Total No. of Printed Pages: 29

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU



PHD-EE-2023-24 Physical Education

SET-Y

10005

		Sr. No
Time: 11/4 Hours Roll No. (in figures)	Max. Marks : 100 (in words)	Total Questions : 100
Name	Date of Birth	
Father's Name	Mother's Name	
Date of Examination		
(Signature of the Candidate)		(Signature of the Invigilator)

CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

- 1. All questions are compulsory.
- 2. The candidates *must return* the question booklet as well as OMR Answer-Sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfairmeans / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
- 3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
- 4. Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code shall be got uploaded on the University Website immediately after the conduct of Entrance Examination. Candidates may raise valid objection/complaint if any, with regard to discrepancy in the question booklet/answer key within 24 hours of uploading the same on the University Website. The complaint be sent by the students to the Controller of Examinations by hand or through email. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
- 5. The candidate *must not* do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers *must not* be ticked in the question booklet.
- 6. There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.
- 7. Use only Black or Blue Ball Point Pen of good quality in the OMR Answer-Sheet.
- 8. Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after starting of the examination.

PHD-EE-2023-24/(Physical Education)(SET-Y)/(A)

SEAL

1.	meanage is:	s play as an important part of the educational
	(1) Idealism	(2) Naturalism
	(3) Pragmatism	(4) Existentialism
	करता है:	एक महत्वपूर्ण भाग के रूप में खेल का समर्थन
	(1) आदर्शवाद (3) व्यवहारवाद	(2) प्रकृतिवाद(4) एग्जि्सटेंसियलिज्म
2.	The philosophy of says that we are.	at we must take responsibility for deciding who
	(1) Naturalism	(2) Humanism
	(3) Existentialism	(4) All of the above
	कौन हैं।	गह तय करने की जिम्मेदारी लेनी चाहिए कि हम
	(1) प्रकृतिवाद	(2) मानवतावाद
	(3) एग्जिसटेंसियलिज़्म	(4) उपरोक्त सभी
3.	What was the Greek ideal for physical fi	tness later on followed by Rome?
		(2) Roying & Wrestling
	(3) Gymnastics	(4) None of the above
	शारीरिक फिटनेस के लिए यूनानी आदर्श	क्या था जिसे बाद में रोम ने अपनाया ?
	(1) मन शरीर समन्वय काली glod or o	
	(3) जिमनास्टिक	(4) उपरोक्त में से कोई नहीं
4.	The first teacher training college in India	was started in:
	(1) Amravati	(2) Lucknow
	(3) Madras	(4) Gwalior
	भारत में पहला शिक्षक प्रशिक्षण महाविद्याल	य कहाँ शुरू किया गया था ?
	(1) अमरावती में	(2) लखनऊ में
	(3) मद्रास में	(4) ग्वालियर में

5. Which theory related to recreation is also known as Schiller Spencer theory?

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(A)

(1) Recurrence principle (2) Pre-acting principle

8. Our social inheritance can be observed in:(1) Traditions and customs followed by us

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(A)

	(3) Sophistication principle (4) Extra power principle		(2) Religious rites and rituals that we perform (3) Our education system	
	मनोरंजन से संबंधित किस सिद्धान्त को शिलर स्पेंसर सिद्धांत के नाम से भी जाना जाता		(4) Our social institutions	
	है ?		हमारी सामाजिक विरासत को इसमें देखा जा सकता है :	
	(1) पुनरावृत्ति सिद्धांत (2) पूर्व-एक्टिंग सिद्धांत		(1) हमारे द्वारा अपनाई जाने वाली परंपराएं और रीति-रिवाज	
		15.	(2) धार्मिक संस्कार और अनुष्ठान जो हम करते हैं	
	(3) परिष्कार सिद्धांत (4) अतिरिक्त शिक्त सिद्धांत		(3) हमारी शिक्षा प्रणाली	
-	2. The philosophy of says that we must take responsibility for deciding		(4) हमारी सामाजिक संस्थाएँ 2005ko broad A अ	
0.	Challenges to Wellness are related to:		III. I band shortens	
	(1) Our nutrition (2) Wellness programme at workplace		Arrange the following in chronological order of their starting:	
	(3) Our nature (4) All of the above		I. Commonwealth games	
	वेलनेस की चुनौतियाँ किससे संबंधित हैं ?		II. Asian games III. Summer Olympic games	
			IV. Winter Olympic games	
	Stement (1)		(1) III, II, I, IV (2) III, II, IV, I	
	(3) हमारा स्वभाव (4) उपरोक्त सभी		(1) III, II, IV (2) III, III, III (4) III, IV, I, II	
_	A William was that County when they are the county of the		निम्नलिखित को उनके प्रारंभ के कालानुक्रमिक क्रम में व्यवस्थित करें।	
1.	A teacher can best establish rapport with his students by:		I. राष्ट्रमंडल खेल	
	(1) Becoming an authoritative figure		II. एशियाई खेल	
	(2) Impressing them with his knowledge and skill		III. ग्रीष्मकालीन ओलंपिक खेल के किए क्रिक हुआह 🗴 गाँउ हुआह M 💘	
	(3) Playing role of a guide with a desire to help them		IV. शीतकालीन ओलंपिक खेल 🕕 (६)	
	The state of the second		(1) III, II, IV, I (2) III, II, IV, I	
	(1) Becoming menaly with the students		(3) IV, I, II, III (4) III, IV, I, II	
	एक शिक्षक अपने छात्रों के साथ सर्वोत्तम संबंध स्थापित कर सकता है :		13. Where does the sumulation of muscle there by a motor neuron take place?	
	(1) एक आधिकारिक व्यक्ति बनकर		The current President of International Olympic Committee, Thomas Bach, belongs to	
	(2) अपने ज्ञान और कौशल से उन्हें प्रभावित करके		(1) Greece (2) USA (3) England (4) Germany	
	(3) उनकी मदद करने की इच्छा के साथ एक मार्गदर्शक की भूमिका निभा रहा हो		(3) England (4) Germany अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति के वर्तमान अध्यक्ष थॉमस बाख से सम्बन्धित हैं :	
			(1) जना में (2) यएसए से	
	(4) विद्यार्थियों से मित्रतापूर्ण व्यवहार करना		(1) यूनान स (3) इंग्लैंड से (4) जर्मनी से	
			(5) 4 115 11	

V. M line and Z line get closer (1) I, II and III (2) I, III, IV and V (3) II, IV and V (4) I, II and V

यह घटना मांसपेशियों के संकुचन के दौरान होती है :

I. H-ज़ोन गायब हो जाता है II. A बैंड चौड़ा हो जाता है

IV. Width of A band is unaffected

III. I बैंड छोटा होता है

IV. A बैंड की चौड़ाई अप्रभावित है

V. M लाइन और Z लाइन करीब आती हैं

(1) I, II और III (2) I, III, IV और V

(3) II, IV और V

(4) I, II और V

13. Where does the stimulation of muscle fibers by a motor neuron take place ?

(1) Myofibril (2) Transverse tubules
(3) Sarcoplasmic reticulum (4) Neuromuscular junction

मोटर न्यूरॉन द्वारा मांसपेशीय तंतुओं की उत्तेजना कहाँ होती है ?

