर देना

86. To which of the following options do individual respondents, focus groups, and panels of respondents belong ?

- (1) Primary data sources (2) Secondary data sources
(3) Itemised data sources (4) Pointed data sources

व्यक्तिगत उत्तरदाताओं, फोकस समूहों और उत्तरदाताओं के पैनल निम्नलिखित में से किस विकल्प से संबंधित हैं ?

- (1) प्राथमिक डेटा स्रोत (2) द्वितीयक डेटा स्रोत
(3) मदबद्ध डेटा स्रोत (4) पॉइंटेड डेटा स्रोत

87. If the probability of hitting an object is 0.8, find the variance :

- यदि किसी वस्तु से टकराने की प्रायिकता 0.8 है, तो प्रसरण ज्ञात कीजिए :
(1) 0.18 (2) 0.16 (3) 0.14 (4) 0.12

88. If covariance between two variables is 0, then the correlation coefficient between them is :

- (1) Nothing can be said (2) Negative
(3) Positive (4) 0

यदि दो चरों के बीच सहप्रसरण 0 है, तो उनके बीच सहसंबंध गुणांक है :

- (1) कुछ नहीं कहा जा सकता (2) नकारात्मक
(3) सकारात्मक (4) 0

89. Which of the following is a measure of dispersion ?

- (a) Range (b) Standard deviation
(c) Arithmetic mean (d) Variance

Use the codes given below for correct answer :

- (1) a, b, c are correct (2) b, c, d are correct
(3) a, b, d are correct (4) d, c, a are correct

निम्नलिखित में से कौन परिक्षेपण का माप है ?

- (ए) रेंज (बी) मानक विचलन
(सी) अंकगणित माध्य (डी) विचरण

सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें :

- (1) ए, बी, सी सही हैं (2) बी, सी, डी सही हैं
(3) ए, बी, डी सही हैं (4) डी, सी, ए सही हैं

90. Which of the following methods of establishing reliability of a test is quiet time scoring ?

- (1) Test-retest (2) Split Halves
(3) Analysis of Variance (4) Co-variance

एक परीक्षण की विश्वसनीयता स्थापित करने की निम्नलिखित में से कौन सी विधि शांत समय स्कोरिंग है ?

- (1) टेस्ट-रीटेस्ट (2) विभाजित आधा
(3) प्रसरण का विश्लेषण (4) सह-प्रसरण

91. No variable in a research study may possibly be measured unless the researcher gives it a/an :
- (1) A hypothetical basis (2) Descriptive explanation
 (3) Independent evaluation (4) Operational definition
- एक शोध अध्ययन में किसी भी परिवर्ती को तब तक मापा नहीं जा सकता जब तक कि शोधकर्ता इसे नहीं देता :
- (1) एक काल्पनिक आधार (2) वर्णनात्मक व्याख्या
 (3) स्वतंत्र मूल्यांकन (4) परिचालन परिभाषा
92. Which of the following can be no subjects of a research study ?
- (1) Objects (2) Events (3) Concepts (4) Humans
- निम्नलिखित में से कौन एक शोध अध्ययन का विषय नहीं हो सकता है ?
- (1) वस्तुएँ (2) घटनाएँ (3) अवधारणाएँ (4) मनुष्य
93. According to the probability theory, a sample is nothing but a(n) :
- (1) Purposive Sampling (2) "Little replica" of the population
 (3) Biased Sample (4) "Cluster" sample
- प्रायिकता सिद्धांत के अनुसार, एक नमूना और कुछ नहीं बल्कि है :
- (1) उद्देश्यपूर्ण नमूनाकरण (2) जनसंख्या की "छोटी प्रतिकृति"
 (3) पक्षपाती नमूना (4) "क्लस्टर" नमूना
94. Measures of Central Tendency enable the researcher to :
- (1) Compute advance statistics
 (2) Compare groups on their performance or particular characteristics
 (3) Make realistic inferences from the computed data
 (4) Differentiate good from bad
- केंद्रीय प्रवृत्ति की माप शोधकर्ता को सक्षम बनाते हैं :
- (1) अग्रिम आँकड़ों की गणना करने में
 (2) समूहों की उनके प्रदर्शन या विशेष विशेषताओं पर तुलना करने में
 (3) गणना किए गए डेटा से यथार्थवादी निष्कर्ष निकालने में
 (4) अच्छे से बुरे में अंतर करने में
95. Our common sense tells us that with more variation caused by experimental factors the :
- (1) t- ratio will be larger (2) t- ratio will be smaller
 (3) f- ratio will be larger (4) f- ratio will be smaller
- हमारा सामान्य ज्ञान हमें बताता है कि प्रयोगात्मक कारकों के कारण अधिक भिन्नता के साथ :
- (1) टी-अनुपात बड़ा होगा (2) टी-अनुपात छोटा होगा
 (3) एफ-अनुपात बड़ा होगा (4) एफ-अनुपात छोटा होगा

96. A comprehensive test used to diagnose sleep disorders :
- | | |
|---------------------|---------------------|
| (1) Sonomammography | (2) Polysomnography |
| (3) Sonography | (4) Manosomnography |
- नींद विकारों के निदान के लिए इस्तेमाल किया जाने वाला एक व्यापक परीक्षण :
- | | |
|--------------------|---------------------|
| (1) सोनोमैमोग्राफी | (2) पॉलीसोमनोग्राफी |
| (3) सोनोग्राफी | (4) मनोसोमनोग्राफी |

97. Name the most valid form of evaluation :
- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| (1) Hunch-based | (2) Calculated-guess based |
| (3) Rational approach based | (4) Well-established criteria based |
- मूल्यांकन के सबसे वैध रूप का नाम बताइए :
- | | |
|-------------------------------|--|
| (1) हंच-आधारित | (2) परिकलित-अनुमान आधारित |
| (3) तर्कसंगत दृष्टिकोण आधारित | (4) अच्छी तरह से स्थापित मानदंड आधारित |

98. The most direct method for measuring body composition is :
- | | |
|-------------------------|-------------------|
| (1) Underwater weighing | (2) Skinfold test |
| (3) Body mass index | (4) Weight |
- शरीर रचना को मापने की सबसे प्रत्यक्ष विधि है :
- | | |
|-------------------------|----------------------|
| (1) पानी के नीचे का वजन | (2) स्किनफोल्ड टेस्ट |
| (3) बॉडी मास इंडेक्स | (4) वजन |

99. Survey research is cross-sectional and as a result, it is :
- | |
|--|
| (1) High in internal validity but low in reliability |
| (2) Low in internal validity but high in replicability |
| (3) Low in ecological validity but high in internal validity |
| (4) High in ecological validity but low in external validity |
- सर्वेक्षण अनुसंधान क्रॉस-सेक्शनल है और इसके परिणामस्वरूप, यह है :
- | |
|--|
| (1) आंतरिक वैधता में उच्च लेकिन विश्वसनीयता में कम |
| (2) आंतरिक वैधता में कम लेकिन प्रतिकृति में उच्च |
| (3) पारिस्थितिक वैधता में कम लेकिन आंतरिक वैधता में उच्च |
| (4) पारिस्थितिक वैधता में उच्च लेकिन बाहरी वैधता में कम |

100. Which of the following is a criterion for a good research question ?
- | |
|---|
| (1) Questions should be long and use complex terms |
| (2) Questions should show where my research biases are |
| (3) Questions should sound contemporary |
| (4) Questions should connect with established theory and research |
- एक अच्छे शोध प्रश्न के लिए निम्नलिखित में से कौन सा मानदंड है ?
- | |
|--|
| (1) प्रश्न लंबे होने चाहिए और जटिल शब्दों का प्रयोग करना चाहिए |
| (2) प्रश्नों को दिखाना चाहिए कि मेरे शोध पूर्वाग्रह कहाँ हैं |
| (3) प्रश्न समकालीन लगने चाहिए |
| (4) प्रश्न स्थापित सिद्धांत और शोध से जुड़े होने चाहिए |

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU
ARE ASKED TO DO SO)

B

SET-Y

Ph.D./URS-EE-Jan-2022
SUBJECT : Physical Education

10002

Sr. No.

Time : 1¼ Hours

Max. Marks : 100

Total Questions : 100

Roll No. (in figures) _____ (in words) _____

Name _____ Father's Name _____

Mother's Name _____ Date of Examination _____

(Signature of the Candidate)

(Signature of the Invigilator)

**CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE
STARTING THE QUESTION PAPER.**

1. **All questions are compulsory.**
2. The candidates **must return** the question booklet as well as OMR Answer-Sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfair-means / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
4. Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code will be got uploaded on the University website after the conduct of Entrance Examination. In case there is any discrepancy in the Question Booklet/Answer Key, the same may be brought to the notice of the Controller of Examination in writing/through E.Mail within 24 hours of uploading the same on the University Website. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
5. The candidate **must not** do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers **must not** be ticked in the question booklet.
6. **There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.**
7. Use only **Black** or **Blue Ball Point Pen** of good quality in the OMR Answer-Sheet.
8. **Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after starting of the examination.**

PHD/URS-EE-2022/(Phy. Edu.)(SET-Y)/(B)

SEAL

1. Progression method can equally be used in teaching the activities except :

- (1) Hammer throws
- (2) Mass physical training
- (3) Dance
- (4) Pole vault

गतिविधियों के शिक्षण में प्रगति विधि का समान रूप से उपयोग किया जा सकता है सिवाय :

- (1) हैमर फेंक
- (2) सामूहिक शारीरिक प्रशिक्षण
- (3) नृत्य
- (4) पोल वॉल्ट

2. The super compensation cannot effect of training is due to :

- (1) Proper proportion between load and recovery
- (2) Directly proportion between load and recovery
- (3) Improper proportion between load and recovery
- (4) All of the above

सुपर मुआवजा प्रशिक्षण का प्रभाव किसके कारण नहीं हो सकता है :

- (1) लोड और रिकवरी के बीच उचित अनुपात
- (2) लोड और रिकवरी के बीच सीधा अनुपात
- (3) लोड और रिकवरी के बीच अनुचित अनुपात
- (4) उपरोक्त सभी

3. Overload in sports training relates to when :

- (1) The oxygen is adequate to supply the need of the body
- (2) The intake of oxygen is insufficient to meet the demand
- (3) The oxygen supplying mechanisms are not able to increase
- (4) The supply of oxygen is more than required

खेल प्रशिक्षण में अधिभार का संबंध कब से है :

- (1) ऑक्सीजन शरीर की आवश्यकता को पूरा करने के लिए पर्याप्त है
- (2) ऑक्सीजन का सेवन मांग को पूरा करने के लिए अपर्याप्त है
- (3) ऑक्सीजन की आपूर्ति करने वाले तंत्र में वृद्धि नहीं हो पा रही है
- (4) ऑक्सीजन की आपूर्ति आवश्यकता से अधिक है

4. To avoid psychological and physical boredom change the methods of training so that a plateau is not reached during a training session this refers to the principle of :

- (1) Generalization before Specialization
- (2) Duration
- (3) Variety
- (4) Specificity

मनोवैज्ञानिक और शारीरिक ऊब से बचने के लिए प्रशिक्षण के तरीकों में बदलाव करें ताकि एक प्रशिक्षण सत्र के दौरान पठार तक नहीं पहुंचा जाता है, यह इस प्रकार के सिद्धांत को संदर्भित करता है :

- (1) विशेषज्ञता से पहले सामान्यीकरण
- (2) अवधि
- (3) विविधता
- (4) विशिष्टता

5. What principle of training does this define how often an athlete should exercise per week in order to get benefits ?

- (1) Frequency
- (2) Progression Overload
- (3) Duration
- (4) Intensity

प्रशिक्षण का कौन-सा सिद्धांत यह परिभाषित करता है कि लाभ पाने के लिए एक एथलीट को प्रति सप्ताह कितनी बार व्यायाम करना चाहिए ?

- (1) आवृत्ति
- (2) प्रगति अधिभार
- (3) अवधि
- (4) तीव्रता

6. Observation is a method of collecting data of primary source. An important characteristic of this method is :

- (1) Observation is not bias
- (2) Interpretation of observed data does not vary from person to person
- (3) Individuals observed may change their behavior
- (4) Possibility of incomplete observation is not there

प्रेक्षण प्राथमिक स्रोत के आंकड़े एकत्र करने की एक विधि है। इस पद्धति की एक महत्वपूर्ण विशेषता है :

- (1) अवलोकन पूर्वाग्रह नहीं है
- (2) देखे गए डेटा की व्याख्या एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में भिन्न नहीं होती है
- (3) देखे गए व्यक्ति अपना व्यवहार बदल सकते हैं
- (4) अपूर्ण अवलोकन की संभावना नहीं है

7. Tippit table refers to as :

- (1) Table of significance
- (2) The table used in sampling methods
- (3) The table used in statistical proportion
- (4) The table used in scientific statistical method

टिपिट टेबल का तात्पर्य है :

- (1) महत्व की तालिका
- (2) नमूनाकरण विधियों में प्रयुक्त तालिका
- (3) सांख्यिकीय अनुपात में प्रयुक्त तालिका
- (4) वैज्ञानिक सांख्यिकीय पद्धति में प्रयुक्त तालिका

8. A quick comparison of the mean and the medium will tell you if a distribution of scores is :

- (1) Skewed but to no direction
- (2) Badly skewed
- (3) Not skewed
- (4) Skewed and to which direction

माध्य और माध्यिका की एक त्वरित तुलना आपको बताएगी कि क्या अंकों का वितरण है :

- (1) तिरछा लेकिन कोई दिशा नहीं
- (2) बुरी तरह तिरछा होना
- (3) तिरछा नहीं
- (4) तिरछा और किस दिशा में

9. Which of the following statement regarding assumption is not true ?

- (a) Assumption relates variables to constants
- (b) Assumption relates constants to constants
- (c) Assumption relates constants to Variables
- (d) Assumption relates variables to variables

Use the codes given below for correct answer :

- (1) a, b and c
- (2) a, b and d
- (3) b, c and d
- (4) d, a and c

धारणा के संबंध में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सत्य नहीं है ?

- (ए) धारणा चर को स्थिरांक से संबंधित करती है
- (बी) धारणा स्थिरांक को स्थिरांक से संबंधित करती है
- (सी) धारणा चर के लिए स्थिरांक से संबंधित है
- (डी) धारणा चर को चर से संबंधित करती है

सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें :

- (1) ए, बी और सी
- (2) ए, बी और डी
- (3) बी, सी और डी
- (4) डी, ए और सी

10. The major objective of a research report is to :

- (1) Enable the researcher to earn a degree
- (2) Communicate a set of idea or facts

(3) Proliferate knowledge by publishing it

(4) Stimulate more research on the subject

एक शोध रिपोर्ट का प्रमुख उद्देश्य है :

(1) शोधकर्ता को डिग्री हासिल करने में सक्षम बनाना

(2) विचार या तथ्यों के एक समूह का संचार करना

(3) इसे प्रकाशित करके ज्ञान का प्रसार करना

(4) विषय पर अधिक शोध को प्रोत्साहित करना

11. Which of the following methods of data, the investigator contacts third called witnesses capable of the necessary information ?

(1) Direct personal interview

(2) Indirect oral interview

(3) Observation

(4) Questionnaire

निम्नलिखित में से कौन सी डेटा विधियों में, अन्वेषक आवश्यक जानकारी के लिए सक्षम तीसरे दुलाए गए गवाहों से संपर्क करता है ?

(1) प्रत्यक्ष व्यक्तिगत साक्षात्कार

(2) अप्रत्यक्ष मौखिक साक्षात्कार

(3) अवलोकन

(4) प्रश्नावली

12. Which of the following methods is used in empirical researches ?

(1) Inductive Method

(2) Deductive Method

(3) Empirical Method

(4) Scientific Method

अनुभवजन्य शोध में निम्नलिखित में से किस विधि का उपयोग किया जाता है ?

(1) आगमनात्मक विधि

(2) निगमनात्मक विधि

(3) अनुभवजन्य विधि

(4) वैज्ञानिक विधि

13. Which one among the following statements is false in the context of participatory research ?

- (1) It recognizes knowledge as power
 - (2) It is a collective process of inquiry
 - (3) Its sole purpose is the production of knowledge
 - (4) It emphasizes people as experts
- निम्नलिखित में से कौन सा कथन सहभागी शोध के संदर्भ में असत्य है ?
- (1) यह ज्ञान को शक्ति के रूप में पहचानता है
 - (2) यह जांच की एक सामूहिक प्रक्रिया है
 - (3) इसका एकमात्र उद्देश्य ज्ञान का उत्पादन है
 - (4) यह लोगों को विशेषज्ञों के रूप में जोर देता है

14. The conclusions/findings of which type of research cannot be generalized to other situations ?

- (1) Casual Comparative Research
- (2) Historical Research
- (3) Descriptive Research
- (4) Conceptual Research

किस प्रकार के शोध के निष्कर्ष/खोज को अन्य स्थितियों के लिए सामान्यीकृत नहीं किया जा सकता है ?

- (1) आकस्मिक तुलनात्मक शोध
- (2) ऐतिहासिक शोध
- (3) वर्णनात्मक शोध
- (4) संकल्पनात्मक शोध

15. Who is the first woman awarded a Ph.D. in psychology ?

- (1) Melanie Klein
- (2) Karen Horney
- (3) Anna Freud
- (4) Margaret Floy Washburn

मनोविज्ञान में पीएचडी से सम्मानित पहली महिला कौन हैं ?

- (1) मेलानी क्लेन
- (2) करेन हॉर्नी
- (3) अन्ना फ्रायड
- (4) मार्गरेट फ्लॉय वाशबर्न

16. In which research method manipulation of independent variable and control of extraneous variables are neither possible nor desirable ?

- (1) Experiment Method
- (2) Ex post facto Method
- (3) Historical Method
- (4) Descriptive Survey Method

किस शोध पद्धति में स्वतंत्र चर का हेरफेर और बाहरी चर का नियंत्रण न तो संभव है और न ही वांछनीय ?

- (1) प्रयोग विधि
- (2) एक्स पोस्ट फैक्टो विधि
- (3) ऐतिहासिक विधि
- (4) वर्णनात्मक सर्वेक्षण विधि

17. From the following, identify the one which is a theory of management :

- (a) The classical theory
- (b) The neo-classical theory
- (c) The systematic-analytical theory
- (d) The modern theory

Use the codes given below for correct answer.

- (1) a, b and c are correct
- (2) a, c and d are correct
- (3) a, b and d are correct
- (4) d, c and b are correct

निम्नलिखित में से उस एक की पहचान कीजिए जो प्रबंधन का सिद्धांत है :

- (ए) शास्त्रीय सिद्धांत
- (बी) नव-शास्त्रीय सिद्धांत
- (सी) व्यवस्थित-विश्लेषणात्मक सिद्धांत
- (डी) आधुनिक सिद्धांत

सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें।

- (1) ए, बी और सी सही हैं
- (2) ए, सी और डी सही हैं
- (3) ए, बी और डी सही हैं
- (4) डी, सी और बी सही हैं

18. In research good hypothesis emerge from :

- (1) Discussion
- (2) Reasoning
- (3) Observation
- (4) Literature search

शोध में अच्छी परिकल्पना किससे निकलती है ?

- (1) चर्चा
- (2) तर्क
- (3) अवलोकन
- (4) साहित्य खोज

19. The chi-square is one of the most popular statistics because it :

- (1) Easy to calculate and interpret
- (2) Very useful for novices
- (3) Applied in most research
- (4) Good for testing hypothesis

काई-स्क्वायर सबसे लोकप्रिय आंकड़ों में से एक है क्योंकि यह :

- (1) गणना और व्याख्या करने में आसान है
- (2) नौसिखियों के लिए बहुत उपयोगी है
- (3) अधिकांश शोध में लागू है
- (4) परिकल्पना के परीक्षण के लिए अच्छा है

20. Which of the following is no major component of hypothesis ?

- (1) Subject group
- (2) Treatment or exposure
- (3) The control group
- (4) The experimental design

निम्नलिखित में से कौन परिकल्पना का प्रमुख घटक नहीं है ?

- (1) विषय समूह
- (2) उपचार या जोखिम
- (3) नियंत्रण समूह
- (4) प्रायोगिक डिजाइन

21. Which of the following data-gathering technique is *not* used in case study ?

- (1) Observation
- (2) Interview
- (3) Measurement
- (4) Personality Inventory

केस स्टडी में निम्नलिखित में से कौन सी डेटा एकत्र करने की तकनीक का उपयोग नहीं किया जाता है ?

- (1) अवलोकन
- (2) साक्षात्कार
- (3) मापन
- (4) व्यक्तित्व सूची

22. What is the major attribute of Correlation Analysis ?

- (1) Association among variables
- (2) Difference among variables
- (3) Regression among variables
- (4) Variations among variables

सहसंबंध विश्लेषण का प्रमुख गुण क्या है ?

- (1) चर के बीच संबंध
- (2) चर के बीच अंतर
- (3) चर के बीच प्रतिगमन
- (4) चरों के बीच भिन्नता

23. What is the name of the conceptual framework in which the research is carried out ?

- (1) Research hypothesis
- (2) Synopsis of Research
- (3) Research paradigm
- (4) Research design

उस वैचारिक ढांचे का नाम क्या है जिसमें शोध किया जाता है ?

- (1) शोध परिकल्पना
- (2) शोध का सार
- (3) शोध प्रतिमान
- (4) शोध डिजाइन

24. The format of thesis writing is the same as in :

- (1) Writing of Seminar, and thesis representation
 - (2) Preparation of research paper/article
 - (3) A research dissertation
 - (4) Presenting a thesis for a workshop/conference paper
- थीसिस लेखन का प्रारूप वही है जो इसमें है :
- (1) संगोष्ठी का लेखन, और थीसिस प्रतिनिधित्व
 - (2) शोध पत्र/लेख तैयार करना
 - (3) एक शोध निबंध
 - (4) कार्यशाला/सम्मेलन पत्र के लिए थीसिस प्रस्तुत करना

25. What is the main aim of interdisciplinary research ?

- (1) To over simplify the problem of research
- (2) To bring out the holistic approach to research
- (3) To create a new trend in research methodology
- (4) To reduce the emphasis on a single subject in the research domain

अंतःविषय शोध का मुख्य उद्देश्य क्या है ?