(1) मायोफिब्रिल

(2) अनुप्रस्थ नलिकाएँ

(3) सारकोप्लाज्मिक जालिका

(4) न्यूरामस्क्यूलर संधि

(1) Nucleus (2) Ribosome (3) Mitochondrion (4) Cell sap प्रोटीन संश्लेषण का सर्वाधिक सिक्रय स्थल है : (1) नाभिक (3) माइटोकांड्रिया (4) सेल सैप 15. Carbohydrates should compose...... of a person's daily calorie intake. (1) 40-50 % (2) 65-75% (3) 60-70% (4) 55-65% कार्बोहाइड्रेट को किसी व्यक्ति के दैनिक कैलोरी सेवन का हिस्सा बनाना (1) 40-50 % (2) 65-75% (3) 60-70% (4) 55-65% 16. In the striated muscles, the functional unit of contractile system is: (1) Z band (2) Sarcomere (3) Cross bridges (4) Myofibril रेखित पेशियों में सिकुड़न तंत्र की क्रियात्मक इकाई होती है : (1) जेड बैंड व्यवस्थान (2) (2) सारकोमेर (4) मायोफिब्रिल (3) क्रॉस ब्रिजेस 17. Which one changes in the human body with aging? (1) Changes in nervous system (2) Changes in memory, learning and intelligence (3) Changes in physical structure

उम्र बढ़ने के साथ मानव शरीर में कौन-सा परिवर्तन होता है ? In IslandanoH (8) (1) तंत्रिका तंत्र में परिवर्तन का का

(2) स्मृति, सीखने और बुद्धि में परिवर्तन

(3) शारीरिक संरचना में परिवर्तन

(4) All of the above

(4) उपरोक्त सभी

21. Sideways bending of trunk is an example of movement in :

(1) Frontal plane (2) Sagittal plane (3) Horizontal plane (4) All of the above

धड़ का बगल में अंदर की ओर झुकना गति का एक उदाहरण है : कि कि कि

(2) सेजिटल प्लेन

(4) उपरोक्त सभी

22. Flexion at elbow is brought about by: (1) Bicep (2) Tricep (2) Tricep (3) Both (1) and (2) (4) None of the above कोहनी पर फ्लेक्शन किसके द्वारा लाया जाता है ? (2) ट्राइसेप (1) बाइसेप (2) ट्राइशप (3) (1) और (2) दोनों (4) उपरोक्त में से कोई नहीं 23. A canon after firing recoils due to : (1) Conservation of energy (2) Newton's second law of motion (3) Newton's third law of motion (4) Newton's first law of motion फायरिंग के बाद कैनन के कारण पीछे हट जाता है। (1) ऊर्जा संरक्षण (2) न्यूटन की गति का दूसरा नियम (3) न्यूटन की गति का तीसरा नियम (4) न्यूटन की गति का पहला नियम 24. Angular displacement of a body is measured in : (2) Degree (1) Radian (2) Degree
(3) Revolution (4) All of the above किसी पिण्ड का कोणीय विस्थापन मापा जाता है : (1) रेडियन में (2) डिग्री में (3) रिवोल्युशन में किए हि किए (4) उपरोक्त सभी 25. Friction can be increased by which of the following? (1) Smooth surface (2) Dry surface (3) Decrease the weight (4) All of the above निम्नलिखित में से किसके द्वारा घर्षण को बढ़ाया जाता है ? (2) सूखी सतह(4) उपरोक्त सभी (1) चिकनी सतह (3) वजन कम करके

(1) फ्रन्टल प्लेन

(3) हॉरिजॉण्टल प्लेन

38. Achievement motivation relates to:

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(A)

34. According to Eysenck's theory, which personality type is introverted and stable: (1) Quiet (2) Active (3) Controlled (4) Responsive (1) Need of the person(3) Experience of the person (2) Knowledge of the person (4) Aptitude of the person अचीवमेंट मोटिवेशन का संबंध है : आइजेंक के सिद्धान्त के अनुसार, किस प्रकार का व्यक्तिव अंतर्मुखी और स्थिर होता है ? (1) व्यक्ति की आवश्यकता से किए (2) व्यक्ति के ज्ञान से किए (3) व्यक्ति के अनुभव से किए (4) व्यक्ति की योग्यता से किए (5) (1) शांत (2) सिक्रिय (4) उत्तरदायी (3) नियंत्रित 39. Psychological skill training maximizes the combination of skills. 35. Name one leadership style that requires the leader to work collaboratively with all I. Technical II. Tectical Manual II. Tectical name one reaction; members of the group: III. Psychological oldellava IV. Physical (1) Only I (3) Only III (2) Only II and III (4) Transactional (4) All of these (3) Democratic एक नेतृत्व शैली का नाम बताइए जिसमें नेता को समूह के सभी सदस्यों के साथ मिलकर मनोवैज्ञानिक कौशल प्रशिक्षण कौशलों के संयोजन को अधिकतम करता है। मनावज्ञानक जन्म I. तकनीकी II. सामारक प्राचीतिक IV. शरीरिक II. सामरिक का कि अनुसा का विभाव (1) काम करने की आवश्यकता होती है: (1) अहस्तक्षेप (2) निरंकुश III. मनोवैज्ञानिक िक्वा (2) केवल II और III (1) केवल I (3) लोकतांत्रिक (4) लेन-देन संबंधी (3) केवल Ⅲ (4) ये सभी 36. A set of regulations and principles that govern the behavior within a particular group : 40. Long term preparation takes place in stages. Two for some design was a stage of the s (1) Rules (2) Norms (3) Values (4) Mores (1) Two (2) Three (4) Five (3) Four नियमों और सिद्धान्तों का एक समूह जो किसी विशेष समूह के भीतर व्यवहार को नियंत्रित (э) Four वीर्घकालिक तैयारी चरणों में होती है। करता है: (1) दो (2) तीन (2) मानदंड (1) नियम (4) पाँच (3) चार (3) मान (4) मोरेस 41. Laxmibai National College of Physical Education, Gwalior was established in which 37. Which is the shortest phases of motor skill learning? year ? on online 21M2M (2) (2) 1954 (1) Autonomous Phase (2) Associative Phase (1) 1947 (4) All of the above (3) Cognitive Phase (3) 1957 (4) 1961 जो मोटर कौशल सीखने का सबसे छोटा चरण है : लक्ष्मीबाई नेशनल कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन, ग्वालियर की स्थापना किस वर्ष हुई थी ? (1) स्वायत्त चरण (2) साहचर्य चरण (1) 1947 (3) 1957 (4) 1961 (2) 1954 (3) संज्ञानात्मक चरण (4) उपरोक्त सभी

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(A)

(3) भारतीय खेल प्राधिकरण (4) एल एन सी पी ई

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(A)

42. A physical education teacher is trained in :

(1) Athlete training (2) Physical education (1) Both (1) and (2) (4) None of the above