- (1) शोध की समस्या को अधिक सरल बनाना
- (2) शोध के लिए समग्र दृष्टिकोण को सामने लाना
- (3) शोध पद्धति में एक नई प्रवृत्ति पैदा करना
- (4) शोध क्षेत्र में किसी एक विषय पर जोर कम करने के लिए

26. What does a good thesis involve ?

- (a) Reducing punctuations as well as grammatical errors to minimalist
- (b) Correct reference citations
- (c) Unwell defined abstract
- (d) Consistency in the way of thesis writing

Select the answers from the codes given below :

- (1) a, c and d
- (2) b, c and d
- (3) a, b and c
- (4) a, b and d

एक अच्छी थीसिस में क्या शामिल है ?

- (ए) विराम चिह्नों के साथ-साथ व्याकरण संबंधी त्रुटियों को कम से कम करना
- (बी) सही संदर्भ उद्धरण
- (सी) अस्वस्थ परिभाषित सार
- (डी) थीसिस लिखने के तरीके में संगति

नीचे दिए गए कूटों से उत्तर चुनिए :

- (1) ए, सी और डी
- (2) बी, सी और डी
- (3) ए, बी और सी
- (4) ए, बी और डी

27. The process not needed in experimental research is :

- (1) Controlling
 - (2) Observation
 - (3) Reference collection
 - (4) Manipulation and replication
- प्रायोगिक अनुसंधान में जिस प्रक्रिया की आवश्यकता नहीं होती है वह है :
- (1) नियंत्रण
 - (2) अवलोकन
 - (3) संदर्भ संग्रह
 - (4) हेरफेर और प्रतिकृति

28. Where a null hypothesis is accepted, the observed effects could reasonably be attributed to :

- (1) Differential Treatment
- (2) Random Sampling
- (3) Chance Factor
- (4) Precise Instrumentation

जहाँ एक शून्य परिकल्पना को स्वीकार कर लिया जाता है, वहाँ देखे गए प्रभावों को यथोचित रूप से जिम्मेदार ठहराया जा सकता है :

- (1) विभेदक उपचार
- (2) रैंडम सैंपलिंग
- (3) संभावना कारक
- (4) सटीक इंस्ट्रुमेंटेशन

29. The questionnaire in which sequence of questions is followed is called :

- (1) Disguised
(2) Undisguised
(3) Structured
(4) Un-structured

प्रश्नावली जिसमें प्रश्नों के क्रम का अनुसरण किया जाता है, कहा जाता है :

- (1) प्रच्छन्न
(2) निर्दिष्ट
(3) संरचित
(4) असंरचित

30. The main elements of a dissertation are :

- (1) Introduction; significance; Literature review; Data collection; Data analysis; discussion, recommendations; Conclusions, bibliography.
(2) Executive summary; Literature review; Data gathered; Conclusions; Bibliography.
(3) Introduction, significance, literature review, Research plan; Research data; Analysis; References.
(4) Introduction; significance; Literature review; Research methods, discussion; Results; Discussion; Conclusion.

एक शोध निबंध के मुख्य तत्व हैं :

- (1) परिचय महत्व साहित्य की समीक्षा आंकड़ा संग्रहण डेटा विश्लेषण चर्चा, सिफारिशें निष्कर्ष, ग्रंथ सूची।
(2) कार्यकारी सारांश साहित्य की समीक्षा डेटा एकत्र किया गया निष्कर्ष ग्रंथ सूची।
(3) परिचय, महत्व, साहित्य समीक्षा, शोध योजना शोध डेटा विश्लेषण संदर्भ।
(4) परिचय; महत्व साहित्य की समीक्षा अनुसंधान के तरीके, चर्चा परिणाम विचार - विमर्श निष्कर्ष।

31. No variable in a research study may possibly be measured unless the researcher gives it a/an :

- (1) A hypothetical basis
(2) Descriptive explanation
(3) Independent evaluation
(4) Operational definition

एक शोध अध्ययन में किसी भी परिवर्ती को तब तक मापा नहीं जा सकता जब तक कि शोधकर्ता इसे नहीं देता :

- (1) एक काल्पनिक आधार
(2) वर्णनात्मक व्याख्या
(3) स्वतंत्र मूल्यांकन
(4) परिचालन परिभाषा

32. Which of the following can be no subjects of a research study ?

- (1) Objects
(2) Events
(3) Concepts
(4) Humans
- निम्नलिखित में से कौन एक शोध अध्ययन का विषय नहीं हो सकता है ?
- (1) वस्तुएँ
(2) घटनाएँ
(3) अवधारणाएँ
(4) मनुष्य

33. According to the probability theory, a sample is nothing but a(n) :

- (1) Purposive Sampling
- (3) Biased Sample

प्रायिकता सिद्धांत के अनुसार, एक नमूना और कुछ नहीं बल्कि है :

- (1) उद्देश्यपूर्ण नमूनाकरण
- (3) पक्षपाती नमूना
- (2) "Little replica" of the population
- (4) "Cluster" sample
- (2) जनसंख्या की "छोटी प्रतिकृति"
- (4) "क्लस्टर" नमूना

34. Measures of Central Tendency enable the researcher to :

- (1) Compute advance statistics
- (2) Compare groups on their performance or particular characteristics
- (3) Make realistic inferences from the computed data
- (4) Differentiate good from bad

केंद्रीय प्रवृत्ति की माप शोधकर्ता को सक्षम बनाते हैं :

- (1) अग्रिम आँकड़ों की गणना करने में
- (2) समूहों की उनके प्रदर्शन या विशेष विशेषताओं पर तुलना करने में
- (3) गणना किए गए डेटा से यथार्थवादी निष्कर्ष निकालने में
- (4) अच्छे से बुरे में अंतर करने में

35. Our common sense tells us that with more variation caused by experimental factors the :

- (1) t- ratio will be larger
- (3) f- ratio will be larger

हमारा सामान्य ज्ञान हमें बताता है कि प्रयोगात्मक कारकों के कारण अधिक भिन्नता के साथ :

- (1) टी-अनुपात बड़ा होगा
- (3) एफ-अनुपात बड़ा होगा
- (2) टी-अनुपात छोटा होगा
- (4) एफ-अनुपात छोटा होगा

36. A comprehensive test used to diagnose sleep disorders :

- (1) Somammnography
- (3) Sonography

नींद विकारों के निदान के लिए इस्तेमाल किया जाने वाला एक व्यापक परीक्षण :

- (1) सोनोमैमोग्राफी
- (3) सोनोग्राफी
- (2) पॉलीसोमनोग्राफी
- (4) मनोसोमनोग्राफी

37. Name the most valid form of evaluation :

- (1) Hunch-based
- (3) Rational approach based

मूल्यांकन के सबसे वैध रूप का नाम बताइए :

- (1) हंच-आधारित
- (3) तर्कसंगत दृष्टिकोण आधारित
- (2) परिकल्पित-अनुमान आधारित
- (4) अच्छी तरह से स्थापित मानदंड आधारित

38. The most direct method for measuring body composition is :
- (1) Underwater weighing
 - (2) Skinfold test
 - (3) Body mass index
 - (4) Weight
- शरीर रचना को मापने की सबसे प्रत्यक्ष विधि है :
- (1) पानी के नीचे का वजन
 - (2) स्किनफोल्ड टेस्ट
 - (3) बॉडी मास इंडेक्स
 - (4) वजन
39. Survey research is cross-sectional and as a result, it is :
- (1) High in internal validity but low in reliability
 - (2) Low in internal validity but high in replicability
 - (3) Low in ecological validity but high in internal validity
 - (4) High in ecological validity but low in external validity
- सर्वेक्षण अनुसंधान क्रॉस-सेक्शनल है और इसके परिणामस्वरूप, यह है :
- (1) आंतरिक वैधता में उच्च लेकिन विश्वसनीयता में कम
 - (2) आंतरिक वैधता में कम लेकिन प्रतिकृति में उच्च
 - (3) पारिस्थितिक वैधता में कम लेकिन आंतरिक वैधता में उच्च
 - (4) पारिस्थितिक वैधता में उच्च लेकिन बाहरी वैधता में कम
40. Which of the following is a criterion for a good research question ?
- (1) Questions should be long and use complex terms
 - (2) Questions should show where my research biases are
 - (3) Questions should sound contemporary
 - (4) Questions should connect with established theory and research
- एक अच्छे शोध प्रश्न के लिए निम्नलिखित में से कौन सा मानदंड है ?
- (1) प्रश्न लंबे होने चाहिए और जटिल शब्दों का प्रयोग करना चाहिए
 - (2) प्रश्नों को दिखाना चाहिए कि मेरे शोध पूर्वग्रह कौन हैं
 - (3) प्रश्न समकालीन लगने चाहिए
 - (4) प्रश्न स्थापित सिद्धांत और शोध से जुड़े होने चाहिए
41. Which of the following statement is correct about Cerebellum ?
- (1) It regulates the muscular movement for locomotion
 - (2) It is not a part of brain
 - (3) It is a part of spinal and cranial
 - (4) Irregular the muscular movement for locomotion
- सेरिबेलम के बारे में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही है ?
- (1) यह संचलन के लिए पेशीय गति को नियंत्रित करता है
 - (2) यह मस्तिष्क का भाग नहीं है
 - (3) यह रीढ़ की हड्डी और कपाल का एक हिस्सा है
 - (4) संचलन के लिए पेशीय गति का अनियमित होना

42. A microscopic gap between a pair of adjacent neurons over which nerve impulses pass when going from one neuron to the next is called :
- (1) Neurotransmitter (2) Synapse
(3) Axon (4) Dendrites
- आसन्न न्यूरॉन्स की एक जोड़ी के बीच एक सूक्ष्म अंतर जिस पर एक न्यूरॉन से दूसरे में जाने पर तंत्रिका आवेग गुजरते हैं, उसे कहा जाता है :
- (1) न्यूट्रोड्रांसमीटर (2) सिनैप्स
(3) एक्सॉन्स (4) डेंड्राइट्स
43. What sort of circulatory system is the human circulatory system ?
- (1) An open circulatory system (2) A single circulatory system
(3) Both (1) and (2) (4) A double circulatory system
- मानव परिसंचरण तंत्र किस प्रकार का परिसंचरण तंत्र है ?
- (1) एक खुली संचार प्रणाली (2) एक एकल संचार प्रणाली
(3) दोनों (1) और (2) (4) एक दोहरी संचार प्रणाली
44. In coronary heart disease, what are the fatty deposits on the walls of the arteries called ?
- (1) Plaques (2) Platelets
(3) Plasma (4) RBC and WBC
- कोरोनरी हृदय रोग में, धमनियों की दीवारों पर जमा वसा को क्या कहा जाता है ?
- (1) प्लाक्स (2) प्लेटलेट्स
(3) प्लाज्मा (4) आरबीसी और डब्ल्यूबीसी
45. What is the first structure encountered as blood interacts with a nephron ?
- (1) Proximal convoluted tubule
(2) Collecting duct
(3) Glomerulus
(4) Distal convoluted tubule
- रक्त नेफ्रॉन के साथ अंतःक्रिया करते समय सबसे पहले किस संरचना का सामना करना पड़ता है ?
- (1) समीपस्थ घुमावदार नलिका
(2) डक्ट इकट्ठा करना
(3) ग्लोमेरुलस
(4) दूरस्थ घुमावदार नलिका

46. The urinary tract consists of which of the following ?

- (1) Two bladders, two kidneys, two ureters, one urethra
- (2) One bladder, two kidneys, two ureters, one urethra
- (3) One bladder, two kidneys, one ureter, two urethras
- (4) Cannot be determined without knowing the subject's sex

मूत्र पथ में निम्नलिखित में से कौन सा होता है ?

- (1) दो मूत्राशय, दो गुर्दे, दो मूत्रवाहिनी, एक मूत्रमार्ग
- (2) एक मूत्राशय, दो गुर्दे, दो मूत्रवाहिनी, एक मूत्रमार्ग
- (3) एक मूत्राशय, दो गुर्दे, एक मूत्रवाहिनी, दो मूत्रमार्ग
- (4) विषय के लिंग को जाने बिना निर्धारित नहीं किया जा सकता

47. Which product, secreted by the kidney, helps regulate blood pressure ?

- (1) Renin
- (2) Cortisol
- (3) Aldosterone
- (4) Antidiuretic hormone

किडनी द्वारा स्रावित कौन सा उत्पाद रक्तचाप को नियंत्रित करने में मदद करता है ?

- (1) रेनिन
- (2) कोर्टिसोल
- (3) एल्डोस्टेरोन
- (4) एंटीडाइयूरेटिक हॉर्मोन

48. The rabies vaccine :

- (1) Is a live vaccine
- (2) Is cell cultured, freeze dried and reconstituted prior to administration
- (3) Is a polysaccharide vaccine derived from culture on human diploid cells
- (4) Cannot be given to breast feeding mothers

रेबीज का टीका :

- (1) एक जीवित टीका है
- (2) क्या सेल सुसंस्कृत, फ्रीज ड्राइड और क्रियान्वयन से पहले पुनर्गठित किया जाता है
- (3) मानव द्विगुणित कोशिकाओं पर कल्चर से प्राप्त एक पॉलीसेकराइड टीका है
- (4) स्तनपान कराने वाली माताओं को नहीं दिया जा सकता है

49. Which one of the following is not the proved effect of Meditation ?

- (1) Decrease stress
- (2) Normalies blood pressure
- (3) Normalies blood sugar
- (4) Increase cortisol

निम्नलिखित में से कौन सा ध्यान का सिद्ध प्रभाव नहीं है ?

- (1) तनाव कम करता है
- (2) रक्तचाप को सामान्य करता है
- (3) रक्त शर्करा को सामान्य करता है
- (4) कोर्टिसोल बढ़ाता है

50. The Pramanas according to Patanjali are :

- (a) Anumana
(b) Pratyaksha
(c) Vikalpa
(d) Agama

Use the codes given below for correct answer.

- (1) a, b, c are correct, (d) is not correct (2) b, a, d are correct, (c) is not correct
(3) d, c, b are correct, (a) is not correct (4) c, d, a are correct, (b) is not correct

पतंजलि के अनुसार प्रमाण इस प्रकार हैं :

- (ए) अनुमान (बी) प्रत्यक्ष
(सी) विकल्प (डी) आगम

सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें।

- (1) ए, बी, सी सही हैं, (डी) सही नहीं है (2) बी, ए, डी सही हैं, (सी) सही नहीं है
(3) डी, सी, बी सही हैं, (ए) सही नहीं है (4) सी, डी, ए सही हैं, (बी) सही नहीं है

51. Which of the following is not an advantage of sampling ?

- (1) Sampling saves time and money
(2) Sampling cannot be a substitute for census
(3) Sampling saves labour
(4) Sample coverage permits a higher overall level of adequacy than a full enumeration.

निम्नलिखित में से कौन सा नमूना लेने का लाभ नहीं है ?

- (1) नमूना लेने से समय और धन की बचत होती है
(2) नमूना चयन जनगणना का विकल्प नहीं हो सकता
(3) नमूना लेने से श्रम की बचत होती है
(4) नमूना कवरेज पूर्ण गणना की तुलना में उच्च समग्र स्तर की पर्याप्तता की अनुमति देता है

52. The graphic method of studying dispersion is called :

- (1) J curve
(2) S curve
(3) Lorenz curve
(4) Scatter diagram

परिक्षेपण के अध्ययन की ग्राफिक विधि कहलाती है :

- (1) जे वक्र
(2) एस वक्र
(3) लॉरेज वक्र
(4) स्कैटर आरेख

53. How to make the no Conceptual Framework ?

- (1) Decide on what will be your research
 - (2) Review not relevant and updated research on the theme that you decide to work on after scrutiny of the issue at hand
 - (3) Isolate the important variables
 - (4) Generate the conceptual framework
- नो कॉन्सेप्टुअल फ्रेमवर्क कैसे बनाते हैं ?
- (1) तय करें कि आपका शोध क्या होगा
 - (2) उस विषय पर प्रासंगिक और अद्यतन शोध की समीक्षा करें, जिस पर आप इस फ्रेम की जांच के बाद काम करने का निर्णय लेते हैं
 - (3) महत्वपूर्ण चर को अलग करें
 - (4) वैचारिक ढांचा तैयार करें

54. Ultra Microscopic viruses are the main cause of :

- (1) Malaria
- (2) Measles
- (3) Mumps
- (4) Cholera

अति सूक्ष्म विषाणु किसके मुख्य कारण हैं :

- (1) मलेरिया
- (2) खसरा
- (3) कण्ठमाला
- (4) हैजा

55. The "Corona" In coronavirus means :

- (1) Sun
- (2) Beer
- (3) Crook
- (4) Crown

कोरोनावयरस में "कोरोना" का अर्थ है :

- (1) सूर्य
- (2) बीयर
- (3) धूर्त
- (4) क्राउन

56. Which of the following would have the least effect on muscle anaerobic capacity ?

- (1) Resting muscle PCr concentration
- (2) Resting muscle glycogen concentration
- (3) Muscle glycolytic enzyme activity
- (4) Muscle buffering capacity

मांसपेशियों की अवायवीय क्षमता पर निम्न में से किसका प्रभाव सबसे कम होगा ?

- (1) आराम करने वाली मांसपेशी पीसीआर संकेन्द्रण
- (2) आराम करने वाली मांसपेशी ग्लाइकोजन संकेन्द्रण
- (3) मांसपेशी ग्लाइकोलाइटिक एंजाइम गतिविधि
- (4) मांसपेशी बफरिंग क्षमता

57. In a sport such as soccer or rugby, the energy required to restore muscle PCr stores following a short intense sprint is derived from :

- (1) The high-energy phosphate system
- (2) Anaerobic glycolysis
- (3) The oxidation of muscle glycogen
- (4) All of the above

फुटबॉल या रग्बी जैसे खेल में, मांसपेशियों के पीसीआर स्टोर को बहाल करने के लिए आवश्यक ऊर्जा एक लघु तीव्र स्प्रिंट निम्नलिखित से प्राप्त होता है :

- (1) उच्च-ऊर्जा फॉस्फेट प्रणाली
- (2) अवायवीय ग्लाइकोलिसिस
- (3) मांसपेशी ग्लाइकोजन का ऑक्सीकरण
- (4) उपरोक्त सभी

58. Which of the following would have the least effect on the maximal anaerobic capacity of a muscle ?

- (1) An increase in muscle PCr concentration
- (2) An increase in muscle Na^+/K^+ + pump capacity
- (3) An increase in muscle buffering capacity
- (4) An increase in muscle glycogen concentration

मांसपेशियों की अधिकतम अवायवीय क्षमता पर निम्न में से किसका प्रभाव सबसे कम होगा ?

- (1) मांसपेशी पीसीआर संकेन्द्रण में वृद्धि
- (2) मांसपेशियों में वृद्धि Na^+/K^+ + पंप क्षमता
- (3) मांसपेशियों की बफरिंग क्षमता में वृद्धि
- (4) मांसपेशी ग्लाइकोजन संकेन्द्रण में वृद्धि

59. Sprint interval training has been shown to result in :

- (1) Decrease in muscle glycogen content
- (2) Increases in maximal muscle oxidative enzyme activity
- (3) Decrease in maximal muscle glycolytic enzyme activity
- (4) Both (2) and (3)

स्प्रिंट अंतराल प्रशिक्षण में परिणाम दिखाया गया है :

- (1) मांसपेशी ग्लाइकोजन सामग्री में कमी
- (2) अधिकतम मांसपेशी ऑक्सीडेटिव एंजाइम गतिविधि में वृद्धि
- (3) अधिकतम पेशी ग्लाइकोलाइटिक एंजाइम गतिविधि में कमी
- (4) दोनों (2) और (3)

60. Which of the following training sessions would result in the greatest decrease in muscle glycogen concentration ?

- (1) Four 30-second sprint intervals (total exercise time = 2 minutes)
 - (2) Six 30-second endurance intervals at 100% VO_2 max (total exercise time = 3 minutes)
 - (3) 4 minutes of continuous exercise at 100% VO_2 max
 - (4) 60 minutes of continuous exercise at 75% VO_2 max
- निम्नलिखित में से किस प्रशिक्षण सत्र के परिणामस्वरूप मांसपेशीय ग्लाइकोजन सांद्रता में सबसे अधिक कमी आएगी ?
- (1) चार 30-सेकंड स्प्रिंट अंतराल (कुल व्यायाम समय = 2 मिनट)
 - (2) 100% VO_2 अधिकतम (कुल व्यायाम समय = 3 मिनट) पर छह 30-सेकंड धीरज अंतराल
 - (3) 100% VO_2 अधिकतम पर 4 मिनट का निरंतर व्यायाम
 - (4) 75% VO_2 अधिकतम पर 60 मिनट का निरंतर व्यायाम

61. If a student studies and practices hard with enjoyment and interest, it is known as :

- (1) Emotional engagement
- (2) Cognitive engagement
- (3) Healthy adjustment
- (4) Behavioral engagement

यदि कोई छात्र आनंद और रुचि के साथ कठिन अध्ययन और अभ्यास करता है, तो इसे इस रूप में जाना जाता है :

- (1) भावनात्मक जुड़ाव
- (2) संज्ञानात्मक जुड़ाव
- (3) स्वस्थ समायोजन
- (4) व्यवहारिक जुड़ाव

62. When not catching a ball, your hand knows when to grasp because :

- (a) Your parasympathetic nervous system is active
 - (b) Alpha waves are being generated by your brain
 - (c) Participating muscles receive efferent signals from the brain
 - (d) Afferent signals inform your hand that the ball is about to make contact
- Use the codes given below for correct answer :

- (1) a, b, c are correct
 - (2) b, c, d are correct
 - (3) d, c, a are correct
 - (4) a, b and d are correct
- गेंद को नहीं पकड़ते समय, आपका हाथ जानता है कि कब पकड़ना है क्योंकि :
- (ए) आपका पैरासिम्पैथेटिक तंत्रिका तंत्र सक्रिय है
- (बी) अल्फा तरंगों आपके मस्तिष्क द्वारा उत्पन्न की जा रही हैं
- (सी) भाग लेने वाली मांसपेशियों को मस्तिष्क से अपवाही संकेत प्राप्त होते हैं
- (डी) अभिवाही संकेत आपके हाथ को सूचित करते हैं कि गेंद संपर्क करने वाली है
- सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें
- (1) ए, बी, सी सही हैं
 - (2) बी, सी, डी सही हैं
 - (3) डी, सी, ए सही हैं
 - (4) ए, बी और डी सही हैं

63. Social criteria of problem selection lays down that the problem to be selected must :

- (1) Benefit people in general
 - (2) Add feather to researcher cap
 - (3) Be original and unique
 - (4) Improve existing practices
- समस्या चयन के सामाजिक मानदंड निर्धारित करते हैं कि समस्या का चयन किया जाना चाहिए :

- (1) सामान्य रूप से लोगों को लाभान्वित करें
 - (2) शोधकर्ता टोपी में पंख जोड़ें
 - (3) मूल और अद्वितीय बनें
 - (4) मौजूदा प्रथाओं में सुधार
64. While defining a problem, the focus of researcher should be on determining the :
- (1) Study's importance
 - (2) Key issues of the topic
 - (3) Evidence to be examined
 - (4) Procedures to be adopted
- किसी समस्या को परिभाषित करते समय, शोधकर्ता का ध्यान निम्नलिखित के निर्धारण पर होना चाहिए :
- (1) अध्ययन का महत्व
 - (2) विषय के प्रमुख मुद्दे
 - (3) जांच के लिए साक्ष्य
 - (4) अपनाई जाने वाली प्रक्रियाएँ

65. In science and research "facts" leading to the formulation of theories are regarded as :

- (1) Gospel Truths
 - (2) Approximations of truth
 - (3) Fundamental laws
 - (4) Irrefutable
- विज्ञान और अनुसंधान में सिद्धांतों के निर्माण के लिए अग्रणी 'तथ्यों' को माना जाता है :
- (1) सुसमाचार सत्य
 - (2) सत्य का अनुमान
 - (3) मौलिक कानून
 - (4) अकाट्य

66. What is considered foundational to fitness for life and sport ?

- (1) Body control and neuromuscular coordination
 - (2) A body free of genetic defects
 - (3) Physical and psychological maturity
 - (4) An intense desire to develop and train muscles
- जीवन और खेल के लिए फिटनेस का आधार क्या माना जाता है ?

- (1) शरीर पर नियंत्रण और स्नायुपेशी समन्वय
- (2) आनुवंशिक दोषों से मुक्त शरीर
- (3) शारीरिक और मनोवैज्ञानिक परिपक्वता
- (4) मांसपेशियों को विकसित करने और प्रशिक्षित करने की तीव्र इच्छा

67. Which is the longest race contested at the Olympics ?

- (1) 1000 m race
 - (2) 10 km race
 - (3) 50 km walk race
 - (4) 20 km walk race
- ओलिंपिक में सबसे लंबी दौड़ वाली कौन सी प्रतियोगिता है ?
- (1) 1000 मीटर दौड़
 - (2) 10 किमी दौड़
 - (3) 50 किमी पैदल दौड़
 - (4) 20 किमी पैदल दौड़

68. Cryokinetics, which include ice massage, ice and cryo-packs, ice immersion cold whirlpools, commercial gel, chemical packs etc., is used :

- (1) After an exercise session
- (2) Prior to an exercise session
- (3) During an exercise session
- (4) Between competitive games

क्रायोकेनेटिक्स, जिसमें बर्फ, मालिश, बर्फ और क्रायो-पैक, बर्फ विसर्जन ठंडी भंडार, वाणिज्यिक जेल, रासायनिक पैक आदि शामिल हैं का प्रयोग किया जाता है ?

- (1) व्यायाम सत्र के बाद
- (2) व्यायाम सत्र से पहले
- (3) व्यायाम सत्र के दौरान
- (4) प्रतिस्पर्धी खेलों के बीच

69. The most effective method to deal with muscle tears and strains is to :

- (1) Apply medication at once
- (2) Rush the casualty to a physician
- (3) Never allow the muscle to get weak
- (4) Stop the affected muscle working until recovery

मांसपेशियों के फटने और खिंचाव से निपटने का सबसे प्रभावी तरीका है :

- (1) एक बार में दवा लगाने
- (2) हताहत को चिकित्सक के पास ले जाना
- (3) मांसपेशियों को कभी कमजोर न होने दें
- (4) ठीक होने तक प्रभावित मांसपेशियों का काम करना बंद करें

70. When an after injury, an athlete continues to limp for some time, it forces him to :

- (1) Use the wrong muscles
- (2) Exert pressure on the tendons
- (3) Tighten the ligaments
- (4) Stress the joint involved

जब एक घोट के बाद, एक एथलीट कुछ समय के लिए लंगड़ाता रहता है, तो यह उसे मजबूर करता है :

- (1) गलत मांसपेशियों का प्रयोग
- (2) टेन्डन पर दबाव डालना
- (3) स्नायुबंधन को करना
- (4) शामिल जोड़ को तनाव देना

71. Which of the following body actions can be cited as an action of the second class lever ?

- (1) Blinking of the eye
- (2) Opening of the jaw
- (3) Jerking the knee
- (4) Pointing the index finger

निम्नलिखित में से किस शारीरिक क्रिया को द्वितीय श्रेणी लीवर की क्रिया के रूप में उद्धृत किया जा सकता है ?

- (1) आँख फड़कना
- (2) जबड़े का खुलना
- (3) घुटने मरोड़ना
- (4) तर्जनी को इंगित करना

72. Muscles that are attached to the skin of the face allow us to :

- (1) Chew food well
- (2) Move jaw in various ways
- (3) Express our emotions
- (4) Perform facial movements

चेहरे की त्वचा से जुड़ी मांसपेशियाँ हमें इसकी अनुमति देती हैं :

- (1) खाना अच्छी तरह चबाकर खाना
- (2) जबड़े को विभिन्न तरीकों से हिलाना
- (3) अपनी भावनाओं को व्यक्त करना
- (4) चेहरे का संचलन

73. Skeletal deformities which lead to a poor posture in sport :

- (1) Shoulder, arm and hands
- (2) Neck, back and pelvis
- (3) Knees, elbows and ankles
- (4) Spine, legs and feet

कंकाल की विकृति जो खेल में खराब मुद्रा की ओर ले जाती है :

- (1) कंधे, बांह और हाथ
- (2) गर्दन, पीठ और श्रोणि
- (3) घुटने, कोहनी और टखने
- (4) रीढ़, टांग और पैर

74. According to Gordon Allport, only few people possess :

- (1) Cardinal Traits
- (2) Source traits
- (3) Secondary traits
- (4) Primary traits

गॉर्डन ऑलपोर्ट के अनुसार, केवल कुछ लोगों के पास है :

- (1) कार्डिनल लक्षण
- (2) स्रोत लक्षण
- (3) माध्यमिक लक्षण
- (4) प्राथमिक लक्षण

75. In case of obesity going beyond manageable proportions the last resort will be to :

- (1) Strengthen one's willpower to reduce weight
- (2) Go in for surgery as therapy
- (3) Use weight-reducing medicines
- (4) Put stress on physical exercise

मोटापे के प्रबंधनीय अनुपात से परे जाने के मामले में अंतिम उपाय होगा :

- (1) वजन कम करने की इच्छा शक्ति को मजबूत करना
- (2) चिकित्सा के रूप में शल्य चिकित्सा के लिए जाना
- (3) वजन कम करने वाली दवाओं का प्रयोग करना
- (4) शारीरिक व्यायाम पर जोर देना

76. To which of the following options do individual respondents, focus groups, and panels of respondents belong ?
 (1) Primary data sources (2) Secondary data sources
 (3) Itemised data sources (4) Pointed data sources
 व्यक्तिगत उत्तरदाताओं, फोकस समूहों और उत्तरदाताओं के पैनल निम्नलिखित में से किस विकल्प से संबंधित हैं ?
 (1) प्राथमिक डेटा स्रोत (2) द्वितीयक डेटा स्रोत
 (3) मदबद्ध डेटा स्रोत (4) पॉइंटेड डेटा स्रोत
77. If the probability of hitting an object is 0.8, find the variance :
 यदि किसी वस्तु से टकराने की प्रायिकता 0.8 है, तो प्रसरण ज्ञात कीजिए :
 (1) 0.18 (2) 0.16 (3) 0.14 (4) 0.12
78. If covariance between two variables is 0, then the correlation coefficient between them is :
 (1) Nothing can be said (2) Negative
 (3) Positive (4) 0
 यदि दो चरों के बीच सहप्रसरण 0 है, तो उनके बीच सहसंबंध गुणांक है :
 (1) कुछ नहीं कहा जा सकता (2) नकारात्मक
 (3) सकारात्मक (4) 0
79. Which of the following is a measure of dispersion ?
 (a) Range (b) Standard deviation
 (c) Arithmetic mean (d) Variance
 Use the codes given below for correct answer :
 (1) a, b, c are correct (2) b, c, d are correct
 (3) a, b, d are correct (4) d, c, a are correct
 निम्नलिखित में से कौन परिक्षेपण का माप है ?
 (ए) रेंज (बी) मानक विचलन
 (सी) अंकगणित माध्य (डी) विचरण
 सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें :
 (1) ए, बी, सी सही हैं (2) बी, सी, डी सही हैं
 (3) ए, बी, डी सही हैं (4) डी, सी, ए सही हैं
80. Which of the following methods of establishing reliability of a test is quiet time scoring ?
 (1) Test-retest (2) Split Halves
 (3) Analysis of Variance (4) Co-variance
 एक परीक्षण की विश्वसनीयता स्थापित करने की निम्नलिखित में से कौन सी विधि शांत समय स्कोरिंग है ?
 (1) टेस्ट-रीटेस्ट (2) विभाजित आधा
 (3) प्रसरण का विश्लेषण (4) सह-प्रसरण

81. The repeated pulling of the Actin over the myosin is often known as the :
 (1) Power Stroke
 (2) Replacement Mechanism
 (3) Ratchet Mechanism
 (4) Repeated Mechanism
 मायोसिन के ऊपर एक्टिन के बार-बार खिंचने को प्रायः किसके रूप में जाना जाता है ?
 (1) पावर स्ट्रोक
 (2) प्रतिस्थापन तंत्र
 (3) शाफ्ट तंत्र
 (4) पुनरावृत्त तंत्र
82. A deductive theory is not that :
 (a) Allows theory to emerge out of the data
 (b) Involves testing an explicitly defined hypothesis
 (c) Allows for findings to feed back into the stock of knowledge
 (d) Uses qualitative methods whenever possible
 Use the codes given below for correct answer.
 (1) a, b and c (2) a, c and d
 (3) a, b and d (4) d, c and b
 एक निगमनात्मक सिद्धांत यह नहीं है कि :
 (ए) सिद्धांत को डेटा से बाहर निकलने की अनुमति देता है
 (बी) एक स्पष्ट रूप से परिभाषित परिकल्पना का परीक्षण शामिल है
 (सी) निष्कर्षों को ज्ञान के भंडार में वापस फीड करने की अनुमति देता है
 (डी) जब भी संभव हो गुणात्मक तरीकों का उपयोग करता है
 सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें।
 (1) ए, बी और सी (2) ए, सी और डी
 (3) ए, बी और डी (4) डी, सी और बी
83. Data, which are so vital to all kinds of research, are a representation of :
 (1) Facts (2) Processes
 (3) Reality (4) Organism
 डेटा, जो सभी प्रकार के शोध के लिए बहुत महत्वपूर्ण हैं, का प्रतिनिधित्व करते हैं :
 (1) तथ्य (2) प्रक्रियाएँ
 (3) वास्तविकता (4) जीव

84. The sampling method chosen when the members of a special population are difficult to locate is :

- (1) Availability sampling
- (2) Purposive sampling
- (3) Snowball sampling
- (4) Convenient sampling

जब विशेष आबादी के सदस्यों का पता लगाना मुश्किल होता है, तब चुनी गई नमूनाकरण विधि है :

- (1) उपलब्धता नमूनाकरण
- (2) उद्देश्यपूर्ण नमूनाकरण
- (3) स्नोबॉल नमूनाकरण
- (4) सुविधाजनक नमूना

85. Research focused on determining how education works by testing conclusions related to theories of communication, learning, performance and technology is :

- (1) Theoretical research
- (2) Empirical research
- (3) Analytical research
- (4) Evaluation research

संचार, सीखने, प्रदर्शन और प्रयोगिकी के सिद्धांतों से संबंधित निष्कर्षों का परीक्षण करके शिक्षा कैसे काम करती है, यह निर्धारित करने पर केन्द्रित शोध है :

- (1) सैद्धांतिक शोध
- (2) अनुभवजन्य शोध
- (3) विश्लेषणात्मक शोध
- (4) मूल्यांकन शोध

86. Which of the following test is used when inference is to be drawn ?

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| (1) t- paired test | (2) t- unpaired test |
| (3) z-test | (4) Analysis of Variance |

निष्कर्ष निकालने के लिए निम्नलिखित में से किस परीक्षण का उपयोग किया जाता है ?

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| (1) टी-युग्मित परीक्षण | (2) टी-अयुग्मित परीक्षण |
| (3) जेड-टेस्ट | (4) विचरण का विश्लेषण |

87. Correlation is a statistical technique which can show whether or not and how strongly pairs of variables are :

- (1) Separated
- (2) Distant
- (3) Related
- (4) Compared

सहसंबंध एक सांख्यिकीय तकनीक है जो दिखा सकती है कि क्या है या नहीं और कितनी दृढ़ता से चर के जोड़े हैं :

- (1) अलग
- (2) दूर
- (3) संबंधित
- (4) तुलना

88. The statistical measure which is generally applied for the determination of sampling error is :

- (1) Variance
- (2) Range
- (3) Mean
- (4) Standard deviation

सांख्यिकीय माप जो आमतौर पर नमूने के निर्धारण के लिए लागू किया जाता है त्रुटि है :

- (1) विचरण
- (2) रेंज
- (3) माध्य
- (4) मानक विचलन

89. The mean which stands for relative importance of the different items is :

- (1) Arithmetic mean
- (2) Weighted mean
- (3) Geometric mean
- (4) Harmonic mean

विभिन्न मदों के सापेक्ष महत्व को दर्शाने वाला माध्य है :

- (1) अंकगणित माध्य
- (2) भारित माध्य
- (3) ज्यामितीय माध्य
- (4) हार्मोनिक माध्य

90. The Nth rest of the product of N items or values is :

- (1) Arithmetic mean (2) Weighted mean
(3) Geometric mean (4) Harmonic mean

N मदो या मानो के गुणनफल का छवों शेष है :

- (1) अंकगणित माध्य (2) भारित माध्य
(3) ज्यामितीय माध्य (4) हार्मोनिक माध्य

91. During exercise, non-insulin mediated glucose uptake by skeletal muscle is facilitated by :

- (1) A fall in blood insulin concentration
(2) A fall in blood glucose concentration
(3) Increased insertion of GLUT4 receptors in the muscle fibre membrane
(4) Decreased insertion of GLUT4 receptors in the muscle fibre membrane

व्यायाम के दौरान, कंकाल की मांसपेशी द्वारा गैर-इंसुलिन की मध्यस्थता वाले ग्लूकोज को किसके द्वारा सुगम बनाया जाता है ?

- (1) रक्त इंसुलिन एकाग्रता में गिरावट
(2) रक्त शर्करा की सांद्रता में गिरावट
(3) मांसपेशी फाइबर झिल्ली में GLUT4 रिसेप्टर्स का बढ़ा हुआ सम्मिलन
(4) मांसपेशी फाइबर झिल्ली में GLUT4 रिसेप्टर्स का कम सम्मिलन

92. Skeletal muscles are the target organ of the :

- (1) autonomic nervous system
(2) somatic nervous system
(3) sympathetic nervous system
(4) parasympathetic nervous system

कंकाल पेशियाँ लक्ष्य अंग हैं :

- (1) स्वायत्त तंत्रिका तंत्र
(2) दैहिक तंत्रिका तंत्र
(3) सिम्पैथेटिक तंत्रिका तंत्र
(4) पैरासिम्पैथेटिक तंत्रिका तंत्र

93. A typical value for the respiratory exchange ratio at rest is :
विरामावस्था में श्वसन विनिमय अनुपात का एक विशिष्ट मान है :

- (1) 0.58 - 0.60 (2) 0.68 - 0.70
(3) 0.78 - 0.80 (4) 0.88 - 0.90

94. Which answers are correct ? The lactate threshold :

- (i) Represents the point at which blood lactate begins to accumulate above resting concentrations during exercise of increasing intensity
(ii) Represents the point at which lactate production exceeds lactate clearance
(iii) Occurs at a represent lower power output after endurance exercise training
(1) i only (2) i and ii
(3) i, ii and iii (4) none is correct

कौन से उत्तर सही हैं ? लैक्टेट थ्रेशोल्ड :

- (i) उस बिंदु का प्रतिनिधित्व करता है जिस पर बढ़ती तीव्रता के अभ्यास के दौरान रक्त लैक्टेट आराम सांद्रता से ऊपर जमा होना शुरू हो जाता है
(ii) उस बिंदु का प्रतिनिधित्व करता है जिस पर लैक्टेट उत्पादन लैक्टेट निकासी से अधिक हो जाता है
(iii) धैर्य व्यायाम प्रशिक्षण के बाद कम शक्ति उत्पादन का प्रतिनिधित्व करता है
(1) केवल i (2) i और ii
(3) i, ii और iii (4) कोई भी सही नहीं है

95. During the later stages of exercise pulmonary ventilation is matched to the metabolic demands of the exercise primarily via feedback from :

- (1) Mechanoreceptors (2) Nociceptors
(3) Chemoreceptors (4) Photo receptors

व्यायाम के बाद के चरणों के दौरान फुफ्फुसीय वेंटिलेशन मुख्य रूप से निम्नलिखित प्रतिक्रिया के माध्यम से व्यायाम की चयापचय मांगों से मेल खाता है :

- (1) मैकेनोरिसेप्टर (2) नोसिसेप्टर
(3) केमोरिसेप्टर (4) फोटो रिसेप्टर्स

96. Which of the following shows ATPase activity during muscle contraction ?

- (1) Actin (2) Myosin (3) Troponin (4) Tropomyosin

मांसपेशियों के संकुचन के दौरान निम्नलिखित में से कौन ATPase गतिविधि को दर्शाता है ?

- (1) एक्टिन (2) मायोसिन (3) ट्रॉपोनिन (4) ट्रॉपोमायोसिन

97. At touchdown in walking the knee is normally :

- (1) Slightly flexed
- (2) Fully extended
- (3) Fully flexed
- (4) Slightly extended

टचडाउन पर चलने में घुटना सामान्य रूप से होता है :

- (1) थोड़ा लचीला
- (2) पूरी तरह से विस्तारित
- (3) पूरी तरह से लचीला
- (4) थोड़ा बढ़ा हुआ

98. Muscles utilized for controlling the flow of all substances within lumen are grouped as :

- (1) Fusiform muscles
- (2) Unstripped muscles
- (3) Straited system
- (4) Heart muscles

लुमेन के भीतर सभी पदार्थों के प्रवाह को नियंत्रित करने के लिए उपयोग की जाने वाली मांसपेशियों को इस प्रकार वर्गीकृत किया गया है :

- (1) फ्यूसीफॉर्म मांसपेशियाँ
- (2) बिना धारीदार मांसपेशियाँ
- (3) स्ट्रेटेड सिस्टम
- (4) हृदय की मांसपेशियाँ

99. Technique of ossification of bones of right hand is used to determine :

- (1) Height
- (2) Weight
- (3) Age
- (4) Equilibrium ability

दाहिनी हाथ की हड्डियों के ऑसिफिकेशन की तकनीक का निर्धारण करने के लिए प्रयोग किया जाता है :

- (1) ऊँचाई
- (2) वजन
- (3) आयु
- (4) संतुलन क्षमता

100. Movements possible in condyloid joint are :

- (1) Flexion and extension, planter flexion and dorxi flexion
- (2) Circumduction, rotation, hyper flexion and hyper extension
- (3) Flexion, extension abduction and adduction
- (4) Flexion, extension, abduction adduction and circumduction

कॉन्डिलॉइड जोड़ में संभव गतियाँ हैं :

- (1) लचीलापन और विस्तार, प्लांटर फ्लेक्सन और डोरक्सी फ्लेक्सन
- (2) सर्कमडक्शन, रोटेशन, हाइपर फ्लेक्सन और हाइपर एक्सटेंशन
- (3) लचीलापन, विस्तार एडक्शन और एडक्शन
- (4) लचीलापन, विस्तार, एडक्शन एडक्शन और सर्कमडक्शन

1. The repeated pulling of the Actin over the myosin is often known as the :

- (1) Power Stroke
- (2) Replacement Mechanism
- (3) Ratchet Mechanism
- (4) Repeated Mechanism

मायोसिन के ऊपर एक्टिन के बार-बार खिंचने को प्रायः किसके रूप में जाना जाता है ?

- (1) पॉवर स्ट्रोक
- (2) प्रतिस्थापन तंत्र
- (3) शाफ्ट तंत्र
- (4) पुनरावृत्त तंत्र

2. A deductive theory is not that :

- (a) Allows theory to emerge out of the data
- (b) Involves testing an explicitly defined hypothesis
- (c) Allows for findings to feed back into the stock of knowledge
- (d) Uses qualitative methods whenever possible

Use the codes given below for correct answer.

- | | |
|----------------|----------------|
| (1) a, b and c | (2) a, c and d |
| (3) a, b and d | (4) d, c and b |

एक निगमनात्मक सिद्धांत यह नहीं है कि :

- (ए) सिद्धांत को डेटा से बाहर निकलने की अनुमति देता है
- (बी) एक स्पष्ट रूप से परिभाषित परिकल्पना का परीक्षण शामिल है
- (सी) निष्कर्षों को ज्ञान के भंडार में वापस फीड करने की अनुमति देता है
- (डी) जब भी संभव हो गुणात्मक तरीकों का उपयोग करता है

सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें।

- | | |
|-----------------|------------------|
| (1) ए, बी और सी | (2) ए, सी और डी |
| (3) ए, बी और डी | (4) डी, सी और बी |

3. Data, which are so vital to all kinds of research, are a representation of :

- | | |
|-------------|---------------|
| (1) Facts | (2) Processes |
| (3) Reality | (4) Organism |

डेटा, जो सभी प्रकार के शोध के लिए बहुत महत्वपूर्ण हैं, का प्रतिनिधित्व करते हैं :

- | | |
|----------------|-----------------|
| (1) तथ्य | (2) प्रक्रियाएँ |
| (3) वास्तविकता | (4) जीव |

4. The sampling method chosen when the members of a special population are difficult to locate is :

- (1) Availability sampling
- (2) Purposive sampling
- (3) Snowball sampling
- (4) Convenient sampling

जब विशेष आबादी के सदस्यों का पता लगाना मुश्किल होता है, तब चुनी गई नमूनाकरण विधि है :

- (1) उपलब्धता नमूनाकरण
- (2) उद्देश्यपूर्ण नमूनाकरण
- (3) स्नोबॉल नमूनाकरण
- (4) सुविधाजनक नमूना

5. Research focused on determining how education works by testing conclusions related to theories of communication, learning, performance and technology is :

- (1) Theoretical research
- (2) Empirical research
- (3) Analytical research
- (4) Evaluation research

संचार, सीखने, प्रदर्शन और प्रौद्योगिकी के सिद्धांतों से संबंधित निष्कर्षों का परीक्षण करके शिक्षा कैसे काम करती है, यह निर्धारित करने पर केन्द्रित शोध है :

- (1) सैद्धांतिक शोध
- (2) अनुभवजन्य शोध
- (3) विश्लेषणात्मक शोध
- (4) मूल्यांकन शोध

6. Which of the following test is used when inference is to be drawn ?

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| (1) t- paired test | (2) t- unpaired test |
| (3) z-test | (4) Analysis of Variance |

निष्कर्ष निकालने के लिए निम्नलिखित में से किस परीक्षण का उपयोग किया जाता है ?