(3) MPEd (4) PhD कोच बनने के लिए न्यूनतम योग्यता क्या है ? (1) कोचिंग में डिप्लोमा (2) बीपीएड (3) एमपीएड (4) पीएचडी **47.** Which of the following factor affect time table ? (1) Equipment availability (2) Climatic condition (3) Number of students (4) All of the above निम्नलिखित में से कौन-सा कारक टाइम टेबल को प्रभावित करता है ? (1) उपकरण उपलब्धता (2) जलवायु की स्थिति (3) छात्रों की संख्या (4) उपरोक्त सभी 48. A variety of experiences designed to meet the needs of children's developmental needs : (1) Theme (2) Curriculum (3) Content (4) Web बच्चों की विकासात्मक आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए डिज़ाइन किए गए विभिन्न प्रकार के अनुभव कहलाते हैं : (1) विषय (2) पाठ्यक्रम (4) वेब (3) सामग्री 49. The importance of curriculum in the system of education is, just like a: (1) Preparation of students for service (2) Constitution in a country (3) Provision of latest knowledge (4) None of the above शिक्षा प्रणाली में पाठ्यक्रम का महत्त्व बिल्कुल वैसा ही होता है : (2) किसी देश में संविधान (1) सेवा के लिए छात्रों की तैयारी (3) नवीनतम ज्ञान का प्रावधान (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(A)

46. What is the minimum qualification to become a Coach?

(1) Diploma in coaching (2) BPEd

(1) Teaching strategies (2) Objectives the and amount of the control of the contr

(3) Evaluation

(4) All of the above

पाठ्यकम का घटक है :

(1) शिक्षण रणनीतियाँ

(2) उद्देश्य

(4) उपरोक्त सभी

51. Which of the following helps to achieve good health?

(1) Physical activity

(2) Poor quality water

(3) Low socio-economic status (4) Psychological stress

निम्नलिखित में से कौन-सा अच्छा स्वास्थ्य प्राप्त करने में मदद करता है ?

(1) शारीरिक गतिविधि

(2) खराब गुणवत्ता वाला पानी

(3) निम्न सामाजिक-आर्थिक स्थिति

(4) मनोवैज्ञानिक तनाव

52. Which of the following is a determinant of health?

I. Functional and metabolic efficiency

II. Vitality of living organism

III. Spiritual and mental wellness

(1) I and II (2) I and III

(3) II and III

(4) I, II and III

निम्नलिखित में से कीन-सा स्वास्थ्य का निर्धारक है ?

I. कार्यात्मक और चयापचय दक्षता

II. जीव की जीवन शक्ति

III. आध्यात्मिक और मानसिक कल्याण

(1) I और II

(2) I और III

(3) II और III

(4) I, II और III

53. The main cause of contagious disease is:

(1) Contaminated Air (2) Contaminated Food

(3) Poor hygienic conditions (4) All of the above

संक्रामक रोग का मुख्य कारण है :

(1) दूषित वायु

(3) खराब स्वास्थ्यकर स्थितियाँ

(2) प्रदूषित खाना (4) उपरोक्त सभी

54. The action teken to improve or maintain your health is called:

(1) First Aid (2) Hygiene

(3) Self Esteem

(4) Self image

आपके स्वास्थ्य को सुधारने या बनाएं रखने के लिए की गई कार्रवाई कहलाती है :

(1) प्राथमिक चिकित्सा

(2) स्वच्छता

(3) आत्म सम्मान

(4) स्व छवि

55. How do I protect myself from Hepatitis?

(1) Universal precautions and good hand washing

(2) Avoid sharing needles, razors, toothbrushes and similar items

(3) Clean potentially contaminated surfaces with a 1:10 bleach to water mixture

(4) All of the above

में ख़ुद को हेपेटाइटिस से कैसे बचाऊँ ?

(1) सार्वभौमिक सावधानियाँ और अच्छे से हाथ धोना

(2) सुई, रेजर, टूथब्रश और इसी तरह की वस्तुओं को साझा करने से बचें

(3) संभावित रूप से दूषित सतहों को 1:10 ब्लीच से पानी के मिश्रण से साफ करें

(4) उपरोक्त सभी

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(A)

(1) Pressure gradient (2) Pressure inversion (3) Temperature anomaly (4) Temperature inversion एक वायुमंडलीय स्थिति है जो प्रदूषण को जमीन के पास फँसा देती है। (1) दबाव का एक माप (2) दबाव व्युक्तमण के विशिष्ट (1) (3) तापमान विसंगति अनि प्राप्त (4) तापमान व्युक्तमण कि विसंगति 61. If a training programme has been designed for a specific person, which principle of training has been applied? (1) Specificity (2) Individual Differences/Needs (4) Progressive Overload (3) Variation यदि कोई प्रशिक्षण कार्यक्रम किसी विशिष्ट व्यक्ति के लिए डिज़ाइन किया गया है, तो प्रशिक्षण का कौन-सा सिद्धान्त लागू किया गया है ? (2) व्यक्तिगत अंतर/आवश्यकताएँ (1) विशेषता (3) उतार-चढ़ाव (4) प्रगतिशील अधिभार 62. The type of exercise in which muscles exert maximum force in short intervals of time, with the goal of increasing power (speed-strength). (2) Cross Training (1) High intensity intervals (4) Plyometrics (3) Power lifting व्यायाम का वह प्रकार जिसमें मांसपेशियाँ शक्ति (गति-शक्ति) बढ़ाने के लक्ष्य के साथ कम

(1) उच्च तीव्रता अंतराल (2) क्रॉस ट्रेनिंग

(3) पावर लिफ्टिंग (4) प्लायोमेटरिक्स

60. is an atmospheric condition that traps pollution near the ground.

समय के अंतराल में अधिकतम बल लगाती हैं।

(4) हृदय फुफ्फुसीय अनुपात

(4) मांसपेशियों को एक निश्चित बिंदु के चारों ओर घुमाने की क्षमता

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(A)

(1) 3

(3) 5

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(A)