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| (1) टी-युग्मित परीक्षण | (2) टी-अयुग्मित परीक्षण |
| (3) जेड-टेस्ट | (4) विचरण का विश्लेषण |

7. Correlation is a statistical technique which can show whether or not and how strongly pairs of variables are :

- (1) Separated
- (2) Distant
- (3) Related
- (4) Compared

सहसंबंध एक सांख्यिकीय तकनीक है जो दिखा सकती है कि क्या है या नहीं और कितनी दृढ़ता से चर के जोड़े हैं :

- (1) अलग
- (2) दूर
- (3) संबंधित
- (4) तुलना

8. The statistical measure which is generally applied for the determination of sampling error is :

- (1) Variance
- (2) Range
- (3) Mean
- (4) Standard deviation

सांख्यिकीय माप जो आमतौर पर नमूने के निर्धारण के लिए लागू किया जाता है त्रुटि है :

- (1) विचरण
- (2) रेंज
- (3) माध्य
- (4) मानक विचलन

9. The mean which stands for relative importance of the different items is :

- (1) Arithmetic mean
- (2) Weighted mean
- (3) Geometric mean
- (4) Harmonic mean

विभिन्न मदों के सापेक्ष महत्व को दर्शाने वाला माध्य है :

- (1) अंकगणित माध्य
- (2) भारित माध्य
- (3) ज्यामितीय माध्य
- (4) हार्मोनिक माध्य

10. The Nth rest of the product of N items or values is :

- (1) Arithmetic mean (2) Weighted mean
(3) Geometric mean (4) Harmonic mean

N मदीं या मानों के गुणनफल का छवाँ शेष है :

- (1) अंकगणित माध्य (2) भारित माध्य
(3) ज्यामितीय माध्य (4) हार्मोनिक माध्य

11. No variable in a research study may possibly be measured unless the researcher gives it a/an :

- (1) A hypothetical basis (2) Descriptive explanation
(3) Independent evaluation (4) Operational definition

एक शोध अध्ययन में किसी भी परिवर्ती को तब तक मापा नहीं जा सकता जब तक कि शोधकर्ता इसे नहीं देता :

- (1) एक काल्पनिक आधार (2) वर्णनात्मक व्याख्या
(3) स्वतंत्र मूल्यांकन (4) परिचालन परिभाषा

12. Which of the following can be no subjects of a research study ?

- (1) Objects (2) Events (3) Concepts (4) Humans
निम्नलिखित में से कौन एक शोध अध्ययन का विषय नहीं हो सकता है ?
(1) वस्तुएँ (2) घटनाएँ (3) अवधारणाएँ (4) मनुष्य

13. According to the probability theory, a sample is nothing but a(n) :

- (1) Purposive Sampling (2) "Little replica" of the population
(3) Biased Sample (4) "Cluster" sample
प्रायिकता सिद्धांत के अनुसार, एक नमूना और कुछ नहीं बल्कि है :
(1) उद्देश्यपूर्ण नमूनाकरण (2) जनसंख्या की "छोटी प्रतिकृति"
(3) पक्षपाती नमूना (4) "क्लस्टर" नमूना

14. Measures of Central Tendency enable the researcher to :

- (1) Compute advance statistics
(2) Compare groups on their performance or particular characteristics
(3) Make realistic inferences from the computed data
(4) Differentiate good from bad
केंद्रीय प्रवृत्ति की माप शोधकर्ता को सक्षम बनाते हैं :
(1) अग्रिम आँकड़ों की गणना करने में
(2) समूहों की उनके प्रदर्शन या विशेष विशेषताओं पर तुलना करने में
(3) गणना किए गए डेटा से यथार्थवादी निष्कर्ष निकालने में
(4) अच्छे से बुरे में अंतर करने में

15. Our common sense tells us that with more variation caused by experimental factors the :

- (1) t- ratio will be larger (2) t- ratio will be smaller
(3) f- ratio will be larger (4) f- ratio will be smaller

हमारा सामान्य ज्ञान हमें बताता है कि प्रयोगात्मक कारकों के कारण अधिक भिन्नता के साथ :

- (1) टी-अनुपात बड़ा होगा (2) टी-अनुपात छोटा होगा
(3) एफ-अनुपात बड़ा होगा (4) एफ-अनुपात छोटा होगा

16. A comprehensive test used to diagnose sleep disorders :

- (1) Sonomammography (2) Polysomnography
(3) Sonography (4) Manosomnography

नींद विकारों के निदान के लिए इस्तेमाल किया जाने वाला एक व्यापक परीक्षण :

- (1) सोनोमैमोग्राफी (2) पॉलीसोमनोग्राफी
(3) सोनोग्राफी (4) मनोसोमनोग्राफी

17. Name the most valid form of evaluation :

- (1) Hunch-based (2) Calculated-guess based
(3) Rational approach based (4) Well-established criteria based

मूल्यांकन के सबसे वैध रूप का नाम बताइए :

- (1) हंच-आधारित (2) परिकल्पित-अनुमान आधारित
(3) तर्कसंगत दृष्टिकोण आधारित (4) अच्छी तरह से स्थापित मानदंड आधारित

18. The most direct method for measuring body composition is :

- (1) Underwater weighing (2) Skinfold test
(3) Body mass index (4) Weight

शरीर रचना को मापने की सबसे प्रत्यक्ष विधि है :

- (1) पानी के नीचे का वजन (2) स्किनफोल्ड टेस्ट
(3) बॉडी मास इंडेक्स (4) वजन

19. Survey research is cross-sectional and as a result, it is :

- (1) High in internal validity but low in reliability
(2) Low in internal validity but high in replicability
(3) Low in ecological validity but high in internal validity
(4) High in ecological validity but low in external validity

सर्वेक्षण अनुसंधान क्रॉस-सेक्शनल है और इसके परिणामस्वरूप, यह है :

- (1) आंतरिक वैधता में उच्च लेकिन विश्वसनीयता में कम
(2) आंतरिक वैधता में कम लेकिन प्रतिकृति में उच्च
(3) पारिस्थितिक वैधता में कम लेकिन आंतरिक वैधता में उच्च
(4) पारिस्थितिक वैधता में उच्च लेकिन बाहरी वैधता में कम

20. Which of the following is a criterion for a good research question ?

- (1) Questions should be long and use complex terms
- (2) Questions should show where my research biases are
- (3) Questions should sound contemporary
- (4) Questions should connect with established theory and research

एक अच्छे शोध प्रश्न के लिए निम्नलिखित में से कौन सा मानदंड है ?

- (1) प्रश्न लंबे होने चाहिए और जटिल शब्दों का प्रयोग करना चाहिए
- (2) प्रश्नों को दिखाना चाहिए कि मेरे शोध पूर्वाग्रह कहाँ हैं
- (3) प्रश्न समकालीन लगने चाहिए
- (4) प्रश्न स्थापित सिद्धांत और शोध से जुड़े होने चाहिए

21. If a student studies and practices hard with enjoyment and interest, it is known as :

- (1) Emotional engagement
- (2) Cognitive engagement
- (3) Healthy adjustment
- (4) Behavioral engagement

यदि कोई छात्र आनंद और रुचि के साथ कठिन अध्ययन और अभ्यास करता है, तो इसे इस रूप में जाना जाता है :

- (1) भावनात्मक जुड़ाव
- (2) संज्ञानात्मक जुड़ाव
- (3) स्वस्थ समायोजन
- (4) व्यवहारिक जुड़ाव

22. When not catching a ball, your hand knows when to grasp because :

- (a) Your parasympathetic nervous system is active
- (b) Alpha waves are being generated by your brain
- (c) Participating muscles receive efferent signals from the brain
- (d) Afferent signals inform your hand that the ball is about to make contact

Use the codes given below for correct answer :

- (1) a, b, c are correct
- (2) b, c, d are correct
- (3) d, c, a are correct
- (4) a, b and d are correct

गेंद को नहीं पकड़ते समय, आपका हाथ जानता है कि कब पकड़ना है क्योंकि :

- (ए) आपका पैरासिम्पैथेटिक तंत्रिका तंत्र सक्रिय है
- (बी) अल्फा तरंगों आपके मस्तिष्क द्वारा उत्पन्न की जा रही हैं
- (सी) भाग लेने वाली मांसपेशियों को मस्तिष्क से अपवाही संकेत प्राप्त होते हैं
- (डी) अभिवाही संकेत आपके हाथ को सूचित करते हैं कि गेंद संपर्क करने वाली है

सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें

- (1) ए, बी, सी सही हैं
- (2) बी, सी, डी सही हैं
- (3) डी, सी, ए सही हैं
- (4) ए, बी और डी सही हैं

23. Social criteria of problem selection lays down that the problem to be selected must :

- (1) Benefit people in general
- (2) Add feather to researcher cap
- (3) Be original and unique
- (4) Improve existing practices

समस्या चयन के सामाजिक मानदंड निर्धारित करते हैं कि समस्या का चयन किया जाना चाहिए :

- (1) सामान्य रूप से लोगों को लाभान्वित करें
- (2) शोधकर्ता टोपी में पंख जोड़ें
- (3) मूल और अद्वितीय बनें
- (4) मौजूदा प्रथाओं में सुधार

24. While defining a problem, the focus of researcher should be on determining the :

- (1) Study's importance
- (2) Key issues of the topic
- (3) Evidence to be examined
- (4) Procedures to be adopted

किसी समस्या को परिभाषित करते समय, शोधकर्ता का ध्यान निम्नलिखित के निर्धारण पर होना चाहिए :

- (1) अध्ययन का महत्व
- (2) विषय के प्रमुख मुद्दे
- (3) जांच के लिए साक्ष्य
- (4) अपनाई जाने वाली प्रक्रियाएँ

25. In science and research "facts" leading to the formulation of theories are regarded as :

- (1) Gospel Truths
- (2) Approximations of truth
- (3) Fundamental laws
- (4) Irrefutable

विज्ञान और अनुसंधान में सिद्धांतों के निर्माण के लिए अग्रणी 'तथ्यों' को माना जाता है :

- (1) सुसमाचार सत्य
- (2) सत्य का अनुमान
- (3) मौलिक कानून
- (4) अकाट्य

26. What is considered foundational to fitness for life and sport ?

- (1) Body control and neuromuscular coordination
- (2) A body free of genetic defects
- (3) Physical and psychological maturity
- (4) An intense desire to develop and train muscles

जीवन और खेल के लिए फिटनेस का आधार क्या माना जाता है ?

- (1) शरीर पर नियंत्रण और स्नायुपेशी समन्वय
- (2) आनुवंशिक दोषों से मुक्त शरीर
- (3) शारीरिक और मनोवैज्ञानिक परिपक्वता
- (4) मांसपेशियों को विकसित करने और प्रशिक्षित करने की तीव्र इच्छा

27. Which is the longest race contested at the Olympics ?

- (1) 1000 m race
- (2) 10 km race
- (3) 50 km walk race
- (4) 20 km walk race

ओलंपिक में सबसे लंबी दौड़ वाली कौन सी प्रतियोगिता है ?

- (1) 1000 मीटर दौड़
- (2) 10 किमी दौड़
- (3) 50 किमी पैदल दौड़
- (4) 20 किमी पैदल दौड़

28. Cryokinetics, which include ice massage, ice and cryo- packs, ice immersion cold whirlpools, commercial gel, chemical packs etc., is used :

- (1) After an exercise session
- (2) Prior to an exercise session
- (3) During an exercise session
- (4) Between competitive games

क्रायोकेनेटिक्स, जिसमें बर्फ मालिश, बर्फ और क्रायो-पैक, बर्फ विसर्जन ठंडी भँवर, वाणिज्यिक जेल, रासायनिक पैक आदि शामिल हैं का प्रयोग किया जाता है ?

- (1) व्यायाम सत्र के बाद
- (2) व्यायाम सत्र से पहले
- (3) व्यायाम सत्र के दौरान
- (4) प्रतिस्पर्धी खेलों के बीच

29. The most effective method to deal with muscle tears and strains is to :

- (1) Apply medication at once
- (2) Rush the casualty to a physician
- (3) Never allow the muscle to get weak
- (4) Stop the affected muscle working until recovery

मांसपेशियों के फटने और खिंचाव से निपटने का सबसे प्रभावी तरीका है :

- (1) एक बार में दवा लगाएँ
- (2) हताहत को चिकित्सक के पास ले जाना
- (3) मांसपेशियों को कभी कमजोर न होने दें
- (4) ठीक होने तक प्रभावित मांसपेशियों का काम करना बंद करें

30. When an after injury, an athlete continues to limp for some time, it forces him to :

- (1) Use the wrong muscles
- (2) Exert pressure on the tendons
- (3) Tighten the ligaments
- (4) Stress the joint involved

जब एक चोट के बाद, एक एथलीट कुछ समय के लिए लंगड़ाता रहता है, तो यह उसे मजबूर करता है :

- (1) गलत मांसपेशियों का प्रयोग
- (2) टेनडन पर दबाव डालना
- (3) स्नायुबंधन को करना
- (4) शामिल जोड़ को तनाव देना

31. During exercise, non-insulin mediated glucose uptake by skeletal muscle is facilitated by :

- (1) A fall in blood insulin concentration
- (2) A fall in blood glucose concentration
- (3) Increased insertion of GLUT4 receptors in the muscle fibre membrane
- (4) Decreased insertion of GLUT4 receptors in the muscle fibre membrane

व्यायाम के दौरान, कंकाल की मांसपेशी द्वारा गैर-इंसुलिन की मध्यस्थता वाले ग्लूकोज को किसके द्वारा सुगम बनाया जाता है ?

- (1) रक्त इंसुलिन एकाग्रता में गिरावट
- (2) रक्त शर्करा की सांद्रता में गिरावट
- (3) मांसपेशी फाइबर झिल्ली में GLUT4 रिसेप्टर्स का बढ़ा हुआ सम्मिलन
- (4) मांसपेशी फाइबर झिल्ली में GLUT4 रिसेप्टर्स का कम सम्मिलन

32. Skeletal muscles are the target organ of the :

- (1) autonomic nervous system
- (2) somatic nervous system
- (3) sympathetic nervous system
- (4) parasympathetic nervous system

कंकाल पेशियों लक्ष्य अंग हैं :

- (1) स्वायत्त तंत्रिका तंत्र
- (2) दैहिक तंत्रिका तंत्र
- (3) सिम्पेथेटिक तंत्रिका तंत्र
- (4) पैरासिम्पेथेटिक तंत्रिका तंत्र

33. A typical value for the respiratory exchange ratio at rest is :

विरामावस्था में श्वसन विनिमय अनुपात का एक विशिष्ट मान है :

- (1) 0.58 - 0.60
- (2) 0.68 - 0.70
- (3) 0.78 - 0.80
- (4) 0.88 - 0.90

34. Which answers are correct? The lactate threshold :
- (i) Represents the point at which blood lactate begins to accumulate above resting concentrations during exercise of increasing intensity
- (ii) Represents the point at which lactate production exceeds lactate clearance
- (iii) Occurs at a represent lower power output after endurance exercise training
- (1) i only (2) i and ii
(3) i, ii and iii (4) none is correct
- कौन से उत्तर सही हैं ? लैक्टेट थ्रेशोल्ड :
- (i) उस बिंदु का प्रतिनिधित्व करता है जिस पर बढ़ती तीव्रता के अभ्यास के दौरान रक्त लैक्टेट आराम सांद्रता से ऊपर जमा होना शुरू हो जाता है
- (ii) उस बिंदु का प्रतिनिधित्व करता है जिस पर लैक्टेट उत्पादन लैक्टेट निकासी से अधिक हो जाता है
- (iii) धैर्य व्यायाम प्रशिक्षण के बाद कम शक्ति उत्पादन का प्रतिनिधित्व करता है
- (1) केवल i (2) i और ii
(3) i, ii और iii (4) कोई भी सही नहीं है
35. During the later stages of exercise pulmonary ventilation is matched to the metabolic demands of the exercise primarily via feedback from :
- (1) Mechanoreceptors (2) Nociceptors
(3) Chemoreceptors (4) Photo receptors
- व्यायाम के बाद के चरणों के दौरान फुफ्फुसीय वेंटिलेशन मुख्य रूप से निम्नलिखित प्रतिक्रिया के माध्यम से व्यायाम की चयापचय माँगों से मेल खाता है :
- (1) मैकेनोरिसेप्टर (2) नोसिसेप्टर
(3) केमोरिसेप्टर (4) फोटो रिसेप्टर्स
36. Which of the following shows ATPase activity during muscle contraction ?
- (1) Actin (2) Myosin (3) Troponin (4) Tropomyosin
- मांसपेशियों के संकुचन के दौरान निम्नलिखित में से कौन ATPase गतिविधि को दर्शाता है ?
- (1) एक्टिन (2) मायोसिन (3) ट्रॉपोनिन (4) ट्रॉपोमायोसिन
37. At touchdown in walking the knee is normally :
- (1) Slightly flexed (2) Fully extended
(3) Fully flexed (4) Slightly extended
- टचडाउन पर चलने में घुटना सामान्य रूप से होता है :
- (1) थोड़ा लचीला (2) पूरी तरह से विस्तारित
(3) पूरी तरह से लचीला (4) थोड़ा बढ़ा हुआ

38. Muscles utilized for controlling the flow of all substances within lumen are grouped as :
- (1) Fusiform muscles (2) Unstriated muscles
(3) Straited system (4) Heart muscles
- लुमेन के भीतर सभी पदार्थों के प्रवाह को नियंत्रित करने के लिए उपयोग की जाने वाली मांसपेशियों को इस प्रकार वर्गीकृत किया गया है :
- (1) फ्यूसीफॉर्म मांसपेशियाँ (2) बिना धारीदार मांसपेशियाँ
(3) स्ट्रेटेड सिस्टम (4) हृदय की मांसपेशियाँ
39. Technique of ossification of bones of right hand is used to determine :
- (1) Height (2) Weight (3) Age (4) Equilibrium ability
- दाहिनी हाथ की हड्डियों के ऑसिफिकेशन की तकनीक का निर्धारण करने के लिए प्रयोग किया जाता है :
- (1) ऊँचाई (2) वजन (3) आयु (4) संतुलन क्षमता
40. Movements possible in condyloid joint are :
- (1) Flexion and extension, planter flexion and dorxi flexion
(2) Circumduction, rotation, hyper flexion and hyper extension
(3) Flexion, extension abduction and adduction
(4) Flexion, extension, abduction adduction and circumduction
- कंडिलॉइड जोड़ में संभव गतियाँ हैं :
- (1) लचीलापन और विस्तार, प्लांटर फ्लेक्सन और डोरक्सी फ्लेक्सन
(2) सर्कमडक्शन, रोटेशन, हाइपर फ्लेक्सन और हाइपर एक्सटेंशन
(3) लचीलापन, विस्तार एडक्शन और एडक्शन
(4) लचीलापन, विस्तार, एडक्शन एडक्शन और सर्कमडक्शन
41. Which of the following is not an advantage of sampling ?
- (1) Sampling saves time and money
(2) Sampling cannot be a substitute for census
(3) Sampling saves labour
(4) Sample coverage permits a higher overall level of adequacy than a full enumeration.
- निम्नलिखित में से कौन सा नमूना लेने का लाभ नहीं है ?
- (1) नमूना लेने से समय और धन की बचत होती है
(2) नमूना चयन जनगणना का विकल्प नहीं हो सकता
(3) नमूना लेने से श्रम की बचत होती है
(4) नमूना कवरेज पूर्ण गणना की तुलना में उच्च समग्र स्तर की पर्याप्तता की अनुमति देता है

42. The graphic method of studying dispersion is called :

- (1) J curve (2) S curve
(3) Lorenz curve (4) Scatter diagram
- परिक्षेपण के अध्ययन की ग्राफिक विधि कहलाती है :
- (1) जे वक्र (2) एस वक्र
(3) लॉरेंज वक्र (4) स्कैटर आरेख

43. How to make the no Conceptual Framework ?

- (1) Decide on what will be your research
(2) Review not relevant and updated research on the theme that you decide to work on after scrutiny of the issue at hand
(3) Isolate the important variables

(4) Generate the conceptual framework

नो कॉन्सेप्टुअल फ्रेमवर्क कैसे बनाते हैं ?

- (1) तय करें कि आपका शोध क्या होगा
(2) उस विषय पर प्रासंगिक और अद्यतन शोध की समीक्षा करें, जिस पर आप इस मुद्दे की जांच के बाद काम करने का निर्णय लेते हैं
(3) महत्वपूर्ण चर को अलग करें
(4) वैचारिक ढांचा तैयार करें

44. Ultra Microscopic viruses are the main cause of :

- (1) Malaria (2) Measles
(3) Mumps (4) Cholera

अति सूक्ष्म विषाणु किसके मुख्य कारण हैं :

- (1) मलेरिया (2) खसरा
(3) कण्टमाला (4) हैजा

45. The "Corona" In coronavirus means :

- (1) Sun (2) Beer
(3) Crook (4) Crown

कोरोनावायरस में "कोरोना" का अर्थ है :

- (1) सूर्य (2) बीयर
(3) धूर्त (4) क्राउन

46. Which of the following would have the least effect on muscle anaerobic capacity ?

- (1) Resting muscle PCr concentration
(2) Resting muscle glycogen concentration
(3) Muscle glycolytic enzyme activity
(4) Muscle buffering capacity

मांसपेशियों की अवायवीय क्षमता पर निम्न में से किसका प्रभाव सबसे कम होगा ?

- (1) आराम करने वाली मांसपेशी पीसीआर संकेन्द्रण
(2) आराम करने वाली मांसपेशी ग्लाइकोजन संकेन्द्रण
(3) मांसपेशी ग्लाइकोलाइटिक एंजाइम गतिविधि
(4) मांसपेशी बफरिंग क्षमता

47. In a sport such as soccer or rugby, the energy required to restore muscle PCr stores following a short intense sprint is derived from :

- (1) The high-energy phosphate system
(2) Anaerobic glycolysis
(3) The oxidation of muscle glycogen
(4) All of the above

फुटबॉल या रग्बी जैसे खेल में, मांसपेशियों के पीसीआर स्टोर को बहाल करने के लिए आवश्यक ऊर्जा एक लघु तीव्र स्प्रिंट निम्नलिखित से प्राप्त होता है :

- (1) उच्च-ऊर्जा फॉस्फेट प्रणाली
(2) अवायवीय ग्लाइकोलिसिस
(3) मांसपेशी ग्लाइकोजन का ऑक्सीकरण
(4) उपरोक्त सभी

48. Which of the following would have the least effect on the maximal anaerobic capacity of a muscle ?

- (1) An increase in muscle PCr concentration
(2) An increase in muscle Na⁺/K⁺ + pump capacity
(3) An increase in muscle buffering capacity
(4) An increase in muscle glycogen concentration

मांसपेशियों की अधिकतम अवायवीय क्षमता पर निम्न में से किसका प्रभाव सबसे कम होगा ?

- (1) मांसपेशी पीसीआर संकेन्द्रण में वृद्धि
(2) मांसपेशियों में वृद्धि Na⁺/K⁺ + पंप क्षमता
(3) मांसपेशियों की बफरिंग क्षमता में वृद्धि
(4) मांसपेशी ग्लाइकोजन संकेन्द्रण में वृद्धि

49. Sprint interval training has been shown to result in :

- (1) Decrease in muscle glycogen content
- (2) Increases in maximal muscle oxidative enzyme activity
- (3) Decrease in maximal muscle glycolytic enzyme activity
- (4) Both (2) and (3)

स्प्रिंट अंतराल प्रशिक्षण में परिणाम दिखाया गया है :

- (1) मांसपेशी ग्लाइकोजन सामग्री में कमी
- (2) अधिकतम मांसपेशी ऑक्सीडेटिव एंजाइम गतिविधि में वृद्धि
- (3) अधिकतम पेशी ग्लाइकोलाइटिक एंजाइम गतिविधि में कमी
- (4) दोनों (2) और (3)

50. Which of the following training sessions would result in the greatest decrease in muscle glycogen concentration ?

- (1) Four 30-second sprint intervals (total exercise time = 2 minutes)
- (2) Six 30-second endurance intervals at 100% VO₂ max (total exercise time = 3 minutes)
- (3) 4 minutes of continuous exercise at 100% VO₂ max
- (4) 60 minutes of continuous exercise at 75% VO₂ max

निम्नलिखित में से किस प्रशिक्षण सत्र के परिणामस्वरूप मांसपेशीय ग्लाइकोजन सांद्रता में सबसे अधिक कमी आएगी ?

- (1) चार 30-सेकंड स्प्रिंट अंतराल (कुल व्यायाम समय = 2 मिनट)
- (2) 100% VO₂ अधिकतम (कुल व्यायाम समय = 3 मिनट) पर छह 30-सेकंड धीरज अंतराल
- (3) 100% VO₂ अधिकतम पर 4 मिनट का निरंतर व्यायाम
- (4) 75% VO₂ अधिकतम पर 60 मिनट का निरंतर व्यायाम

51. Which of the following methods of data, the investigator contacts third called witnesses capable of the necessary information ?

- (1) Direct personal interview
- (2) Indirect oral interview
- (3) Observation
- (4) Questionnaire

निम्नलिखित में से कौन सी डेटा विधियों में, अन्वेषक आवश्यक जानकारी के लिए सक्षम तीसरे बुलाए गए गवाहों से संपर्क करता है ?

- (1) प्रत्यक्ष व्यक्तिगत साक्षात्कार
- (2) अप्रत्यक्ष मौखिक साक्षात्कार
- (3) अवलोकन
- (4) प्रश्नावली

52. Which of the following methods is used in empirical researches ?

- (1) Inductive Method
- (2) Deductive Method
- (3) Empirical Method
- (4) Scientific Method

अनुभवजन्य शोध में निम्नलिखित में से किस विधि का उपयोग किया जाता है ?

- (1) आगमनात्मक विधि
- (2) निगमनात्मक विधि
- (3) अनुभवजन्य विधि
- (4) वैज्ञानिक विधि

53. Which one among the following statements is false in the context of participatory research ?

- (1) It recognizes knowledge as power
- (2) It is a collective process of inquiry
- (3) Its sole purpose is the production of knowledge
- (4) It emphasizes people as experts

निम्नलिखित में से कौन सा कथन सहभागी शोध के संदर्भ में असत्य है ?

- (1) यह ज्ञान को शक्ति के रूप में पहचानता है
- (2) यह जांच की एक सामूहिक प्रक्रिया है
- (3) इसका एकमात्र उद्देश्य ज्ञान का उत्पादन है
- (4) यह लोगों को विशेषज्ञों के रूप में जोर देता है

54. The conclusions/findings of which type of research cannot be generalized to other situations ?

- (1) Casual Comparative Research
- (2) Historical Research
- (3) Descriptive Research
- (4) Conceptual Research

किस प्रकार के शोध के निष्कर्ष/खोज को अन्य स्थितियों के लिए सामान्यीकृत नहीं किया जा सकता है ?

- (1) आकस्मिक तुलनात्मक शोध
- (2) ऐतिहासिक शोध
- (3) वर्णनात्मक शोध
- (4) संकल्पनात्मक शोध

55. Who is the first woman awarded a Ph.D. in psychology ?
 (1) Melanie Klein (2) Karen Horney
 (3) Anna Freud (4) Margaret Floy Washburn
 मनोविज्ञान में पीएचडी से सम्मानित पहली महिला कौन हैं ?
 (1) मेलानी क्लेन (2) करेन हॉर्नी
 (3) अन्ना फ्रायड (4) मार्गरेट फ्लॉय वाशबर्न
56. In which research method manipulation of independent variable and control of extraneous variables are neither possible nor desirable ?
 (1) Experiment Method (2) Ex post facto Method
 (3) Historical Method (4) Descriptive Survey Method
 किस शोध पद्धति में स्वतंत्र चर का हेरफेर और बाहरी चर का नियंत्रण न तो संभव है और न ही वांछनीय ?
 (1) प्रयोग विधि (2) एक्स पोस्ट फैक्टो विधि
 (3) ऐतिहासिक विधि (4) वर्णनात्मक सर्वेक्षण विधि
57. From the following, identify the one which is a theory of management :
 (a) The classical theory
 (b) The neo-classical theory
 (c) The systematic-analytical theory
 (d) The modern theory
 Use the codes given below for correct answer.
 (1) a, b and c are correct
 (2) a, c and d are correct
 (3) a, b and d are correct
 (4) d, c and b are correct
 निम्नलिखित में से उस एक की पहचान कीजिए जो प्रबंधन का सिद्धांत है :
 (ए) शास्त्रीय सिद्धांत
 (बी) नव-शास्त्रीय सिद्धांत
 (सी) व्यवस्थित-विश्लेषणात्मक सिद्धांत
 (डी) आधुनिक सिद्धांत
 सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें।
 (1) ए, बी और सी सही हैं
 (2) ए, सी और डी सही हैं
 (3) ए, बी और डी सही हैं
 (4) डी, सी और बी सही हैं

58. In research good hypothesis emerge from :
 (1) Discussion (2) Reasoning
 (3) Observation (4) Literature search
 शोध में अच्छी परिकल्पना किससे निकलती है ?
 (1) चर्चा (2) तर्क
 (3) अवलोकन (4) साहित्य खोज
59. The chi-square is one of the most popular statistics because it :
 (1) Easy to calculate and interpret
 (2) Very useful for novices
 (3) Applied in most research
 (4) Good for testing hypothesis
 कार्ई-स्क्वायर सबसे लोकप्रिय आंकड़ों में से एक है क्योंकि यह :
 (1) गणना और व्याख्या करने में आसान है
 (2) नौसिखियों के लिए बहुत उपयोगी है
 (3) अधिकांश शोध में लागू है
 (4) परिकल्पना के परीक्षण के लिए अच्छा है
60. Which of the following is no major component of hypothesis ?
 (1) Subject group
 (2) Treatment or exposure
 (3) The control group
 (4) The experimental design
 निम्नलिखित में से कौन परिकल्पना का प्रमुख घटक नहीं है ?
 (1) विषय समूह
 (2) उपचार या जोखिम
 (3) नियंत्रण समूह
 (4) प्रायोगिक डिजाइन
61. Progression method can equally be used in teaching the activities except :
 (1) Hammer throws (2) Mass physical training
 (3) Dance (4) Pole vault
 गतिविधियों के शिक्षण में प्रगति विधि का समान रूप से उपयोग किया जा सकता है सिवाय :
 (1) हैमर फेंक (2) सामूहिक शारीरिक प्रशिक्षण
 (3) नृत्य (4) पोल वॉल्ट

62. The super compensation cannot effect of training is due to :

- (1) Proper proportion between load and recovery
- (2) Directly proportion between load and recovery
- (3) Improper proportion between load and recovery
- (4) All of the above

सुपर मुआवजा प्रशिक्षण का प्रभाव किसके कारण नहीं हो सकता है :

- (1) लोड और रिकवरी के बीच उचित अनुपात
- (2) लोड और रिकवरी के बीच सीधा अनुपात
- (3) लोड और रिकवरी के बीच अनुचित अनुपात
- (4) उपरोक्त सभी

63. Overload in sports training relates to when :

- (1) The oxygen is adequate to supply the need of the body
- (2) The intake of oxygen is insufficient to meet the demand
- (3) The oxygen supplying mechanisms are not able to increase
- (4) The supply of oxygen is more than required

खेल प्रशिक्षण में अधिभार का संबंध कब से है :

- (1) ऑक्सीजन शरीर की आवश्यकता को पूरा करने के लिए पर्याप्त है
- (2) ऑक्सीजन का सेवन मांग को पूरा करने के लिए अपर्याप्त है
- (3) ऑक्सीजन की आपूर्ति करने वाले तंत्र में वृद्धि नहीं हो पा रही है
- (4) ऑक्सीजन की आपूर्ति आवश्यकता से अधिक है

64. To avoid psychological and physical boredom change the methods of training so that a plateau is not reached during a training session this refers so the principle of :

- (1) Generalization before Specialization
- (2) Duration
- (3) Variety
- (4) Specificity

मनोवैज्ञानिक और शारीरिक ऊब से बचने के लिए प्रशिक्षण के तरीकों में बदलाव करें ताकि एक प्रशिक्षण सत्र के दौरान पठार तक नहीं पहुंचा जाता है, यह इस प्रकार के सिद्धांत को संदर्भित करता है :

- (1) विशेषज्ञता से पहले सामान्यीकरण
- (2) अवधि
- (3) विविधता
- (4) विशिष्टता

65. What principle of training does this define how often an athlete should exercise per week in order to get benefits ?

- (1) Frequency
- (2) Progression Overload
- (3) Duration
- (4) Intensity

प्रशिक्षण का कौन-सा सिद्धांत यह परिभाषित करता है कि लाभ पाने के लिए एक एथलीट को प्रति सप्ताह कितनी बार व्यायाम करना चाहिए ?

- (1) आवृत्ति
- (2) प्रगति अधिभार
- (3) अवधि
- (4) तीव्रता

66. Observation is a method of collecting data of primary source. An important characteristic of this method is :

- (1) Observation is not bias
- (2) Interpretation of observed data does not vary from person to person
- (3) Individuals observed may change their behavior
- (4) Possibility of incomplete observation is not there

प्रेक्षण प्राथमिक स्रोत के आंकड़े एकत्र करने की एक विधि है। इस पद्धति की एक महत्वपूर्ण विशेषता है :

- (1) अवलोकन पूर्वाग्रह नहीं है
- (2) देखे गए डेटा की व्याख्या एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में भिन्न नहीं होती है
- (3) देखे गए व्यक्ति अपना व्यवहार बदल सकते हैं
- (4) अपूर्ण अवलोकन की संभावना नहीं है

67. Tippit table refers to as :

- (1) Table of significance
- (2) The table used in sampling methods
- (3) The table used in statistical proportion
- (4) The table used in scientific statistical method

टिपिट टेबल का तात्पर्य है :

- (1) महत्व की तालिका
- (2) नमूनाकरण विधियों में प्रयुक्त तालिका
- (3) सांख्यिकीय अनुपात में प्रयुक्त तालिका
- (4) वैज्ञानिक सांख्यिकीय पद्धति में प्रयुक्त तालिका

20

68. A quick comparison of the mean and the medium will tell you if a distribution of scores is :

- (1) Skewed but to no direction
(3) Not skewed

- (2) Badly skewed
(4) Skewed and to which direction

माध्य और माध्यिका की एक त्वरित तुलना आपको बताएगी कि क्या अंकों का वितरण है :

- (1) तिरछा लेकिन कोई दिशा नहीं
(3) तिरछा नहीं

- (2) बुरी तरह तिरछा होना
(4) तिरछा और किस दिशा में

69. Which of the following statement regarding assumption is not true ?

- (a) Assumption relates variables to constants
(b) Assumption relates constants to constants
(c) Assumption relates constants to Variables
(d) Assumption relates variables to variables

Use the codes given below for correct answer :

- (1) a, b and c
(3) b, c and d

- (2) a, b and d
(4) d, a and c

धारणा के संबंध में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सत्य नहीं है ?

- (ए) धारणा चर को स्थिरांक से संबंधित करती है
(बी) धारणा स्थिरांक को स्थिरांक से संबंधित करती है
(सी) धारणा चर के लिए स्थिरांक से संबंधित है
(डी) धारणा चर को चर से संबंधित करती है

सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें :

- (1) ए, बी और सी
(3) बी, सी और डी

- (2) ए, बी और डी
(4) डी, ए और सी

70. The major objective of a research report is to :

- (1) Enable the researcher to earn a degree
(2) Communicate a set of idea or facts
(3) Proliferate knowledge by publishing it
(4) Stimulate more research on the subject

एक शोध रिपोर्ट का प्रमुख उद्देश्य है :

- (1) शोधकर्ता को डिग्री हासिल करने में सक्षम बनाना
(2) विचार या तथ्यों के एक समूह का संचार करना
(3) इसे प्रकाशित करके ज्ञान का प्रसार करना
(4) विषय पर अधिक शोध को प्रोत्साहित करना

PHD/URS-EE-2022/(Phy. Edu.)(SET-Y)/(C)

C

21

C

71. Which of the following statement is correct about Cerebellum ?

- (1) It regulates the muscular movement for locomotion
(2) It is not a part of brain
(3) It is a part of spinal and cranial
(4) Irregular the muscular movement for locomotion

सेरिबेलम के बारे में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही है ?

- (1) यह संचलन के लिए पेशीय गति को नियंत्रित करता है
(2) यह मस्तिष्क का भाग नहीं है
(3) यह रीढ़ की हड्डी और कपाल का एक हिस्सा है
(4) संचलन के लिए पेशीय गति का अनियमित होना

72. A microscopic gap between a pair of adjacent neurons over which nerve impulses pass when going from one neuron to the next is called :

- (1) Neurotransmitter
(3) Axon

- (2) Synapse
(4) Dendrites

आसन्न न्यूरॉन्स की एक जोड़ी के बीच एक सूक्ष्म अंतर जिस पर एक न्यूरॉन से दूसरे में जाने पर तंत्रिका आवेग गुजरते हैं, उसे कहा जाता है :

- (1) न्यूरोट्रांसमीटर
(3) एक्सॉन्स

- (2) सिनैप्स
(4) डेंड्राइट्स

73. What sort of circulatory system is the human circulatory system ?

- (1) An open circulatory system
(3) Both (1) and (2)

- (2) A single circulatory system
(4) A double circulatory system

मानव परिसंचरण तंत्र किस प्रकार का परिसंचरण तंत्र है ?

- (1) एक खुली संचार प्रणाली
(3) दोनों (1) और (2)

- (2) एक एकल संचार प्रणाली
(4) एक दोहरी संचार प्रणाली

74. In coronary heart disease, what are the fatty deposits on the walls of the arteries called ?

- (1) Plaques
(3) Plasma

- (2) Platelets
(4) RBC and WBC

कोरोनरी हृदय रोग में, धमनियों की दीवारों पर जमा वसा को क्या कहा जाता है ?

- (1) प्लाक्स
(3) प्लाज्मा

- (2) प्लेटलेट्स
(4) आरबीसी और डब्ल्यूबीसी

PHD/URS-EE-2022/(Phy. Edu.)(SET-Y)/(C)

P. T. O.

75. What is the first structure encountered as blood interacts with a nephron ?

- (1) Proximal convoluted tubule (2) Collecting duct
(3) Glomerulus (4) Distal convoluted tubule

रक्त नेफ्रॉन के साथ अंतःक्रिया करते समय सबसे पहले किस संरचना का सामना करना पड़ता है ?

- (1) समीपस्थ घुमावदार नलिका (2) डक्ट इकट्ठा करना
(3) ग्लोमेरुलस (4) दूरस्थ घुमावदार नलिका

76. The urinary tract consists of which of the following ?

- (1) Two bladders, two kidneys, two ureters, one urethra
(2) One bladder, two kidneys, two ureters, one urethra
(3) One bladder, two kidneys, one ureter, two urethras
(4) Cannot be determined without knowing the subject's sex

मूत्र पथ में निम्नलिखित में से कौन सा होता है ?

- (1) दो मूत्राशय, दो गुर्दे, दो मूत्रवाहिनी, एक मूत्रमार्ग
(2) एक मूत्राशय, दो गुर्दे, दो मूत्रवाहिनी, एक मूत्रमार्ग
(3) एक मूत्राशय, दो गुर्दे, एक मूत्रवाहिनी, दो मूत्रमार्ग
(4) विषय के लिंग को जाने बिना निर्धारित नहीं किया जा सकता

77. Which product, secreted by the kidney, helps regulate blood pressure ?

- (1) Renin (2) Cortisol
(3) Aldosterone (4) Antidiuretic hormone

किडनी द्वारा स्रावित कौन सा उत्पाद रक्तचाप को नियंत्रित करने में मदद करता है ?

- (1) रेनिन (2) कोर्टिसोल
(3) एल्डोस्टेरोन (4) एंटीडाइयूरेटिक हॉर्मोन

78. The rabies vaccine :

- (1) Is a live vaccine
(2) Is cell cultured, freeze dried and reconstituted prior to administration
(3) Is a polysaccharide vaccine derived from culture on human diploid cells
(4) Cannot be given to breast feeding mothers

रेबीज का टीका :

- (1) एक जीवित टीका है
(2) क्या सेल सुसंस्कृत, फ्रीज ड्राइड और क्रियान्वयन से पहले पुनर्गठित किया जाता है
(3) मानव द्विगुणित कोशिकाओं पर कल्चर से प्राप्त एक पॉलीसेकेराइड टीका है
(4) स्तनपान कराने वाली माताओं को नहीं दिया जा सकता है

79. Which one of the following is not the proved effect of Meditation ?

- (1) Decrease stress (2) Normalies blood pressure
(3) Normalies blood sugar (4) Increase cortisol

निम्नलिखित में से कौन सा ध्यान का सिद्ध प्रभाव नहीं है ?

- (1) तनाव कम करता है (2) रक्तचाप को सामान्य करता है
(3) रक्त शर्करा को सामान्य करता है (4) कोर्टिसोल बढ़ाता है

80. The Pramanas according to Patanjali are :

- (a) Anumana (b) Pratyaksha
(c) Vikalpa (d) Agama

Use the codes given below for correct answer.

- (1) a, b, c are correct, (d) is not correct (2) b, a, d are correct, (c) is not correct
(3) d, c, b are correct, (a) is not correct (4) c, d, a are correct, (b) is not correct

पतंजलि के अनुसार प्रमाण इस प्रकार हैं :

- (ए) अनुमान (बी) प्रत्यक्ष
(सी) विकल्प (डी) आगम

सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें।

- (1) ए, बी, सी सही हैं, (डी) सही नहीं है (2) बी, ए, डी सही हैं, (सी) सही नहीं है
(3) डी, सी, बी सही हैं, (ए) सही नहीं है (4) सी, डी, ए सही हैं, (बी) सही नहीं है

81. Which of the following data-gathering technique is *not* used in case study ?

- (1) Observation (2) Interview
(3) Measurement (4) Personality Inventory

केस स्टडी में निम्नलिखित में से कौन सी डेटा एकत्र करने की तकनीक का उपयोग नहीं किया जाता है ?

- (1) अवलोकन (2) साक्षात्कार
(3) मापन (4) व्यक्तित्व सूची

82. What is the major attribute of Correlation Analysis ?

- (1) Association among variables (2) Difference among variables
(3) Regression among variables (4) Variations among variables

सहसंबंध विश्लेषण का प्रमुख गुण क्या है ?

- (1) चर के बीच संबंध (2) चर के बीच अंतर
(3) चर के बीच प्रतिगमन (4) चरों के बीच भिन्नता

83. What is the name of the conceptual framework in which the research is carried out ?

- (1) Research hypothesis
- (2) Synopsis of Research
- (3) Research paradigm
- (4) Research design

उस वैचारिक ढांचे का नाम क्या है जिसमें शोध किया जाता है ?

- (1) शोध परिकल्पना
- (2) शोध का सार
- (3) शोध प्रतिमान
- (4) शोध डिजाइन

84. The format of thesis writing is the same as in :

- (1) Writing of Seminar, and thesis representation
- (2) Preparation of research paper/article
- (3) A research dissertation
- (4) Presenting a thesis for a workshop/conference paper

थीसिस लेखन का प्रारूप वही है जो इसमें है :

- (1) संगोष्ठी का लेखन, और थीसिस प्रतिनिधित्व
- (2) शोध पत्र/लेख तैयार करना
- (3) एक शोध निबंध
- (4) कार्यशाला/सम्मेलन पत्र के लिए थीसिस प्रस्तुत करना

85. What is the main aim of interdisciplinary research ?

- (1) To over simplify the problem of research
- (2) To bring out the holistic approach to research
- (3) To create a new trend in research methodology
- (4) To reduce the emphasis on a single subject in the research domain

अंतःविषय शोध का मुख्य उद्देश्य क्या है ?