70	Which of the following is not a type of t	talent?	milida of 1 .09 074.	Which of the following techniqu	e in which the behavior	of research subjects is wa	atche
70.	(1) Uni-dimensional	(2) Dimensional		without any direct contact?			
	Cr Charles as five	(4) Multi-sport		(1) Opinionnaire	(2) Questionn	aire	
	(3) Uni-sport			(3) Observation			
	निम्न में से कौन-सा प्रतिभा का प्रकार नर				()		
	(1) यूनी-डाइमेन्शनल			निम्नलिखित में से कौन-सी तकनी	क जिसमें अनुसंधान वि	षयों के व्यवहार की बिना	किस
	(3) यूनी-स्पोर्ट	(4) मल्टी-स्पोर्ट		सीधे संपर्क के देखा जाता है ?			
		(4) case and think is	torse of the study	(1) राय	(2) प्रश्नावली		
71.	In this preliminary part of research, the to different readers or audiene who may	benefit from it:	page dains was been	(3) अवलोकन	(4) साक्षात्कार		
	(1) Research introduction	(2) Research objectives(4) Significance of the find	dings (1) 75.	Why do you read for your literat	ure review ?		
	(3) Singificance of study शोध के इस प्रारंभिक भाग में, शोधकर्ता	(4) Significance of the find	भारू अध्ययन के महत्त्व	(1) To find out about the field of			
	को समझाते हैं जो इससे लामान्वित हो स	कते हैं:	DANIE TENE				
	(1) अनुसंधान परिचय			(2) To identify a topic for your i	esearch		
	(3) अध्ययन का महत्त्व	(4) निष्कर्षों का महत्त्व		(3) To find out what has already	been done		
				(4) All of the above			
72.	What are the types of experimental rese			आप अपनी साहित्य समीक्षा के लि	ाए क्यों पढते हैं ?		
	(1) Pre-experimental research design		earch design	(1) अपने शोध के क्षेत्र के बारे मे			
	(3) Quasi-experimental research design			ectanole			
	प्रायोगिक अनुसंधान डिज़ाइन कितने प्रकार		- Acade	(2) अपने शोध के लिए एक विष		an house, south	
	(1) पूर्व-प्रायोगिक अनुसंधान डिजाइन(3) अर्ध-प्रयोगात्मक अनुसंधान डिजाइन	(2) पूर्ण प्रायोगिक अनुसंधान (4) ये सभी	Isolisa Isolisa	(3) यह पता लगाने के लिए कि	हले ही क्या किया जा		
	(3) अध-प्रयागात्मक अनुसंयान । डणाइन	(4) 4 (14)		(4) उपरोक्त सभी			
73.	A Hypothesis that shows how a research outcome is called:	cher is intellectual or commi	itted to a particular	sampling is a good m	ethod to use when cond	ducting a pilot study.	
	(1) Simple hypothesis	(2) Complex hypothesis		(1) Non-probability	(2) Non-proba	able	
	(3) Directional hypothesis	(4) Null hypothesis		(3) Non-random	(4) None of the	he above	
	एक परिकल्पना जो दर्शाती है कि एक ध परिणाम के प्रति प्रतिबद्ध है, कहलाती है		है या किसी विशेष	पायलट अध्ययन करते समय			त है।
	(1) सरल परिकल्पना	(2) जटिल परिकल्पना		(1) नॉन-प्रोबेबिलिट	(2) नॉन-प्रोबेब		
	(3) दिशात्मक परिकल्पना	(4) शून्य परिकल्पना		(3) नॉन-रैण्डम	(4) उपरोक्त मे	में से कोई नहीं	
PHD-	EE-2023-24/(Physical Education) (SET-	·Y)/(A) olimanis leane of the	рич чин-ки-2023-24	-EE-2023-24/(Physical Education	n) (SET-Y)/(A)	P.E. 2023-24/(Physical Ed	P. T. 0

P. T. O.

same individua (1) Two sampl	lls : le t-test	(2) Paired sample t-test (4) One sample t-test		How can a teacher so (1) By checking vali (2) By administering	idity		
(3) Pearson co यह एक ऐसी ि तुलना करने के(1) दो नमूना र्ट(3) पियर्सन सह	विधि है जिसका उपयोग ए लिए किया जाता है : टी-परीक्षण	(4) One sample Puss क ही व्यक्ति से लिए गए दो मार्पों के मार्ध्यों की (2) युग्मित नमूना टी-परीक्षण (4) एक नमूना टी-परीक्षण		(3) By checking its(4) All of the above	norms and standards टेस्ट का चयन कैसे कर	सकता है ?	
quantitative va (1) Pearson co (3) Independen	riables : orrelation nt Sample t-test के रूप में मापे गए दो च	elationship between two variables measured as (2) Chi-square test (4) One way ANOVA रों के बीच संबंध खोजने के लिए आयोजित एक		(2) इसकी विश्वसनीय	पता की जाँच करके र मानकों की जाँच कर		
(1) पियर्सन सह (3) स्वतंत्र नमून	हसंबंध	(2) काई-स्क्वायर परीक्षण (4) वन वे एनोवा	82.	Which of the follow (1) Summative	ring is type of test?	2) Standardised	
(1) Round (3) Square	ape of the Normal Probab ाता वक्र का आकार कैसा ।	ility Curve ? (2) Bell (4) Rectangle होता है ? (2) घंटी (4) आयत		निम्नलिखित में से कें (1) योगात्मक (3) रचनात्मक	y are were about measurbura m	र है ? 2) मानकीकृत 4) वैज्ञानिक	
they begin: (1) Definition (3) Table of C	of Terms		83.	(1) Stamina (3) Muscular streng	Test, Tests which comp gth े फिटनेस के किस घटड	(2) Muscular endurar (4) Aerobic enduran	ce ma al pui
शुरू हात ह : (1) शब्दों की प (3) विषयसूची	परिभाषा	उन पृष्ठ संख्याओं को दिखाता है जिन पर वे (2) एब्स्ट्राक्ट (4) ग्रन्थसूची		(1) स्टेमिना(3) मस्कुलर स्ट्रेंथ		(2) मस्कुलर एंडोरेंस(4) एरोबिक एंडोरेंस	
PHD-EE-2023-24/(PI	hysical Education) (SET	-Y)/(A)	PHD-	EE-2023-24/(Physic	eal Education) (SET-Y	Y)/(A)	

(1) Agility

(3) Strength

बताइए कि कमर की परिधि को मापने के बारे में नीचे दिए गए कौन-सा कथन सत्य है ?

84. 'The Sit and Reach Test' tests which component of fitness?

A

(1) DEXA body scanner (2) Skin fold thickness (3) Bioelectrical impedance (4) Food intake शरीर में वसा को मापने के लिए नीचे 3 सही तरीके दिए गए हैं। बताइए कौन-सा सही नहीं है ? (1) DEXA बॉडी स्कैनर (2) स्किन फोल्ड की मोटाई (3) जैवविद्युत प्रतिबाधा (4) भोजन लेना 89. What are the factors affecting the development of cohesion in sports? (1) Team (2) Leadership (3) Public (4) Both (1) and (2) खेलों में सामंजस्य के विकास को प्रभावित करने वाले कारक कौन-से है ? (1) टीम (2) लीडरशिप (4) (1) और (2) दोनों (3) पब्लिक 90. Which of the following goals associated with achievement models connects with intrinsic motivation ? (1) Mastery goals(3) Social goals (2) Performance goals (4) Intrinsic goals उपलब्धि मॉडल से जुड़ा निम्नलिखित में से कौन-सा लक्ष्य आंतरिक प्रेरणा से जुड़ता है ?

 (1) निपुण लक्ष्य
 (2) काम के लक्ष्य

 (3) सामाजिक लक्ष्य
 (4) आंतरिक लक्ष्य

 91. What are the sports management functions? (1) Athletic training (2) Ensuring team and coach compliance (3) Providing resources for athlete education

88. Below are 3 correct methods for measuring body fat. Which is *not* corret?

(4) उपरोक्त में से कोई नहीं PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(A)

(4) None of the above

(1) सांस लेते समय माप लें

(2) The tape should not be too tight or too loose

(3) माप के लिए पेट की मांसपेशियों को तनाव दें

(3) Tense the abdominal muscles for the measurement

(2) टेप बहुत ज्यादा टाइट या बहुत ढीला नहीं होना चाहिए

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(A) P. T. O.

(1) ऐथलेटिक प्रशिक्षण

(4) उपरोक्त सभी

(4) All of the above खेल प्रबंधन के कार्य क्या हैं ?

(2) टीम और कोच अनुपालन सुनिश्चित करना

(3) ऐथलीट शिक्षा के लिए संसाधन उपलब्ध कराना

95. Which of the following are role of sports manager? I. Inter personal role II. Decision making role III. Informational role IV. Authoritative role (1) I, II, III and IV (2) IV, III, II and I (3) I, II and III (4) I, III and IV निम्नलिखित में से कीन खेल प्रबंधक की भूमिका है ? I. अंतर वैयक्तिक भूमिका II. निर्णय लेने की भूमिका
III. सूचनात्मक भूमिका IV. आधिकारिक भूमिका (1) I, II, III और IV (2) IV, III, II और I (3) I, II और III (4) I, III और IV **96.** Which is *not* a principle of organization? (1) Decentralization (2) Delegation (3) Overlapping (4) Communication कौन-सा संगठन का सिद्धान्त नहीं है ? (1) विकेन्द्रीकरण (2) प्रतिनिधि मंडल (4) संचार (3) ओवरलैपिंग 97. What are the benefits of time management? (2) Opportunity for advancement (1) Less stress (4) All of the above (3) Better professional reputation समय प्रबंधन के क्या फायदे हैं ? (2) आगे की प्रगति के लिए अवसर (1) कम तनाव (4) उपरोक्त सभी (3) बेहतर व्यावसायिक प्रतिष्ठा

98.	According to Barney, public relation is p	ersuasion directed at the public to modify:
	(1) Attitude	(2) Actions
	(3) Effects	(4) All of these
	बार्नी के अनुसार, जनसंपर्क जनता को संश	गोधित करने के लिए प्रेरित करना है:
	(1) नज़रिया	(2) कार्रवाई
	(3) प्रभाव	(2) कार्रवाई(4) इनमें से सभी
	(2) IV, III, II and pipe in	
99.	Choose the <i>correct</i> statement:	
	I. An event manager must know his tar	
	II. He must also determine the time sch	edule.
		(2) Only II
	(3) Both I and II	(4) None of these
	सही कथन चुनें :	
	I. एक इवेंट मैनेजर को अपने लक्षित दश	र्गकों को जानना चाहिए।
	II. उसे समय-सारणी भी निर्धारित करनी	होगी।
	(1) केवल I	(2) केवल II
	(3) I और II दोनों	(4) इनमें से कोई नहीं
100.	Public relation can be used to mitig	ate that could weaken a client's
	reputation. (1) Rumours	(3) Overlapping
	(3) Promotion	(2) Damage
	(3) Fromodon	(4) None of these म करने के लिए किया जा सकता है जो ग्राहक
	की प्रतिष्ठा को कमजोर कर सकता है।	म करन के लिए किया जा सकता है जो ग्राहक
	(1) अफवाहें	
		(2) हानि
		(4) इनमें से कोई नहीं

Total No. of Printed Pages: 29

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU

В

PHD-EE-2023-24 Physical Education

SET-Y

10006

		01,110,
Time: 11/4 Hours Roll No. (in figures)	Max. Marks : 100 (in words)	Total Questions : 10
Name	Date of Birth	
Father's Name	Mother's Name	edates (to a second
Date of Examination	to the second	
(Signature of the Candidate)		(Signature of the Invigilator)

CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

- 1. All questions are compulsory.
- 2. The candidates *must return* the question booklet as well as OMR Answer-Sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfairmeans / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
- 3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
- 4. Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code shall be got uploaded on the University Website immediately after the conduct of Entrance Examination. Candidates may raise valid objection/complaint if any, with regard to discrepancy in the question booklet/answer key within 24 hours of uploading the same on the University Website. The complaint be sent by the students to the Controller of Examinations by hand or through email. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
- 5. The candidate *must not* do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers *must not* be ticked in the question booklet.
- 6. There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.
- 7. Use only Black or Blue Ball Point Pen of good quality in the OMR Answer-Sheet.
- 8. Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after starting of the examination.

PHD-EE-2023-24/(Physical Education)(SET-Y)/(B)

SEAL

		Edi	ducation, Gwalior was established in which
1.	Vear?	Lui	ASTAT (1)
	(1) 1047	(2)) 1954
	(2) 1057	(4)) 1961
	ल्यीबाई नेशनल कॉलेज ऑफ फिजिकल ए	जुके	शन, ग्वालियर की स्थापना किस वर्ष हुई थी ?
	(1) 1947	(2)	1954
	(3) 1957	(4)) 1961
	(-)		
2.	A physical education teacher is trained in	n:	se man page intermedial quantication
		(2)	Physical education
	(3) Both (1) and (2)		None of the above
	एक शारीरिक शिक्षा शिक्षक को प्रशिक्षित वि	(0)	TOTAL TI
	(1) ऐथलीट प्रशिक्षण में	(2)) उपरोक्त में से कोई नहीं
	(3) (1) और (2) दोनों में	(4)) उपराक्त म त कार गरा
	Coming designing in physical educat	ion i	is based on:
3.	(1) Aims and objectives of physical edu	catio	Z. Which of the following factor at nois
	(2) Facilities, financial sources and time	ava	ailable
	(3) Nature, need and characteristics of in	ndiv	viduals and the restrict of the
	(4) All of the above		विन्तितिवत में के वीपन्त कार्या
	शारीरिक शिक्षा के पाठ्यचर्या डिजाइनिंग .		पर आधारित है।
	(1) शारीरिक शिक्षा के लक्ष्य एवं उद्देश्य		
	(2) सुविधाएँ, वित्तीय स्रोत और उपलब्ध र	तमय	The last terms of the last ter
	(3) व्यक्तियों की प्रकृति, आवश्यकता एवं	विशे	ोषताओं
	(4) उपरोक्त सभी		
			(I) Thomas
4.	Which of the following is/are the qualities	es of	of a physical education teacher?
) Knowledge
	(3) Character) All of the above
	निम्नलिखित में से कौन-सा/से एक शारीनि		
	(1) नैतिकता	, ,) ज्ञान
	(3) चरित्र	(4)) उपरोक्त सभी
	(CET	17)//	P. T. C

5. Which of the following is an apex body for promotion of sports in the country?

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(B)