- (1) शोध की समस्या को अधिक सरल बनाना
- (2) शोध के लिए समग्र दृष्टिकोण को सामने लाना
- (3) शोध पद्धति में एक नई प्रवृत्ति पैदा करना
- (4) शोध क्षेत्र में किसी एक विषय पर जोर कम करने के लिए

86. What does a good thesis involve ?

- (a) Reducing punctuations as well as grammatical errors to minimalist
- (b) Correct reference citations
- (c) Unwell defined abstract
- (d) Consistency in the way of thesis writing

Select the answers from the codes given below :

- (1) a, c and d
- (2) b, c and d
- (3) a, b and c
- (4) a, b and d

एक अच्छी थीसिस में क्या शामिल है ?

- (ए) विराम चिह्नों के साथ-साथ व्याकरण संबंधी त्रुटियों को कम से कम करना
- (बी) सही संदर्भ उद्धरण

(सी) अस्वस्थ परिभाषित सार

(डी) थीसिस लिखने के तरीके में संगति

नीचे दिए गए कूटों से उत्तर चुनिए :

- (1) ए, सी और डी
- (2) बी, सी और डी
- (3) ए, बी और सी
- (4) ए, बी और डी

87. The process not needed in experimental research is :

- (1) Controlling
- (2) Observation
- (3) Reference collection
- (4) Manipulation and replication

प्रायोगिक अनुसंधान में जिस प्रक्रिया की आवश्यकता नहीं होती है वह है :

- (1) नियंत्रण
- (2) अवलोकन
- (3) संदर्भ संग्रह
- (4) हेरफेर और प्रतिकृति

88. Where a null hypothesis is accepted, the observed effects could reasonably be attributed to :

- (1) Differential Treatment
- (2) Random Sampling
- (3) Chance Factor
- (4) Precise Instrumentation

जहाँ एक शून्य परिकल्पना को स्वीकार कर लिया जाता है, वहाँ देखे गए प्रभावों को यथोचित रूप से जिम्मेदार ठहराया जा सकता है :

- (1) विभेदक उपचार
- (2) रैंडम सैंपलिंग
- (3) संभावना कारक
- (4) सटीक इंस्ट्रुमेंटेशन

89. The questionnaire in which sequence of questions is followed is called :

- (1) Disguised (2) Undisguised
(3) Structured (4) Un-structured

प्रश्नावली जिसमें प्रश्नों के क्रम का अनुसरण किया जाता है, कहा जाता है :

- (1) प्रच्छन्न (2) निर्विवाद
(3) संरचित (4) असंरचित

90. The main elements of a dissertation are :

- (1) Introduction; significance; Literature review; Data collection; Data analysis; discussion, recommendations; Conclusions, bibliography.
(2) Executive summary; Literature review; Data gathered; Conclusions; Bibliography.
(3) Introduction, significance, literature review, Research plan; Research data; Analysis; References.
(4) Introduction; significance; Literature review; Research methods, discussion; Results; Discussion; Conclusion.

एक शोध निबंध के मुख्य तत्व हैं :

- (1) परिचय महत्व साहित्य की समीक्षा आंकड़ा संग्रहण डेटा विश्लेषण चर्चा, सिफारिशें निष्कर्ष, ग्रंथ सूची।
(2) कार्यकारी सारांश साहित्य की समीक्षा डेटा एकत्र किया गया निष्कर्ष ग्रंथ सूची।
(3) परिचय, महत्व, साहित्य समीक्षा, शोध योजना शोध डेटा विश्लेषण संदर्भ।
(4) परिचय; महत्व साहित्य की समीक्षा अनुसंधान के तरीके, चर्चा परिणाम विचार - विमर्श निष्कर्ष।

91. Which of the following body actions can be cited as an action of the second class lever ?

- (1) Blinking of the eye
(2) Opening of the jaw
(3) Jerking the knee
(4) Pointing the index finger

निम्नलिखित में से किस शारीरिक क्रिया को द्वितीय श्रेणी लीवर की क्रिया के रूप में उद्धृत किया जा सकता है ?

- (1) आँख फड़कना
(2) जबड़े का खुलना
(3) घुटने मरोड़ना
(4) तर्जनी को इंगित करना

92. Muscles that are attached to the skin of the face allow us to :

- (1) Chew food well (2) Move jaw in various ways
(3) Express our emotions (4) Perform facial movements

चेहरे की त्वचा से जुड़ी मांसपेशियाँ हमें इसकी अनुमति देती हैं :
(1) खाना अच्छी तरह चबाकर खाना (2) जबड़े को विभिन्न तरीकों से हिलाना
(3) अपनी भावनाओं को व्यक्त करना (4) चेहरे का संचलन

93. Skeletal deformities which lead to a poor posture in sport :

- (1) Shoulder, arm and hands (2) Neck, back and pelvis
(3) Knees, elbows and ankles (4) Spine, legs and feet

कंकाल की विकृति जो खेल में खराब मुद्रा की ओर ले जाती है :
(1) कंधे, बांह और हाथ (2) गर्दन, पीठ और श्रोणि
(3) घुटने, कोहनी और टखने (4) रीढ़, टांग और पैर

94. According to Gordon Allport, only few people possess :

- (1) Cardinal Traits (2) Source traits
(3) Secondary traits (4) Primary traits

गॉर्डन ऑलपोर्ट के अनुसार, केवल कुछ लोगों के पास है :

- (1) कार्डिनल लक्षण (2) स्रोत लक्षण
(3) माध्यमिक लक्षण (4) प्राथमिक लक्षण

95. In case of obesity going beyond manageable proportions the last resort will be to :

- (1) Strengthen one's willpower to reduce weight
(2) Go in for surgery as therapy
(3) Use weight-reducing medicines
(4) Put stress on physical exercise

मोटापे के प्रबंधनीय अनुपात से परे जाने के मामले में अंतिम उपाय होगा :

- (1) वजन कम करने की इच्छा शक्ति को मजबूत करना
(2) चिकित्सा के रूप में शल्य चिकित्सा के लिए जाना
(3) वजन कम करने वाली दवाओं का प्रयोग करना
(4) शारीरिक व्यायाम पर जोर देना

96. To which of the following options do individual respondents, focus groups, and panels of respondents belong ?

- (1) Primary data sources (2) Secondary data sources
(3) Itemised data sources (4) Pointed data sources

व्यक्तिगत उत्तरदाताओं, फोकस समूहों और उत्तरदाताओं के पैनल निम्नलिखित में से किस विकल्प से संबंधित हैं ?

- (1) प्राथमिक डेटा स्रोत (2) द्वितीयक डेटा स्रोत
(3) मदबद्ध डेटा स्रोत (4) पॉइंटेड डेटा स्रोत

97. If the probability of hitting an object is 0.8, find the variance :
यदि किसी वस्तु से टकराने की प्रायिकता 0.8 है, तो प्रसरण ज्ञात कीजिए :

- (1) 0.18 (2) 0.16
(3) 0.14 (4) 0.12

98. If covariance between two variables is 0, then the correlation coefficient between them is :

- (1) Nothing can be said (2) Negative
(3) Positive (4) 0

यदि दो चरों के बीच सहप्रसरण 0 है, तो उनके बीच सहसंबंध गुणांक है :

- (1) कुछ नहीं कहा जा सकता (2) नकारात्मक
(3) सकारात्मक (4) 0

99. Which of the following is a measure of dispersion ?

- (a) Range (b) Standard deviation
(c) Arithmetic mean (d) Variance

Use the codes given below for correct answer :

- (1) a, b, c are correct (2) b, c, d are correct
(3) a, b, d are correct (4) d, c, a are correct

निम्नलिखित में से कौन परिक्षेपण का माप है ?

- (ए) रेंज (बी) मानक विचलन
(सी) अंकगणित माध्य (डी) विचरण

सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें :

- (1) ए, बी, सी सही हैं (2) बी, सी, डी सही हैं
(3) ए, बी, डी सही हैं (4) डी, सी, ए सही हैं

100. Which of the following methods of establishing reliability of a test is quiet time scoring ?

- (1) Test-retest (2) Split Halves
(3) Analysis of Variance (4) Co-variance

एक परीक्षण की विश्वसनीयता स्थापित करने की निम्नलिखित में से कौन सी विधि शांत समय स्कोरिंग है ?

- (1) टेस्ट-रीटेस्ट (2) विभाजित आधा
(3) प्रसरण का विश्लेषण (4) सह-प्रसरण

1. If a student studies and practices hard with enjoyment and interest, it is known as :

- (1) Emotional engagement (2) Cognitive engagement
(3) Healthy adjustment (4) Behavioral engagement

यदि कोई छात्र आनंद और रुचि के साथ कठिन अध्ययन और अभ्यास करता है, तो इसे इस रूप में जाना जाता है :

- (1) भावनात्मक जुड़ाव (2) संज्ञानात्मक जुड़ाव
(3) स्वस्थ समायोजन (4) व्यवहारिक जुड़ाव

2. When not catching a ball, your hand knows when to grasp because :

- (a) Your parasympathetic nervous system is active
(b) Alpha waves are being generated by your brain
(c) Participating muscles receive efferent signals from the brain
(d) Afferent signals inform your hand that the ball is about to make contact

Use the codes given below for correct answer :

- (1) a, b, c are correct (2) b, c, d are correct
(3) d, c, a are correct (4) a, b and d are correct

गेंद को नहीं पकड़ते समय, आपका हाथ जानता है कि कब पकड़ना है क्योंकि :

- (ए) आपका पैरासिम्पेथेटिक तंत्रिका तंत्र सक्रिय है
(बी) अल्फा तरंगों आपके मस्तिष्क द्वारा उत्पन्न की जा रही हैं
(सी) भाग लेने वाली मांसपेशियों को मस्तिष्क से अपवाही संकेत प्राप्त होते हैं
(डी) अभिवाही संकेत आपके हाथ को सूचित करते हैं कि गेंद संपर्क करने वाली है

सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें

- (1) ए, बी, सी सही हैं (2) बी, सी, डी सही हैं
(3) डी, सी, ए सही हैं (4) ए, बी और डी सही हैं

3. Social criteria of problem selection lays down that the problem to be selected must :

- (1) Benefit people in general
(2) Add feather to researcher cap
(3) Be original and unique
(4) Improve existing practices

समस्या चयन के सामाजिक मानदंड निर्धारित करते हैं कि समस्या का चयन किया जाना चाहिए :

- (1) सामान्य रूप से लोगों को लाभान्वित करें
(2) शोधकर्ता टोपी में पंख जोड़ें
(3) मूल और अद्वितीय बनें
(4) मौजूदा प्रथाओं में सुधार

4. While defining a problem, the focus of researcher should be on determining the :
- (1) Study's importance (2) Key issues of the topic
(3) Evidence to be examined (4) Procedures to be adopted
- किसी समस्या को परिभाषित करते समय, शोधकर्ता का ध्यान निम्नलिखित के निर्धारण पर होना चाहिए :
- (1) अध्ययन का महत्व (2) विषय के प्रमुख मुद्दे
(3) जांच के लिए साक्ष्य (4) अपनाई जाने वाली प्रक्रियाएँ
5. In science and research "facts" leading to the formulation of theories are regarded as :
- (1) Gospel Truths (2) Approximations of truth
(3) Fundamental laws (4) Irrefutable
- विज्ञान और अनुसंधान में सिद्धांतों के निर्माण के लिए अग्रणी 'तथ्यों' को माना जाता है :
- (1) सुसमाचार सत्य (2) सत्य का अनुमान
(3) मौलिक कानून (4) अकाट्य
6. What is considered foundational to fitness for life and sport ?
- (1) Body control and neuromuscular coordination
(2) A body free of genetic defects
(3) Physical and psychological maturity
(4) An intense desire to develop and train muscles
- जीवन और खेल के लिए फिटनेस का आधार क्या माना जाता है ?
- (1) शरीर पर नियंत्रण और स्नायुपेशी समन्वय
(2) आनुवंशिक दोषों से मुक्त शरीर
(3) शारीरिक और मनोवैज्ञानिक परिपक्वता
(4) मांसपेशियों को विकसित करने और प्रशिक्षित करने की तीव्र इच्छा
7. Which is the longest race contested at the Olympics ?
- (1) 1000 m race
(2) 10 km race
(3) 50 km walk race
(4) 20 km walk race
- ओलंपिक में सबसे लंबी दौड़ वाली कौन सी प्रतियोगिता है ?
- (1) 1000 मीटर दौड़
(2) 10 किमी दौड़
(3) 50 किमी पैदल दौड़
(4) 20 किमी पैदल दौड़

8. Cryokinetics, which include ice massage, ice and cryo- packs, ice immersion cold whirlpools, commercial gel, chemical packs etc., is used :
- (1) After an exercise session
(2) Prior to an exercise session
(3) During an exercise session
(4) Between competitive games
- क्रायोकेनेटिक्स, जिसमें बर्फ मालिश, बर्फ और क्रायो-पैक, बर्फ विसर्जन टंडी बैथ, वाणिज्यिक जेल, रासायनिक पैक आदि शामिल हैं का प्रयोग किया जाता है ?
- (1) व्यायाम सत्र के बाद
(2) व्यायाम सत्र से पहले
(3) व्यायाम सत्र के दौरान
(4) प्रतिस्पर्धी खेलों के बीच
9. The most effective method to deal with muscle tears and strains is to :
- (1) Apply medication at once
(2) Rush the casualty to a physician
(3) Never allow the muscle to get weak
(4) Stop the affected muscle working until recovery
- मांसपेशियों के फटने और खिंचाव से निपटने का सबसे प्रभावी तरीका है :
- (1) एक बार में दवा लगाएँ
(2) हताहत को चिकित्सक के पास ले जाना
(3) मांसपेशियों को कभी कमजोर न होने दें
(4) ठीक होने तक प्रभावित मांसपेशियों का काम करना बंद करें
10. When an after injury, an athlete continues to limp for some time, it forces him to :
- (1) Use the wrong muscles
(2) Exert pressure on the tendons
(3) Tighten the ligaments
(4) Stress the joint involved
- जब एक चोट के बाद, एक एथलीट कुछ समय के लिए लंगड़ाता रहता है, तो यह उसे मजबूर करता है :
- (1) गलत मांसपेशियों का प्रयोग
(2) टेनडन पर दबाव डालना
(3) स्नायुबंधन को करना
(4) शामिल जोड़ को तनाव देना

11. During exercise, non-insulin mediated glucose uptake by skeletal muscle is facilitated by :

- (1) A fall in blood insulin concentration
- (2) A fall in blood glucose concentration
- (3) Increased insertion of GLUT4 receptors in the muscle fibre membrane
- (4) Decreased insertion of GLUT4 receptors in the muscle fibre membrane

व्यायाम के दौरान, कंकाल की मांसपेशी द्वारा गैर-इंसुलिन की मध्यस्थता वाले ग्लूकोज को किसके द्वारा सुगम बनाया जाता है ?

- (1) रक्त इंसुलिन एकाग्रता में गिरावट
- (2) रक्त शर्करा की सांद्रता में गिरावट
- (3) मांसपेशी फाइबर झिल्ली में GLUT4 रिसेप्टर्स का बढ़ा हुआ सम्मिलन
- (4) मांसपेशी फाइबर झिल्ली में GLUT4 रिसेप्टर्स का कम सम्मिलन

12. Skeletal muscles are the target organ of the :

- (1) autonomic nervous system
- (2) somatic nervous system
- (3) sympathetic nervous system
- (4) parasympathetic nervous system

कंकाल पेशियाँ लक्ष्य अंग हैं :

- (1) स्वायत्त तंत्रिका तंत्र
- (2) दैहिक तंत्रिका तंत्र
- (3) सिम्पेथेटिक तंत्रिका तंत्र
- (4) पैरासिम्पेथेटिक तंत्रिका तंत्र

13. A typical value for the respiratory exchange ratio at rest is :

विरामावस्था में श्वसन विनिमय अनुपात का एक विशिष्ट मान है :

- (1) 0.58 - 0.60
- (2) 0.68 - 0.70
- (3) 0.78 - 0.80
- (4) 0.88 - 0.90

14. Which answers are correct ? The lactate threshold :

- (i) Represents the point at which blood lactate begins to accumulate above resting concentrations during exercise of increasing intensity
 - (ii) Represents the point at which lactate production exceeds lactate clearance
 - (iii) Occurs at a represent lower power output after endurance exercise training
- (1) i only
 - (2) i and ii
 - (3) i, ii and iii
 - (4) none is correct

कौन से उत्तर सही हैं ? लैक्टेट थ्रेशोल्ड :

- (i) उस बिंदु का प्रतिनिधित्व करता है जिस पर बढ़ती तीव्रता के अभ्यास के दौरान रक्त लैक्टेट आराम सांद्रता से ऊपर जमा होना शुरू हो जाता है
 - (ii) उस बिंदु का प्रतिनिधित्व करता है जिस पर लैक्टेट उत्पादन लैक्टेट निकासी से अधिक हो जाता है
 - (iii) धैर्य व्यायाम प्रशिक्षण के बाद कम शक्ति उत्पादन का प्रतिनिधित्व करता है
- (1) केवल i
 - (2) i और ii
 - (3) i, ii और iii
 - (4) कोई भी सही नहीं है

15. During the later stages of exercise pulmonary ventilation is matched to the metabolic demands of the exercise primarily via feedback from :

- (1) Mechanoreceptors
- (2) Nociceptors
- (3) Chemoreceptors
- (4) Photo receptors

व्यायाम के बाद के चरणों के दौरान फुफ्फुसीय वेंटिलेशन मुख्य रूप से निम्नलिखित प्रतिक्रिया के माध्यम से व्यायाम की चयापचय मांगों से मेल खाता है :

- (1) मैकेनोरिसेप्टर
- (2) नोसिसेप्टर
- (3) केमोरिसेप्टर
- (4) फोटो रिसेप्टर्स

16. Which of the following shows ATPase activity during muscle contraction ?

- (1) Actin
- (2) Myosin
- (3) Troponin
- (4) Tropomyosin

मांसपेशियों के संकुचन के दौरान निम्नलिखित में से कौन ATPase गतिविधि को दर्शाता है ?

- (1) एक्टिन
- (2) मायोसिन
- (3) ट्रॉपोनिन
- (4) ट्रॉपोमायोसिन

17. At touchdown in walking the knee is normally :

- (1) Slightly flexed
- (2) Fully extended
- (3) Fully flexed
- (4) Slightly extended

टचडाउन पर चलने में घुटना सामान्य रूप से होता है :

- (1) थोड़ा लचीला
- (2) पूरी तरह से विस्तारित
- (3) पूरी तरह से लचीला
- (4) थोड़ा बढ़ा हुआ

18. Muscles utilized for controlling the flow of all substances within lumen are grouped as :

- (1) Fusiform muscles (2) Unstriated muscles
(3) Straited system (4) Heart muscles

लुमेन के भीतर सभी पदार्थों के प्रवाह को नियंत्रित करने के लिए उपयोग की जाने वाली मांसपेशियों को इस प्रकार वर्गीकृत किया गया है :

- (1) फ्यूसीफॉर्म मांसपेशियाँ (2) बिना धारीदार मांसपेशियाँ
(3) स्ट्रेटेड सिस्टम (4) हृदय की मांसपेशियाँ

19. Technique of ossification of bones of right hand is used to determine :

- (1) Height (2) Weight (3) Age (4) Equilibrium ability

दाहिनी हाथ की हड्डियों के ऑसिफिकेशन की तकनीक का निर्धारण करने के लिए प्रयोग किया जाता है :

- (1) ऊँचाई (2) वजन (3) आयु (4) संतुलन क्षमता

20. Movements possible in condyloid joint are :

- (1) Flexion and extension, planter flexion and dorxi flexion
(2) Circumduction, rotation, hyper flexion and hyper extension
(3) Flexion, extension abduction and adduction
(4) Flexion, extension, abduction adduction and circumduction

कंडिलॉइड जोड़ में संभव गतियाँ हैं :

- (1) लचीलापन और विस्तार, प्लांटर फ्लेक्सन और डोरक्सी फ्लेक्सन
(2) सर्कमडक्शन, रोटेशन, हाइपर फ्लेक्सन और हाइपर एक्सटेंशन
(3) लचीलापन, विस्तार एडक्शन और एडक्शन
(4) लचीलापन, विस्तार, एडक्शन एडक्शन और सर्कमडक्शन

21. Which of the following is not an advantage of sampling ?

- (1) Sampling saves time and money
(2) Sampling cannot be a substitute for census
(3) Sampling saves labour
(4) Sample coverage permits a higher overall level of adequacy than a full enumeration.

निम्नलिखित में से कौन सा नमूना लेने का लाभ नहीं है ?

- (1) नमूना लेने से समय और धन की बचत होती है
(2) नमूना चयन जनगणना का विकल्प नहीं हो सकता
(3) नमूना लेने से श्रम की बचत होती है
(4) नमूना कवरेज पूर्ण गणना की तुलना में उच्च समग्र स्तर की पर्याप्तता की अनुमति देता है

22. The graphic method of studying dispersion is called :

- (1) J curve (2) S curve
(3) Lorenz curve (4) Scatter diagram

परिक्षेपण के अध्ययन की ग्राफिक विधि कहलाती है :

- (1) जे वक्र (2) एस वक्र
(3) लॉरेंज वक्र (4) स्कैटर आरेख

23. How to make the no Conceptual Framework ?

- (1) Decide on what will be your research
(2) Review not relevant and updated research on the theme that you decide to work on after scrutiny of the issue at hand
(3) Isolate the important variables
(4) Generate the conceptual framework

नो कॉन्सेप्टुअल फ्रेमवर्क कैसे बनाते हैं ?