(1) YMCA (2) NSNIS (3) SAI (4) LNCPE निम्नलिखित में से कौन, देश में खेलों को बढ़ावा देने के लिए शीर्ष निकाय है ? (1) वाय एम सी ए (2) एन एस एन आई एस (3) भारतीय खेल प्राधिकरण (4) एल एन सी पी ई	(3) Provision of latest knowledge (4) None of the above शिक्षा प्रणाली में पाठ्यक्रम का महत्त्व बिल्कुल वैसा ही होता है : (1) सेवा के लिए छात्रों की तैयारी (2) किसी देश में संविधान (3) नवीनतम ज्ञान का प्रावधान (4) उपरोक्त में से कोई नहीं
6. What is the minimum qualification to become a Coach? (1) Diploma in coaching (2) BPEd (3) MPEd (4) PhD कोच बनने के लिए न्यूनतम योग्यता क्या है ? (1) कोचिंग में डिप्लोमा (2) बीपीएड (3) एमपीएड (4) पीएचडी	10. Component of curriculum is : (1) Teaching strategies (2) Objectives (3) Evaluation (4) All of the above पाठ्यक्रम का घटक है : (1) शिक्षण रणनीतियाँ (2) उद्देश्य (3) मूल्यांकन (4) उपरोक्त सभी
7. Which of the following factor affect time table? (1) Equipment availability (2) Climatic condition (3) Number of students (4) All of the above निम्नलिखित में से कौन-सा कारक टाइम टेबल को प्रभावित करता है ? (1) उपकरण उपलब्धता (2) जलवायु की स्थित (3) छात्रों की संख्या (4) उपरोक्त सभी	 11. In this preliminary part of research, the researchers explain the importance of the study to different readers or audiene who may benefit from it: (1) Research introduction (2) Research objectives (3) Singificance of study (4) Significance of the findings शोध के इस प्रारंभिक भाग में, शोधकर्ता विभिन्न पाठकों या दर्शकों को अध्ययन के महत्त् को समझाते हैं जो इससे लाभान्वित हो सकते हैं: (1) अनुसंधान परिचय (2) अनुसंधान के उद्देश्य
8. A variety of experiences designed to meet the needs of children's developmental needs: (1) Theme (2) Curriculum (3) Content (4) Web बच्चों की विकासात्मक आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए डिज़ाइन किए गए विभिन्न प्रकार के अनुभव कहलाते हैं: (1) विषय (2) पाट्यक्रम (3) सामग्री (4) वेब	(3) अध्ययन का महत्त्व (4) निष्कर्षों का महत्त्व 12. What are the types of experimental research design? (1) Pre-experimental research design (2) True experimental research design (3) Quasi-experimental research design (4) All of them प्रायोगिक अनुसंधान डिजाइन कितने प्रकार के होते हैं ? (1) पूर्व-प्रायोगिक अनुसंधान डिजाइन (2) पूर्ण प्रायोगिक अनुसंधान डिजाइन (3) अर्ध-प्रयोगात्मक अनुसंधान डिजाइन (4) ये सभी

9. The importance of curriculum in the system of education is, just like a :

BB

(4) उपरोक्त सभी

the

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(B)

13. A Hypothesis that shows how a researcher is intellectual or committed to a particular

5		use when conducting a pilot study. (2) Non-probable
		•
		(4) None of the above notified (1)
		नाकरण उपयोग करने का एक अच्छा तरीका
P T	(1) नॉन-प्रोबेबिलिट	(2) नॉन-प्रोबेबल कार्न कार्य कार्य
((3) नॉन-रैण्डम	(4) उपरोक्त में से कोई नहीं कि लाइ
	It is a method used to compare the mesame individuals:	eans of the two measurements taken from
((1) Two sample t-test	(2) Paired sample t-test
		(4) One sample t-test quality and an individual.
	नलना करने के लिए किया जाता है .	क ही व्यक्ति से लिए गए दो मापों के माध्यों
((1) दो नमूना टी-परीक्षण	(2) युग्मित नमूना टी-परीक्षण
((3) पियर्सन सहसंबंध	(4) एक नमूना टी-परीक्षण
	A statistical test conducted to find the r quantitative variables:	elationship between two variables measure
	(1) Pearson correlation	(2) Chi-square test
	(3) Independent Sample t-test	(4) One way ANOVA
	मात्रात्मक चर के रूप में मापे गए दो च सांख्यिकीय परीक्षण है :	रों के बीच संबंध खोजने के लिए आयोजित
	(1) पियर्सन सहसंबंध	(2) काई-स्क्वायर परीक्षण
	(3) स्वतंत्र नमूना टी-परीक्षण	(4) वन वे एनोवा
).	What is the shape of the Normal Probab	ility Curve ? regent to moissiffineld (1)
	(1) Round	(2) Bell
	(3) Square	(4) Rectangle
	सामान्य संभाव्यता वक्र का आकार कैसा ।	होता है ?
	(1) गोल	(2) घंटी
	(3) वर्ग	(4) आयत

they begin:
(1) Definition of Terms to 2007. (b) (2) Abstract molecular (E)

(3) Table of Contents (4) Bibliography

यह शोध पत्र के विभिन्न अनुभागों और उन पृष्ठ संख्याओं को दिखाता है जिन पर वे शुरू होते हैं : क्राह्म के कि कलागर (4)

(1) शब्दों की परिभाषा

(3) विषयसूची

(4) ग्रन्थसूची

21. What are the sports management functions?

(1) Athletic training

- (2) Ensuring team and coach compliance
- (3) Providing resources for athlete education
- (4) All of the above

खेल प्रबंधन के कार्य क्या हैं ?

- (1) ऐथलेटिक प्रशिक्षण
- (2) टीम और कोच अनुपालन सुनिश्चित करना
- (3) ऐथलीट शिक्षा के लिए संसाधन उपलब्ध कराना
 - (4) उपरोक्त सभी

22. What is the first step in planning process?

(1) Identification of target group (2) Provision of facilities

(3) Determination of goals (4) Mobilization of resources

प्लानिंग प्रक्रिया में पहला कदम क्या है ?

(1) लक्ष्य समूह की पहचान (2) सुविधाओं का प्रावधान

(3) लक्ष्यों का निर्धारण (4) संसाधनों का जुटाना

23. Which of the following are major areas of physical education and sports management?

I. Financial management

II. Infrastructure management

III. Performance management

IV. Personnel management

(1) I, II and III
(2) I, III and IV
(3) II, III and IV
(4) I, II and IV निम्नलिखित में से कीन-सा शारीरिक शिक्षा और खेल प्रबंधन के प्रमुख क्षेत्र हैं ?

I. वित्तीय प्रवंधन

II. बुनियादी ढ़ाचा प्रबंधन

III. प्रदर्शन प्रवंधन

IV. कार्मिक प्रबंधन अर्थास्त्रास्त्र (३)

(2) I, III और IV

(1) I, II और III (3) II, III और IV

(4) I, II और IV

24. Supervision helps in : (4)

(1) Ensuring issues of instructions

(2) Facilitating controls

(3) Utilizing resources

(4) All of the above

पर्यवेक्षण से मदद मिलती है :

(1) निर्देश जारी करना सुनिश्चित करना

(2) नियंत्रण को सुविधाजनक बनाना

(3) संसाधनों का उपयोग करना

(4) उपरोक्त सभी

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(B)

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(B)