- (1) तय करें कि आपका शोध क्या होगा
(2) उस विषय पर प्रासंगिक और अद्यतन शोध की समीक्षा करें, जिस पर आप इस मुद्दे की जांच के बाद काम करने का निर्णय लेते हैं
(3) महत्वपूर्ण चर को अलग करें
(4) वैचारिक ढांचा तैयार करें

24. Ultra Microscopic viruses are the main cause of :

- (1) Malaria (2) Measles
(3) Mumps (4) Cholera

अति सूक्ष्म विषाणु किसके मुख्य कारण हैं :

- (1) मलेरिया (2) खसरा
(3) कण्ठमाला (4) हैजा

25. The "Corona" In coronavirus means :

- (1) Sun (2) Beer
(3) Crook (4) Crown

कोरोनावायरस में "कोरोना" का अर्थ है :

- (1) सूर्य (2) बीयर
(3) धूर्त (4) क्राउन

26. Which of the following would have the least effect on muscle anaerobic capacity ?
- (1) Resting muscle PCr concentration
 - (2) Resting muscle glycogen concentration
 - (3) Muscle glycolytic enzyme activity
 - (4) Muscle buffering capacity
- मांसपेशियों की अवायवीय क्षमता पर निम्न में से किसका प्रभाव सबसे कम होगा ?
- (1) आराम करने वाली मांसपेशी पीसीआर संकेन्द्रण
 - (2) आराम करने वाली मांसपेशी ग्लाइकोजन संकेन्द्रण
 - (3) मांसपेशी ग्लाइकोलाइटिक एंजाइम गतिविधि
 - (4) मांसपेशी बफरिंग क्षमता
27. In a sport such as soccer or rugby, the energy required to restore muscle PCr stores following a short intense sprint is derived from :
- (1) The high-energy phosphate system
 - (2) Anaerobic glycolysis
 - (3) The oxidation of muscle glycogen
 - (4) All of the above
- फुटबॉल या रग्बी जैसे खेल में, मांसपेशियों के पीसीआर स्टोर को बहाल करने के लिए आवश्यक ऊर्जा एक लघु तीव्र स्प्रिंट निम्नलिखित से प्राप्त होता है :
- (1) उच्च-ऊर्जा फॉस्फेट प्रणाली
 - (2) अवायवीय ग्लाइकोलिसिस
 - (3) मांसपेशी ग्लाइकोजन का ऑक्सीकरण
 - (4) उपरोक्त सभी
28. Which of the following would have the least effect on the maximal anaerobic capacity of a muscle ?
- (1) An increase in muscle PCr concentration
 - (2) An increase in muscle Na⁺/K⁺ pump capacity
 - (3) An increase in muscle buffering capacity
 - (4) An increase in muscle glycogen concentration
- मांसपेशियों की अधिकतम अवायवीय क्षमता पर निम्न में से किसका प्रभाव सबसे कम होगा ?
- (1) मांसपेशी पीसीआर संकेन्द्रण में वृद्धि
 - (2) मांसपेशियों में वृद्धि Na⁺/K⁺ पंप क्षमता
 - (3) मांसपेशियों की बफरिंग क्षमता में वृद्धि
 - (4) मांसपेशी ग्लाइकोजन संकेन्द्रण में वृद्धि

29. Sprint interval training has been shown to result in :
- (1) Decrease in muscle glycogen content
 - (2) Increases in maximal muscle oxidative enzyme activity
 - (3) Decrease in maximal muscle glycolytic enzyme activity
 - (4) Both (2) and (3)
- स्प्रिंट अंतराल प्रशिक्षण में परिणाम दिखाया गया है :
- (1) मांसपेशी ग्लाइकोजन सामग्री में कमी
 - (2) अधिकतम मांसपेशी ऑक्सीडेटिव एंजाइम गतिविधि में वृद्धि
 - (3) अधिकतम पेशी ग्लाइकोलाइटिक एंजाइम गतिविधि में कमी
 - (4) दोनों (2) और (3)
30. Which of the following training sessions would result in the greatest decrease in muscle glycogen concentration ?
- (1) Four 30-second sprint intervals (total exercise time = 2 minutes)
 - (2) Six 30-second endurance intervals at 100% VO₂ max (total exercise time = 3 minutes)
 - (3) 4 minutes of continuous exercise at 100% VO₂ max
 - (4) 60 minutes of continuous exercise at 75% VO₂ max
- निम्नलिखित में से किस प्रशिक्षण सत्र के परिणामस्वरूप मांसपेशीय ग्लाइकोजन सांद्रता में सबसे अधिक कमी आएगी ?
- (1) चार 30-सेकंड स्प्रिंट अंतराल (कुल व्यायाम समय = 2 मिनट)
 - (2) 100% VO₂ अधिकतम (कुल व्यायाम समय = 3 मिनट) पर छह 30-सेकंड धीरज अंतराल
 - (3) 100% VO₂ अधिकतम पर 4 मिनट का निरंतर व्यायाम
 - (4) 75% VO₂ अधिकतम पर 60 मिनट का निरंतर व्यायाम
31. The repeated pulling of the Actin over the myosin is often known as the :
- (1) Power Stroke
 - (2) Replacement Mechanism
 - (3) Ratchet Mechanism
 - (4) Repeated Mechanism
- मायोसिन के ऊपर एक्टिन के बार-बार खिंचने को प्रायः किसके रूप में जाना जाता है ?
- (1) पॉवर स्ट्रोक
 - (2) प्रतिस्थापन तंत्र
 - (3) शाफ्ट तंत्र
 - (4) पुनरावृत्त तंत्र

32. A deductive theory is not that :

- (a) Allows theory to emerge out of the data
- (b) Involves testing an explicitly defined hypothesis
- (c) Allows for findings to feed back into the stock of knowledge
- (d) Uses qualitative methods whenever possible

Use the codes given below for correct answer.

- (1) a, b and c
- (2) a, c and d
- (3) a, b and d
- (4) d, c and b

एक निगमनात्मक सिद्धांत यह नहीं है कि :

- (ए) सिद्धांत को डेटा से बाहर निकलने की अनुमति देता है
- (बी) एक स्पष्ट रूप से परिभाषित परिकल्पना का परीक्षण शामिल है
- (सी) निष्कर्षों को ज्ञान के भंडार में वापस फीड करने की अनुमति देता है
- (डी) जब भी संभव हो गुणात्मक तरीकों का उपयोग करता है

सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें।

- (1) ए, बी और सी
- (2) ए, सी और डी
- (3) ए, बी और डी
- (4) डी, सी और बी

33. Data, which are so vital to all kinds of research, are a representation of :

- (1) Facts
- (2) Processes
- (3) Reality
- (4) Organism

डेटा, जो सभी प्रकार के शोध के लिए बहुत महत्वपूर्ण हैं, का प्रतिनिधित्व करते हैं :

- (1) तथ्य
- (2) प्रक्रियाएँ
- (3) वास्तविकता
- (4) जीव

34. The sampling method chosen when the members of a special population are difficult to locate is :

- (1) Availability sampling
- (2) Purposive sampling
- (3) Snowball sampling
- (4) Convenient sampling

जब विशेष आवादी के सदस्यों का पता लगाना मुश्किल होता है, तब चुनी गई नमूनाकरण विधि है :

- (1) उपलब्धता नमूनाकरण
- (2) उद्देश्यपूर्ण नमूनाकरण
- (3) स्नोबॉल नमूनाकरण
- (4) सुविधाजनक नमूना

35. Research focused on determining how education works by testing conclusions related to theories of communication, learning, performance and technology is :

- (1) Theoretical research
- (2) Empirical research
- (3) Analytical research
- (4) Evaluation research

संचार, सीखने, प्रदर्शन और प्रौद्योगिकी के सिद्धांतों से संबंधित निष्कर्षों का परीक्षण करके शिक्षा कैसे काम करती है, यह निर्धारित करने पर केन्द्रित शोध है :

- (1) सैद्धांतिक शोध
- (2) अनुभवजन्य शोध
- (3) विश्लेषणात्मक शोध
- (4) मूल्यांकन शोध

36. Which of the following test is used when inference is to be drawn ?

- (1) t- paired test
- (2) t- unpaired test
- (3) z-test
- (4) Analysis of Variance

निष्कर्ष निकालने के लिए निम्नलिखित में से किस परीक्षण का उपयोग किया जाता है ?

- (1) टी-युग्मित परीक्षण
- (2) टी-अयुग्मित परीक्षण
- (3) जेड-टेस्ट
- (4) विचरण का विश्लेषण

37. Correlation is a statistical technique which can show whether or not and how strongly pairs of variables are :

- (1) Separated
- (2) Distant
- (3) Related
- (4) Compared

सहसंबंध एक सांख्यिकीय तकनीक है जो दिखा सकती है कि क्या है या नहीं और कितनी दृढ़ता से चर के जोड़े हैं :

- (1) अलग
- (2) दूर
- (3) संबंधित
- (4) तुलना

38. The statistical measure which is generally applied for the determination of sampling error is :

- (1) Variance
- (2) Range
- (3) Mean
- (4) Standard deviation

सांख्यिकीय माप जो आमतौर पर नमूने के निर्धारण के लिए लागू किया जाता है त्रुटि है :

- (1) विचरण
- (2) रेंज
- (3) माध्य
- (4) मानक विचलन

39. The mean which stands for relative importance of the different items is :

- (1) Arithmetic mean
- (2) Weighted mean
- (3) Geometric mean
- (4) Harmonic mean

विभिन्न मदों के सापेक्ष महत्व को दर्शाने वाला माध्य है :

- (1) अंकगणित माध्य
- (2) भारित माध्य
- (3) ज्यामितीय माध्य
- (4) हार्मोनिक माध्य

40. The Nth part of the product of N items or values is :

- (1) Arithmetic mean
- (2) Weighted mean
- (3) Geometric mean
- (4) Harmonic mean

N मदों या मानों के गुणनफल का छवाँ शेष है :

- (1) अंकगणित माध्य
- (2) भारित माध्य
- (3) ज्यामितीय माध्य
- (4) हार्मोनिक माध्य

41. No variable in a research study may possibly be measured unless the researcher gives it a/an :

- (1) A hypothetical basis
- (2) Descriptive explanation
- (3) Independent evaluation
- (4) Operational definition

एक शोध अध्ययन में किसी भी परिवर्ती को तब तक मापा नहीं जा सकता जब तक कि शोधकर्ता इसे नहीं देता :

- (1) एक काल्पनिक आधार
- (2) वर्णनात्मक व्याख्या
- (3) स्वतंत्र मूल्यांकन
- (4) परिचालन परिभाषा

42. Which of the following can be no subjects of a research study ?

- (1) Objects
 - (2) Events
 - (3) Concepts
 - (4) Humans
- निम्नलिखित में से कौन एक शोध अध्ययन का विषय नहीं हो सकता है ?
- (1) वस्तुएँ
 - (2) घटनाएँ
 - (3) अवधारणाएँ
 - (4) मनुष्य

43. According to the probability theory, a sample is nothing but a(n) :

- (1) Purposive Sampling
- (2) "Little replica" of the population
- (3) Biased Sample
- (4) "Cluster" sample

प्रायिकता सिद्धांत के अनुसार, एक नमूना और कुछ नहीं वस्तु है :

- (1) उद्देश्यपूर्ण नमूनाकरण
- (2) जनसंख्या की "छोटी प्रतिकृति"
- (3) पक्षपाती नमूना
- (4) "क्लस्टर" नमूना

44. Measures of Central Tendency enable the researcher to :

- (1) Compute advance statistics
- (2) Compare groups on their performance or particular characteristics
- (3) Make realistic inferences from the computed data
- (4) Differentiate good from bad

केंद्रीय प्रवृत्ति की माप शोधकर्ता को सक्षम बनाते हैं :

- (1) अग्रिम आँकड़ों की गणना करने में
- (2) समूहों की उनके प्रदर्शन या विशेष विशेषताओं पर तुलना करने में
- (3) गणना किए गए डेटा से यथार्थवादी निष्कर्ष निकालने में
- (4) अच्छे से बुरे में अंतर करने में

45. Our common sense tells us that with more variation caused by experimental factors the :

- (1) t- ratio will be larger
- (2) t- ratio will be smaller
- (3) f- ratio will be larger
- (4) f- ratio will be smaller

हमारा सामान्य ज्ञान हमें बताता है कि प्रयोगात्मक कारकों के कारण अधिक भिन्नता के साथ :

- (1) टी-अनुपात बड़ा होगा
- (2) टी-अनुपात छोटा होगा
- (3) एफ-अनुपात बड़ा होगा
- (4) एफ-अनुपात छोटा होगा

46. A comprehensive test used to diagnose sleep disorders :
- (1) Sonomammography (2) Polysomnography
(3) Sonography (4) Manosomnography
- नींद विकारों के निदान के लिए इस्तेमाल किया जाने वाला एक व्यापक परीक्षण :
- (1) सोनोमैमोग्राफी (2) पॉलीसोमनोग्राफी
(3) सोनोग्राफी (4) मनोसोमनोग्राफी
47. Name the most valid form of evaluation :
- (1) Hunch-based (2) Calculated-guess based
(3) Rational approach based (4) Well-established criteria based
- मूल्यांकन के सबसे वैध रूप का नाम बताइए :
- (1) हंच-आधारित (2) परिकलित-अनुमान आधारित
(3) तर्कसंगत दृष्टिकोण आधारित (4) अच्छी तरह से स्थापित मानदंड आधारित
48. The most direct method for measuring body composition is :
- (1) Underwater weighing (2) Skinfold test
(3) Body mass index (4) Weight
- शरीर रचना को मापने की सबसे प्रत्यक्ष विधि है :
- (1) पानी के नीचे का वजन (2) स्किनफोल्ड टेस्ट
(3) बॉडी मास इंडेक्स (4) वजन
49. Survey research is cross-sectional and as a result, it is :
- (1) High in internal validity but low in reliability
(2) Low in internal validity but high in replicability
(3) Low in ecological validity but high in internal validity
(4) High in ecological validity but low in external validity
- सर्वेक्षण अनुसंधान क्रॉस-सेक्शनल है और इसके परिणामस्वरूप, यह है :
- (1) आंतरिक वैधता में उच्च लेकिन विश्वसनीयता में कम
(2) आंतरिक वैधता में कम लेकिन प्रतिकृति में उच्च
(3) पारिस्थितिक वैधता में कम लेकिन आंतरिक वैधता में उच्च
(4) पारिस्थितिक वैधता में उच्च लेकिन बाहरी वैधता में कम
50. Which of the following is a criterion for a good research question ?
- (1) Questions should be long and use complex terms
(2) Questions should show where my research biases are
(3) Questions should sound contemporary
(4) Questions should connect with established theory and research
- एक अच्छे शोध प्रश्न के लिए निम्नलिखित में से कौन सा मानदंड है ?
- (1) प्रश्न लंबे होने चाहिए और जटिल शब्दों का प्रयोग करना चाहिए
(2) प्रश्नों को दिखाना चाहिए कि मेरे शोध पूर्वाग्रह कहां हैं
(3) प्रश्न समकालीन लगने चाहिए
(4) प्रश्न स्थापित सिद्धांत और शोध से जुड़े होने चाहिए

51. Which of the following statement is correct about Cerebellum ?
- (1) It regulates the muscular movement for locomotion
(2) It is not a part of brain
(3) It is a part of spinal and cranial
(4) Irregular the muscular movement for locomotion
- सेरिबेलम के बारे में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही है ?
- (1) यह संचलन के लिए पेशीय गति को नियंत्रित करता है
(2) यह मस्तिष्क का भाग नहीं है
(3) यह रीढ़ की हड्डी और कपाल का एक हिस्सा है
(4) संचलन के लिए पेशीय गति का अनियमित होना
52. A microscopic gap between a pair of adjacent neurons over which nerve impulses pass when going from one neuron to the next is called :
- (1) Neurotransmitter (2) Synapse
(3) Axon (4) Dendrites
- आसन्न न्यूरॉन्स की एक जोड़ी के बीच एक सूक्ष्म अंतर जिस पर एक न्यूरॉन से दूसरे में जाने पर तंत्रिका आवेग गुजरते हैं, उसे कहा जाता है :
- (1) न्यूरोट्रांसमीटर (2) सिनैप्स
(3) एक्सॉन्स (4) डेंड्राइट्स
53. What sort of circulatory system is the human circulatory system ?
- (1) An open circulatory system (2) A single circulatory system
(3) Both (1) and (2) (4) A double circulatory system
- मानव परिसंचरण तंत्र किस प्रकार का परिसंचरण तंत्र है ?
- (1) एक खुली संचार प्रणाली (2) एक एकल संचार प्रणाली
(3) दोनों (1) और (2) (4) एक दोहरी संचार प्रणाली
54. In coronary heart disease, what are the fatty deposits on the walls of the arteries called ?
- (1) Plaques (2) Platelets
(3) Plasma (4) RBC and WBC
- कोरोनरी हृदय रोग में, धमनियों की दीवारों पर जमा वसा को क्या कहा जाता है ?
- (1) प्लाक्स (2) प्लेटलेट्स
(3) प्लाज्मा (4) आरबीसी और डब्ल्यूबीसी

55. What is the first structure encountered as blood interacts with a nephron ?
 (1) Proximal convoluted tubule (2) Collecting duct
 (3) Glomerulus (4) Distal convoluted tubule
- रक्त नेफ्रॉन के साथ अंतःक्रिया करते समय सबसे पहले किस संरचना का सामना करना पड़ता है ?
 (1) समीपस्थ घुमावदार नलिका (2) डक्ट इकट्ठा करना
 (3) ग्लोमेरुलस (4) दूरस्थ घुमावदार नलिका

56. The urinary tract consists of which of the following ?
 (1) Two bladders, two kidneys, two ureters, one urethra
 (2) One bladder, two kidneys, two ureters, one urethra
 (3) One bladder, two kidneys, one ureter, two urethras
 (4) Cannot be determined without knowing the subject's sex
- मूत्र पथ में निम्नलिखित में से कौन सा होता है ?

- (1) दो मूत्राशय, दो गुर्दे, दो मूत्रवाहिनी, एक मूत्रमार्ग
 (2) एक मूत्राशय, दो गुर्दे, दो मूत्रवाहिनी, एक मूत्रमार्ग
 (3) एक मूत्राशय, दो गुर्दे, एक मूत्रवाहिनी, दो मूत्रमार्ग
 (4) विषय के लिंग को जाने बिना निर्धारित नहीं किया जा सकता

57. Which product, secreted by the kidney, helps regulate blood pressure ?

- (1) Renin (2) Cortisol
 (3) Aldosterone (4) Antidiuretic hormone

किडनी द्वारा स्रावित कौन सा उत्पाद रक्तचाप को नियंत्रित करने में मदद करता है ?

- (1) रेनिन (2) कोर्टिसोल
 (3) एल्डोस्टेरोन (4) एंटीडाइयूरेटिक हॉर्मोन

58. The rabies vaccine :

- (1) Is a live vaccine
 (2) Is cell cultured, freeze dried and reconstituted prior to administration
 (3) Is a polysaccharide vaccine derived from culture on human diploid cells
 (4) Cannot be given to breast feeding mothers

रेबीज का टीका :

- (1) एक जीवित टीका है
 (2) क्या सेल सुसंस्कृत, फ्रीज ड्राइड और क्रियान्वयन से पहले पुनर्गठित किया जाता है
 (3) मानव द्विगुणित कोशिकाओं पर कल्चर से प्राप्त एक पॉलीसेकेराइड टीका है
 (4) स्तनपान कराने वाली माताओं को नहीं दिया जा सकता है

59. Which one of the following is not the proved effect of Meditation ?

- (1) Decrease stress (2) Normalies blood pressure
 (3) Normalies blood sugar (4) Increase cortisol

निम्नलिखित में से कौन सा ध्यान का सिद्ध प्रभाव नहीं है ?

- (1) तनाव कम करता है (2) रक्तचाप को सामान्य करता है
 (3) रक्त शर्करा को सामान्य करता है (4) कोर्टिसोल बढ़ाता है

60. The Pramanas according to Patanjali are :

- (a) Anumana (b) Pratyaksha
 (c) Vikalpa (d) Agama

Use the codes given below for correct answer.

- (1) a, b, c are correct, (d) is not correct (2) b, a, d are correct, (c) is not correct
 (3) d, c, b are correct, (a) is not correct (4) c, d, a are correct, (b) is not correct

पतंजलि के अनुसार प्रमाण इस प्रकार हैं :

- (ए) अनुमान (बी) प्रत्यक्ष
 (सी) विकल्प (डी) आगम

सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें।

- (1) ए, बी, सी सही हैं, (डी) सही नहीं है (2) बी, ए, डी सही हैं, (सी) सही नहीं है
 (3) डी, सी, बी सही हैं, (ए) सही नहीं है (4) सी, डी, ए सही हैं, (बी) सही नहीं है

61. Which of the following body actions can be cited as an action of the second class lever ?

- (1) Blinking of the eye (2) Opening of the jaw
 (3) Jerking the knee (4) Pointing the index finger

निम्नलिखित में से किस शारीरिक क्रिया को द्वितीय श्रेणी लीवर की क्रिया के रूप में उद्धृत किया जा सकता है ?

- (1) आँख फड़कना (2) जबड़े का खुलना
 (3) घुटने मरोड़ना (4) तर्जनी को इंगित करना

62. Muscles that are attached to the skin of the face allow us to :

- (1) Chew food well (2) Move jaw in various ways
 (3) Express our emotions (4) Perform facial movements

चेहरे की त्वचा से जुड़ी मांसपेशियाँ हमें इसकी अनुमति देती हैं :

- (1) खाना अच्छी तरह चवाकर खाना (2) जबड़े को विभिन्न तरीकों से हिलाना
 (3) अपनी भावनाओं को व्यक्त करना (4) चेहरे का संचलन

63. Skeletal deformities which lead to a poor posture in sport :
- (1) Shoulder, arm and hands (2) Neck, back and pelvis
(3) Knees, elbows and ankles (4) Spine, legs and feet
- कंकाल की विकृति जो खेल में खराब मुद्रा की ओर ले जाती है :
- (1) कंधे, बांह और हाथ (2) गर्दन, पीठ और श्रोणि
(3) घुटने, कोहनी और टखने (4) रीढ़, टांग और पैर
64. According to Gordon Allport, only few people possess :
- (1) Cardinal Traits (2) Source traits
(3) Secondary traits (4) Primary traits
- गॉर्डन ऑलपोर्ट के अनुसार, केवल कुछ लोगों के पास है :
- (1) कार्डिनल लक्षण (2) स्रोत लक्षण
(3) माध्यमिक लक्षण (4) प्राथमिक लक्षण
65. In case of obesity going beyond manageable proportions the last resort will be to :
- (1) Strengthen one's willpower to reduce weight
(2) Go in for surgery as therapy
(3) Use weight-reducing medicines
(4) Put stress on physical exercise
- मोटापे के प्रबंधनीय अनुपात से परे जाने के मामले में अंतिम उपाय होगा :
- (1) वजन कम करने की इच्छा शक्ति को मजबूत करना
(2) चिकित्सा के रूप में शल्य चिकित्सा के लिए जाना
(3) वजन कम करने वाली दवाओं का प्रयोग करना
(4) शारीरिक व्यायाम पर जोर देना
66. To which of the following options do individual respondents, focus groups, and panels of respondents belong ?
- (1) Primary data sources (2) Secondary data sources
(3) Itemised data sources (4) Pointed data sources
- व्यक्तिगत उत्तरदाताओं, फोकस समूहों और उत्तरदाताओं के पैनल निम्नलिखित में से किस विकल्प से संबंधित हैं ?
- (1) प्राथमिक डेटा स्रोत (2) द्वितीयक डेटा स्रोत
(3) मदवद्ध डेटा स्रोत (4) पॉइंटेड डेटा स्रोत
67. If the probability of hitting an object is 0.8, find the variance :
- यदि किसी वस्तु से टकराने की प्रायिकता 0.8 है, तो प्रसरण ज्ञात कीजिए :
- (1) 0.18 (2) 0.16 (3) 0.14 (4) 0.12

68. If covariance between two variables is 0, then the correlation coefficient between them is :
- (1) Nothing can be said (2) Negative
(3) Positive (4) 0
- यदि दो चरों के बीच सहप्रसरण 0 है, तो उनके बीच सहसंबंध गुणांक है :
- (1) कुछ नहीं कहा जा सकता (2) नकारात्मक
(3) सकारात्मक (4) 0
69. Which of the following is a measure of dispersion ?
- (a) Range (b) Standard deviation
(c) Arithmetic mean (d) Variance
- Use the codes given below for correct answer :
- (1) a, b, c are correct (2) b, c, d are correct
(3) a, b, d are correct (4) d, c, a are correct
- निम्नलिखित में से कौन परिक्षेपण का माप है ?
- (ए) रेंज (बी) मानक विचलन
(सी) अंकगणित माध्य (डी) विचरण
- सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें :
- (1) ए, बी, सी सही हैं (2) बी, सी, डी सही हैं
(3) ए, बी, डी सही हैं (4) डी, सी, ए सही हैं
70. Which of the following methods of establishing reliability of a test is quiet time scoring ?
- (1) Test-retest (2) Split Halves
(3) Analysis of Variance (4) Co-variance
- एक परीक्षण की विश्वसनीयता स्थापित करने की निम्नलिखित में से कौन सी विधि शांत समय स्कोरिंग है ?
- (1) टेस्ट-रीटेस्ट (2) विभाजित आधा
(3) प्रसरण का विश्लेषण (4) सह-प्रसरण
71. Which of the following data-gathering technique is *not* used in case study ?
- (1) Observation (2) Interview
(3) Measurement (4) Personality Inventory
- केस स्टडी में निम्नलिखित में से कौन सी डेटा एकत्र करने की तकनीक का उपयोग नहीं किया जाता है ?
- (1) अवलोकन (2) साक्षात्कार
(3) मापन (4) व्यक्तित्व सूची

72. What is the major attribute of Correlation Analysis ?

- (1) Association among variables (2) Difference among variables
(3) Regression among variables (4) Variations among variables

सहसंबंध विश्लेषण का प्रमुख गुण क्या है ?

- (1) चर के बीच संबंध (2) चर के बीच अंतर
(3) चर के बीच प्रतिगमन (4) चरों के बीच भिन्नता

73. What is the name of the conceptual framework in which the research is carried out ?

- (1) Research hypothesis (2) Synopsis of Research
(3) Research paradigm (4) Research design

उस वैचारिक ढांचे का नाम क्या है जिसमें शोध किया जाता है ?

- (1) शोध परिकल्पना (2) शोध का सार
(3) शोध प्रतिमान (4) शोध डिजाइन

74. The format of thesis writing is the same as in :

- (1) Writing of Seminar, and thesis representation
(2) Preparation of research paper/article
(3) A research dissertation
(4) Presenting a thesis for a workshop/conference paper

थीसिस लेखन का प्रारूप वही है जो इसमें है :

- (1) संगोष्ठी का लेखन, और थीसिस प्रतिनिधित्व
(2) शोध पत्र/लेख तैयार करना
(3) एक शोध निबंध
(4) कार्यशाला/सम्मेलन पत्र के लिए थीसिस प्रस्तुत करना

75. What is the main aim of interdisciplinary research ?

- (1) To over simplify the problem of research
(2) To bring out the holistic approach to research
(3) To create a new trend in research methodology
(4) To reduce the emphasis on a single subject in the research domain

अंतःविषय शोध का मुख्य उद्देश्य क्या है ?

- (1) शोध की समस्या को अधिक सरल बनाना
(2) शोध के लिए समग्र दृष्टिकोण को सामने लाना
(3) शोध पद्धति में एक नई प्रवृत्ति पैदा करना
(4) शोध क्षेत्र में किसी एक विषय पर जोर कम करने के लिए

76. What does a good thesis involve ?

- (a) Reducing punctuations as well as grammatical errors to minimalist
(b) Correct reference citations
(c) Unwell defined abstract
(d) Consistency in the way of thesis writing

Select the answers from the codes given below :

- (1) a, c and d (2) b, c and d
(3) a, b and c (4) a, b and d

एक अच्छी थीसिस में क्या शामिल है ?

- (ए) विराम चिह्नों के साथ-साथ व्याकरण संबंधी त्रुटियों को कम से कम करना
(बी) सही संदर्भ उद्धरण

(सी) अस्वस्थ परिभाषित सार

(डी) थीसिस लिखने के तरीके में संगति

नीचे दिए गए कूटों से उत्तर चुनिए :

- (1) ए, सी और डी (2) बी, सी और डी
(3) ए, बी और सी (4) ए, बी और डी

77. The process not needed in experimental research is :

- (1) Controlling (2) Observation
(3) Reference collection (4) Manipulation and replication

प्रायोगिक अनुसंधान में जिस प्रक्रिया की आवश्यकता नहीं होती है वह है :

- (1) नियंत्रण (2) अवलोकन
(3) संदर्भ संग्रह (4) हेरफेर और प्रतिकृति

78. Where a null hypothesis is accepted, the observed effects could reasonably be attributed to :

- (1) Differential Treatment (2) Random Sampling
(3) Chance Factor (4) Precise Instrumentation

जहाँ एक शून्य परिकल्पना को स्वीकार कर लिया जाता है, वहाँ देखे गए प्रभावों को यथोचित रूप से जिम्मेदार ठहराया जा सकता है :

- (1) विभेदक उपचार (2) रैंडम सैंपलिंग
(3) संभावना कारक (4) सटीक इंस्ट्रुमेंटेशन

79. The questionnaire in which sequence of questions is followed is called :
- | | |
|----------------|-------------------|
| (1) Disguised | (2) Undisguised |
| (3) Structured | (4) Un-structured |
- प्रश्नावली जिसमें प्रश्नों के क्रम का अनुसरण किया जाता है, कहा जाता है :
- | | |
|---------------|---------------|
| (1) प्रच्छन्न | (2) निर्विवाद |
| (3) संरचित | (4) असंरचित |

80. The main elements of a dissertation are :
- (1) Introduction; significance; Literature review; Data collection; Data analysis; discussion, recommendations; Conclusions, bibliography.
 - (2) Executive summary; Literature review; Data gathered; Conclusions; Bibliography.
 - (3) Introduction, significance, literature review, Research plan; Research data; Analysis; References.
 - (4) Introduction; significance; Literature review; Research methods, discussion; Results; Discussion; Conclusion.

एक शोध निबंध के मुख्य तत्व हैं :

- (1) परिचय महत्व साहित्य की समीक्षा आंकड़ा संग्रहण डेटा विश्लेषण चर्चा, सिफारिशें निष्कर्ष, ग्रंथ सूची।
 - (2) कार्यकारी सारांश साहित्य की समीक्षा डेटा एकत्र किया गया निष्कर्ष ग्रंथ सूची।
 - (3) परिचय, महत्व, साहित्य समीक्षा, शोध योजना शोध डेटा विश्लेषण संदर्भ।
 - (4) परिचय; महत्व साहित्य की समीक्षा अनुसंधान के तरीके, चर्चा परिणाम विचार - विमर्श निष्कर्ष।
81. Which of the following methods of data, the investigator contacts third called witnesses capable of the necessary information ?
- (1) Direct personal interview
 - (2) Indirect oral interview
 - (3) Observation
 - (4) Questionnaire
- निम्नलिखित में से कौन सी डेटा विधियों में, अन्वेषक आवश्यक जानकारी के लिए सक्षम तीसरे बुलाए गए गवाहों से संपर्क करता है ?
- (1) प्रत्यक्ष व्यक्तिगत साक्षात्कार
 - (2) अप्रत्यक्ष मौखिक साक्षात्कार
 - (3) अवलोकन
 - (4) प्रश्नावली

82. Which of the following methods is used in empirical researches ?
- (1) Inductive Method
 - (2) Deductive Method
 - (3) Empirical Method
 - (4) Scientific Method

अनुभवजन्य शोध में निम्नलिखित में से किस विधि का उपयोग किया जाता है ?

- (1) आगमनात्मक विधि
 - (2) निगमनात्मक विधि
 - (3) अनुभवजन्य विधि
 - (4) वैज्ञानिक विधि
83. Which one among the following statements is false in the context of participatory research ?
- (1) It recognizes knowledge as power
 - (2) It is a collective process of inquiry
 - (3) Its sole purpose is the production of knowledge
 - (4) It emphasizes people as experts
- निम्नलिखित में से कौन सा कथन सहभागी शोध के संदर्भ में असत्य है ?
- (1) यह ज्ञान को शक्ति के रूप में पहचानता है
 - (2) यह जांच की एक सामूहिक प्रक्रिया है
 - (3) इसका एकमात्र उद्देश्य ज्ञान का उत्पादन है
 - (4) यह लोगों को विशेषज्ञों के रूप में जोर देता है
84. The conclusions/findings of which type of research cannot be generalized to other situations ?
- (1) Casual Comparative Research
 - (2) Historical Research
 - (3) Descriptive Research
 - (4) Conceptual Research
- किस प्रकार के शोध के निष्कर्ष/खोज को अन्य स्थितियों के लिए सामान्यीकृत नहीं किया जा सकता है ?
- (1) आकस्मिक तुलनात्मक शोध
 - (2) ऐतिहासिक शोध
 - (3) वर्णनात्मक शोध
 - (4) संकल्पनात्मक शोध

85. Who is the first woman awarded a Ph.D. in psychology ?
 (1) Melanie Klein (2) Karen Horney
 (3) Anna Freud (4) Margaret Floy Washburn
 मनोविज्ञान में पीएचडी से सम्मानित पहली महिला कौन हैं ?
 (1) मेलानी क्लेन (2) करेन हॉर्नी
 (3) अन्ना फ्रायड (4) मार्गरेट फ्लॉय वाशबर्न
86. In which research method manipulation of independent variable and control of extraneous variables are neither possible nor desirable ?
 (1) Experiment Method (2) Ex post facto Method
 (3) Historical Method (4) Descriptive Survey Method
 किस शोध पद्धति में स्वतंत्र चर का हेरफेर और बाहरी चर का नियंत्रण न तो संभव हैं और न ही वांछनीय ?
 (1) प्रयोग विधि (2) एक्स पोस्ट फैक्टो विधि
 (3) ऐतिहासिक विधि (4) वर्णनात्मक सर्वेक्षण विधि
87. From the following, identify the one which is a theory of management :
 (a) The classical theory
 (b) The neo-classical theory
 (c) The systematic-analytical theory
 (d) The modern theory
 Use the codes given below for correct answer.
 (1) a, b and c are correct
 (2) a, c and d are correct
 (3) a, b and d are correct
 (4) d, c and b are correct
 निम्नलिखित में से उस एक की पहचान कीजिए जो प्रबंधन का सिद्धांत है :
 (ए) शास्त्रीय सिद्धांत
 (बी) नव-शास्त्रीय सिद्धांत
 (सी) व्यवस्थित-विश्लेषणात्मक सिद्धांत
 (डी) आधुनिक सिद्धांत
 सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें।
 (1) ए, बी और सी सही हैं
 (2) ए, सी और डी सही हैं
 (3) ए, बी और डी सही हैं
 (4) डी, सी और बी सही हैं

88. In research good hypothesis emerge from :
 (1) Discussion (2) Reasoning
 (3) Observation (4) Literature search
 शोध में अच्छी परिकल्पना किससे निकलती है ?
 (1) चर्चा (2) तर्क
 (3) अवलोकन (4) साहित्य खोज
89. The chi-square is one of the most popular statistics because it :
 (1) Easy to calculate and interpret
 (2) Very useful for novices
 (3) Applied in most research
 (4) Good for testing hypothesis
 काई-स्क्वायर सबसे लोकप्रिय आंकड़ों में से एक है क्योंकि यह :
 (1) गणना और व्याख्या करने में आसान है
 (2) नौसिखियों के लिए बहुत उपयोगी है
 (3) अधिकांश शोध में लागू है
 (4) परिकल्पना के परीक्षण के लिए अच्छा है
90. Which of the following is no major component of hypothesis ?
 (1) Subject group
 (2) Treatment or exposure
 (3) The control group
 (4) The experimental design
 निम्नलिखित में से कौन परिकल्पना का प्रमुख घटक नहीं है ?
 (1) विषय समूह
 (2) उपचार या जोखिम
 (3) नियंत्रण समूह
 (4) प्रायोगिक डिजाइन
91. Progression method can equally be used in teaching the activities except :
 (1) Hammer throws (2) Mass physical training
 (3) Dance (4) Pole vault
 गतिविधियों के शिक्षण में प्रगति विधि का समान रूप से उपयोग किया जा सकता है सिवाय :
 (1) हैमर फेंक (2) सामूहिक शारीरिक प्रशिक्षण
 (3) नृत्य (4) पोल वॉल्ट

92. The super compensation cannot effect of training is due to :

- (1) Proper proportion between load and recovery
- (2) Directly proportion between load and recovery
- (3) Improper proportion between load and recovery
- (4) All of the above

सुपर मुआवजा प्रशिक्षण का प्रभाव किसके कारण नहीं हो सकता है :

- (1) लोड और रिकवरी के बीच उचित अनुपात
- (2) लोड और रिकवरी के बीच सीधा अनुपात
- (3) लोड और रिकवरी के बीच अनुचित अनुपात
- (4) उपरोक्त सभी

93. Overload in sports training relates to when :

- (1) The oxygen is adequate to supply the need of the body
- (2) The intake of oxygen is insufficient to meet the demand
- (3) The oxygen supplying mechanisms are not able to increase
- (4) The supply of oxygen is more than required

खेल प्रशिक्षण में अधिभार का संबंध कब से है :

- (1) ऑक्सीजन शरीर की आवश्यकता को पूरा करने के लिए पर्याप्त है
- (2) ऑक्सीजन का सेवन मांग को पूरा करने के लिए अपर्याप्त है
- (3) ऑक्सीजन की आपूर्ति करने वाले तंत्र में वृद्धि नहीं हो पा रही है
- (4) ऑक्सीजन की आपूर्ति आवश्यकता से अधिक है

94. To avoid psychological and physical boredom change the methods of training so that a plateau is not reached during a training session this refers so the principle of :

- (1) Generalization before Specialization
- (2) Duration
- (3) Variety
- (4) Specificity

मनोवैज्ञानिक और शारीरिक ऊब से बचने के लिए प्रशिक्षण के तरीकों में बदलाव करें ताकि एक प्रशिक्षण सत्र के दौरान पठार तक नहीं पहुंचा जाता है, यह इस प्रकार के सिद्धांत को संदर्भित करता है :

- (1) विशेषज्ञता से पहले सामान्यीकरण
- (2) अवधि
- (3) विविधता
- (4) विशिष्टता

95. What principle of training does this define how often an athlete should exercise per week in order to get benefits ?

- (1) Frequency
- (2) Progression Overload
- (3) Duration
- (4) Intensity

प्रशिक्षण का कौन-सा सिद्धांत यह परिभाषित करता है कि लाभ पाने के लिए एक एथलीट को प्रति सप्ताह कितनी बार व्यायाम करना चाहिए ?

- (1) आवृत्ति
- (2) प्रगति अधिभार
- (3) अवधि
- (4) तीव्रता

96. Observation is a method of collecting data of primary source. An important characteristic of this method is :

- (1) Observation is not bias
- (2) Interpretation of observed data does not vary from person to person
- (3) Individuals observed may change their behavior
- (4) Possibility of incomplete observation is not there

प्रेक्षण प्राथमिक स्रोत के आंकड़े एकत्र करने की एक विधि है। इस पद्धति की एक महत्वपूर्ण विशेषता है :

- (1) अवलोकन पूर्वाग्रह नहीं है
- (2) देखे गए डेटा की व्याख्या एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में भिन्न नहीं होती है
- (3) देखे गए व्यक्ति अपना व्यवहार बदल सकते हैं
- (4) अपूर्ण अवलोकन की संभावना नहीं है

97. Tippit table refers to as :

- (1) Table of significance
 - (2) The table used in sampling methods
 - (3) The table used in statistical proportion
 - (4) The table used in scientific statistical method
- टिपिट टेबल का तात्पर्य है :

- (1) महत्व की तालिका
- (2) नमूनाकरण विधियों में प्रयुक्त तालिका
- (3) सांख्यिकीय अनुपात में प्रयुक्त तालिका
- (4) वैज्ञानिक सांख्यिकीय पद्धति में प्रयुक्त तालिका

98. A quick comparison of the mean and the medium will tell you if a distribution of scores is :

- (1) Skewed but to no direction (2) Badly skewed
(3) Not skewed (4) Skewed and to which direction

माध्य और माध्यिका की एक त्वरित तुलना आपको बताएगी कि क्या अंकों का वितरण है :

- (1) तिरछा लेकिन कोई दिशा नहीं (2) बुरी तरह तिरछा होना
(3) तिरछा नहीं (4) तिरछा और किस दिशा में

99. Which of the following statement regarding assumption is not true ?

- (a) Assumption relates variables to constants
(b) Assumption relates constants to constants
(c) Assumption relates constants to Variables
(d) Assumption relates variables to variables

Use the codes given below for correct answer :

- (1) a, b and c (2) a, b and d
(3) b, c and d (4) d, a and c

धारणा के संबंध में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सत्य नहीं है ?

- (ए) धारणा चर को स्थिरांक से संबंधित करती है
(बी) धारणा स्थिरांक को स्थिरांक से संबंधित करती है
(सी) धारणा चर के लिए स्थिरांक से संबंधित है
(डी) धारणा चर को चर से संबंधित करती है

सही उत्तर के लिए नीचे दिए गए कूट का प्रयोग करें :

- (1) ए, बी और सी (2) ए, बी और डी
(3) बी, सी और डी (4) डी, ए और सी

100. The major objective of a research report is to :

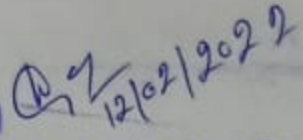
- (1) Enable the researcher to earn a degree
(2) Communicate a set of idea or facts
(3) Proliferate knowledge by publishing it
(4) Stimulate more research on the subject

एक शोध रिपोर्ट का प्रमुख उद्देश्य है :

- (1) शोधकर्ता को डिग्री हासिल करने में सक्षम बनाना
(2) विचार या तथ्यों के एक समूह का संचार करना
(3) इसे प्रकाशित करके ज्ञान का प्रसार करना
(4) विषय पर अधिक शोध को प्रोत्साहित करना

**Answerkey of Entrance Test PHD/URS Physical
Education 2021-22**

Q. No.	A	B	C	D	
1	3	4	3	3	1
2	1	3	2	2	4
3	4	2	3	3	3
4	3	3	3	3	2
5	2	2	2	2	2
6	4	3	4	4	1
7	2	2	3	3	3
8	3	4	4	4	2
9	3	1	2	2	3
10	4	2	3	3	1
11	3	2	4	4	3
12	2	4	3	3	2
13	3	3	4	4	3
14	3	2	2	2	2
15	2	4	3	3	3
16	4	2	2	2	2
17	3	3	4	4	1
18	4	4	1	1	2
19	2	1	2	2	3
20	3	4	4	4	4
21	2	3	1	1	2
22	4	1	4	4	3
23	3	4	3	3	2
24	2	3	2	2	3
25	4	2	2	2	4
26	2	4	1	1	2
27	3	2	3	3	3
28	4	3	2	2	4
29	1	3	3	3	2
30	4	4	1	1	1
31	2	4	3	3	3
32	3	3	2	2	2
33	2	4	3	3	3
34	3	2	2	2	3
35	4	3	3	3	2
36	2	2	2	2	4
37	3	4	1	1	3
38	4	1	2	2	4
39	2	2	3	3	2
40	1	4	4	4	3
41	4	1	2	2	4
42	3	2	3	3	3
43	2	4	2	2	4
44	3	1	3	3	2
45	2	3	4	4	3
46	3	2	2	2	2
47	2	1	3	3	4
48	4	2	4	4	1
49	1	4	2	2	2
50	2	2	1	1	4


 12/02/2022
 Dept. Physical Education
 M.D. University, Rohtak

51	3	2	2	1
52	2	3	4	2
53	3	2	3	4
54	2	3	2	1
55	3	4	4	3
56	2	2	2	2
57	1	3	3	1
58	2	4	4	2
59	3	2	1	4
60	4	1	4	2
61	1	1	4	2
62	2	4	3	3
63	4	3	2	4
64	1	2	3	1
65	3	2	2	2
66	2	1	3	1
67	1	3	2	2
68	2	2	4	4
69	4	3	1	3
70	2	1	2	2
71	1	2	1	3
72	4	3	2	1
73	3	4	4	4
74	2	1	1	3
75	2	2	3	2
76	1	1	2	4
77	3	2	1	2
78	2	4	2	3
79	3	3	4	3
80	1	2	2	4
81	2	3	3	2
82	3	2	1	4
83	4	3	4	3
84	1	3	3	2
85	2	2	2	4
86	1	4	4	2
87	2	3	2	3
88	4	4	3	4
89	3	2	3	1
90	2	3	4	4
91	4	3	2	4
92	3	2	3	3
93	4	3	4	2
94	2	2	1	3
95	3	3	2	2
96	2	2	1	3
97	4	1	2	2
98	1	2	4	4
99	2	3	3	1
100	4	4	2	2

Head
 12/02/2022
 Dept. Physical Education
 M.D. University, Rohtak