(4) All of these

28. According to Barney, public relation is persuasion directed at the public to modify (1) Attitude (2) Actions

	I. Inter personal role	
	II. Decision making role	
	III. Informational role	
	IV. Authoritative role	
	(1) I, II, III and IV	(2) IV, III, II and I
	(2) I, II and III (2)	
	निम्नलिखित में से कौन खेल प्रबंधक की	भूमिका है ? VI box III II (E)
	I. अंतर वैयक्तिक भूमिका	
	II. निर्णय लेने की भूमिका	
	III. सूचनात्मक भूमिका	
	IV. आधिकारिक भूमिका	
	(1) I, II, III और IV	(2) IV, III, II और I
	(3) I, II और III	(4) I, III और IV
26.	Which is <i>not</i> a principle of organization	n? प्राकृति ॥ ॥ (E)
	(1) Decentralization	(2) Delegation
	(3) Overlapping	(4) Communication glass and average 45
	कौन-सा संगठन का सिद्धान्त <i>नहीं</i> है ?	
	(1) विकेन्द्रीकरण	(2) प्रतिनिधि मंडल
	(3) ओवरलैपिंग	(4) संचार
27.	What are the benefits of time management	ent ? (IA (I)
	(1) Less stress	(2) Opportunity for advancement
	(3) Better professional reputation	(4) All of the above
	समय प्रबंधन के क्या फायदे हैं ?	
	(1) कम तनाव	(2) आगे की प्रगति के लिए अवसर
	(3) बेहतर व्यावसायिक प्रतिष्ठा	(4) उपरोक्त सभी

B

(3) Effects

	बाना क अनुसार, जनसपक जनता का स	शाधित करन के लिए प्रारत करना ह -
	(1) नज़िरया(3) प्रभाव	(२) कार्रवार्ड
	(3) प्रभाव	(4) इनमें से सभी
29.	Choose the correct statement:	
	I. An event manager must know his ta	rget audience.
	II. He must also determine the time sch	
	(1) Only I A wall as well a second second	(2) Only II habi dood advant and U. Es
	0	(4) None of these
	I	र्शकों को जानना चाहिए।
	।। उस समय-सारणा भा निधारित करना	हागा ।
	(1) केवल I	(2) केवल II
	(3) I और II दोनों	(4) इनमें से कोई नहीं
30.		gate that could weaken a client's
	reputation.	
	(1) Rumours	(2) Damage
	(3) Promotion	(4) None of these म करने के लिए किया जा सकता है जो ग्राहक
	जनसंपर्क का उपयोग को क की प्रतिष्ठा को कमजोर कर सकता है।	म करने के लिए किया जा सकता है जो ग्राहक
	(1) अफवाहें	
	(3) पदोन्नित	
		35. Which theory related to recreation is als
31.	The school of philosophy that support	s play as an important part of the educational
	process is:	
	process is: (1) Idealism (2) Processing	(2) Naturalism
	(3) Pragmatism	(4) Existentialism
		एक महत्वपूर्ण भाग के रूप में खेल का समर्थन

(2) प्रकृतिवाद

(4) एग्जिसटेंसियलिज्म

25. Which of the following are role of sports manager?

(1) आदर्शवाद

(3) व्यवहारवाद

B

35. Which theory related to recreation is also known as Schiller Spencer theory?

(1) Recurrence principle (2) Pre-acting principle

(2) लखनऊ में

(4) ग्वालियर में

मनोरंजन से संबंधित किस सिद्धान्त को शिलर स्पेंसर सिद्धांत के नाम से भी जाना जाता

(4) Extra power principle

(2) पूर्व-एक्टिंग सिद्धांत

(4) अतिरिक्त शक्ति सिद्धांत

36. Challenges to Wellness are related to: (1) Our nutrition (2) Wellness programme at workplace (4) All of the above (3) Our nature वेलनेस की चुनौतियाँ किससे संबंधित हैं ? (2) कार्यस्थल पर कल्याण कार्यक्रम (1) हमारा पोषण VI II (4) उपरोक्त सभी (3) हमारा स्वभाव 37. A teacher can best establish rapport with his students by: (1) Becoming an authoritative figure (2) Impressing them with his knowledge and skill (3) Playing role of a guide with a desire to help them (4) Becoming friendly with the students एक शिक्षक अपने छात्रों के साथ सर्वोत्तम संबंध स्थापित कर सकता है : (1) एक आधिकारिक व्यक्ति बनकर (2) अपने ज्ञान और कीशल से उन्हें प्रभावित करके (3) उनकी मदद करने की इच्छा के साथ एक मार्गदर्शक की भूमिका निमा रहा हो (4) विद्यार्थियों से मित्रतापूर्ण व्यवहार करना 38. Our social inheritance can be observed in : (1) Traditions and customs followed by us (2) Religious rites and rituals that we perform (3) Our education system (4) Our social institutions हमारी सामाजिक विरासत को इसमें देखा जा सकता है : (1) हमारे द्वारा अपनाई जाने वाली परंपराएं और रीति-रिवाज (2) धार्मिक संस्कार और अनुष्ठान जो हम करते हैं (3) हमारी शिक्षा प्रणाली

(4) हमारी सामाजिक संस्थाएँ

(1) अमरावती में

(3) Sophistication principle

(1) पुनरावृत्ति सिद्धांत

(3) परिष्कार सिद्धांत

(3) मद्रास में

42. Which of the following is a determinant of health?

III. Spiritual and mental wellness

निम्नलिखित में से कौन-सा स्वास्थ्य का निर्धारक है ?

I. Functional and metabolic efficiency

II. Asian games

III. Summer Olympic games

IV. Winter Olympic games

(1) III, II, I, IV (2) III, II, IV, I

(3) IV, I, II, III

(4) III, IV, I, II

निम्नलिखित को उनके प्रारंभ के कालानुक्रमिक क्रम में व्यवस्थित करें।

I. राष्ट्रमंडल खेल

II. एशियाई खेल

III. ग्रीष्मकालीन ओलंपिक खेल

IV. शीतकालीन ओलंपिक खेल

(1) III, II, I, IV (2) III, II, IV, I

(3) IV, I, II, III

(4) III, IV, I, II

40. The current President of International Olympic Committee, Thomas Bach, belongs to:

(1) Greece

(2) USA

(3) England

(4) Germany

अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति के वर्तमान अध्यक्ष थॉमस बाख से सम्बन्धित हैं :

(1) यूनान से

(2) यूएसए से

(3) इंग्लैंड से

(4) जर्मनी से

41. Which of the following helps to achieve good health?

(1) Physical activity (2) Poor quality water (4) Psychological stress

निम्नलिखित में से कौन-सा अच्छा स्वास्थ्य प्राप्त करने में मदद करता है ?

(1) शारीरिक गतिविधि (2) खराब गुणवत्ता वाला पानी

(3) निम्न सामाजिक-आर्थिक स्थिति (4) मनोवैज्ञानिक तनाव

(3) Low socio-economic status

I. कार्यात्मक और चयापचय दक्षता

(1) I and II

II. जीव की जीवन शक्ति III. आध्यात्मिक और मानसिक कल्याण

II. Vitality of living organism

(1) I और II (2) I और III

B

(2) I and III

(4) I, II and III

(3) ॥ और ॥ (4) ।, ॥ और ॥

43. The main cause of contagious disease is:

(1) Contaminated Air (2) Contaminated Food

संक्रामक रोग का मुख्य कारण है :

(3) Poor hygienic conditions (4) All of the above

(1) दूषित वायु

(2) प्रदूषित खाना

(3) खराब स्वास्थ्यकर स्थितियाँ (4) उपरोक्त सभी

44. The action teken to improve or maintain your health is called:

(1) First Aid (2) Hygiene

(3) Self Esteem (4) Self image

आपके स्वास्थ्य को सुधारने या बनाएं रखने के लिए की गई कार्रवाई कहलाती है :

(1) प्राथमिक चिकित्सा (2) स्वच्छता

(3) आत्म सम्मान

(4) स्व छवि

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(B)

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(B)

(2) फैट (4) माँसपेशियाँ (2) Cardio Pulmonary Resuscitation (3) Cardio Peripheral Ratio (4) Cardiac Pulmonary Ratio (1) हृदय नाड़ी की दर (2) हृदय फुफ्फुसीय पुनर्जीवन (3) कार्डियों परिधीय अनुपात (4) हृदय फुफ्फुसीय अनुपात 50.is an atmospheric condition that traps pollution near the ground. (1) Pressure gradient (2) Pressure inversion (3) Temperature anomaly (2) (4) Temperature inversion (1) एक वायुमंडलीय स्थिति है जो प्रदूषण को जमीन के पास फँसा देती है। (1) दबाव का एक मापं (2) दबाव व्युत्क्रमण (4) तापमान व्युत्क्रमण किञ्चल कार्या के 51. If a training programme has been designed for a specific person, which principle of (2) Individual Differences/Needs (3) Variation (4) Progressive Overload यदि कोई प्रशिक्षण कार्यक्रम किसी विशिष्ट व्यक्ति के लिए डिज़ाइन किया गया है, तो प्रशिक्षण का कौन-सा सिद्धान्त लागू किया गया है ?

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(B)

52.	The type of exercise in which muscles exert maximum force in short intervals of time, with the goal of increasing power (speed-strength). (1) High intensity intervals (2) Cross Training (3) Power lifting (4) Plyometrics व्यायाम का वह प्रकार जिसमें मांसपेशियाँ शक्ति (गिति-शिक्त) बढ़ाने के लक्ष्य के साथ कम समय के अंतराल में अधिकतम बल लगाती हैं। (1) उच्च तीव्रता अंतराल (2) क्रॉस ट्रेनिंग (3) पावर लिफ्टिंग (4) प्लायोमेटरिक्स	55.	Flexibility is defined as: (1) The angle at which a joint can be moved (2) The range of motion around a joint or series of joints (3) The length at which a muscle can stretch (4) The ability to move muscles around a fixed point पत्तिक्सिबिलिटी को इस प्रकार परिमाषित किया गया है: (1) वह कोण जिस पर जोड़ को हिलाया जा सकता है (2) किसी जोड़ या जोड़ों की शृंखला के चारों ओर गित की सीमा (3) वह लंबाई जिस पर कोई मांसपेशी खिंच सकती है (4) मांसपेशियों को एक निश्चित बिंदु के चारों ओर घुमाने की क्षमता
53.	What is another term for cardiovascular endurance?	56.	The ability to adjust the movement effectively on the basis of changing situacalled:
	(1) Muscle strength (2) Aerobic endurance		(1) Rhythm ability (2) Coupling ability (3) Adoptation ability (4) Differentiation ability
	 (3) Stress reduction (4) Improved sleep कार्डियोवास्कुलर एंडोरेंस के लिए दूसरा शब्द क्या है ? (1) मांसपेशियों की ताकत (2) एरोबिक एंडोरेंस (3) तनाव में कमी (4) बेहतर नींद 		(3) Adaptation ability बदलती परिस्थिति के बाद भी गित को प्रभावी ढंग से समायोजित करने की कहलाती है: (1) लय क्षमता (2) युग्मन क्षमता (3) अनुकूलन क्षमता (4) विभेदन क्षमता
54.	What is speed? (1) How far you go? (2) How much distance is covered over a period of time? (3) How fast you accelerate?	57.	Which one of the following is not a characteristic of technique and skill? (1) Efficiency (2) Responsive (3) Effectiveness (4) Accuracy निम्नलिखित में से कौन-सी तकनीक और कौशल की विशेषता नहीं है ? (1) क्षमता (2) उत्तरदायी (3) प्रभावशीलता (4) शुद्धता
	 (4) The change in the location of a object. स्पीड क्या है ? (1) आप कितनी दूर जाते हैं ? (2) एक समयाविध में कितनी दूरी तय की गई ? (3) आप कितनी तेजी से एक्सेलेरेट करते हैं ? (4) किसी वस्तु के स्थान में परिवर्तन। 	58.	Which of these is not an objective of planning? (1) Improving success rate (2) Working efficiently (3) Find out the cause of the failure (4) Learn specific rules of sports इनमें से कीन-सा योजना का उद्देश्य नहीं है? (1) सफलता दर में सुधार (2) खुशलतापूर्वक कार्य करना (3) विफलता का कारण पता करें (4) खेल के विशिष्ट नियम जाने

जोड़ या जोड़ों की श्रृंखला के चारों ओर गति की सीमा ग्यों को एक निश्चित बिंदु के चारों ओर घुमाने की क्षमता to adjust the movement effectively on the basis of changing situation is m ability (2) Coupling ability (3) Differentiation ability (4) Differentiation ability रेस्थिति के बाद भी गति को प्रभावी ढंग से समायोजित करने की क्षमता मता (2) युग्मन क्षमता क्रिक कुट्टाहरीस (3) ान क्षमता (4) क्रिकेटन रूप of the following is not a characteristic of technique and skill? ency (2) Responsive veness (4) Accuracy में से कौन-सी तकनीक और कौशल की विशेषता *नहीं* है ? (2) उत्तरदायी वोलता (4) शुद्धता hese is *not* an objective of planning? ving success rate (2) Working efficiently
ut the cause of the failure (4) Learn specific rules of sports

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(B)

65

66.

67

Angular displacement of a body is measured	ared in : on and tag toda to kausa
(1) Radian	(2) Degree
(3) Revolution wood vbod later (5)	(4) All of the above
किसी पिण्ड का कोणीय विस्थापन मापा जा	ता है :
(1) रेडियन में	(2) डिग्री में
(3) रिवोल्युशन में 🔞 🔞 🔞 (8)	(4) उपरोक्त सभी निकास अपन
Friction can be increased by which of the	e following ?
(1) Smooth surface	(2) Dry surface
	(4) All of the above
निम्नलिखित में से किसके द्वारा घर्षण को	बढ़ाया जाता है ?
(1) चिकनी सतह	(2) सूखी सतह
(3) वजन कम करके	(4) उपरोक्त सभी
(4) इनमें से सभी धा मध्य ।। (1)	
Which is known as lever of speed?	
(1) Class 1	(2) Class 2
(3) Class 3	(4) None of these
गति का लीवर को कहा जात	11 61
(1) वर्ग 1	(2) वर्ग 2
(3) वर्ग 3	(4) इनमें से कोई नहीं
Kyphosis is also called as:	h of the following are short term o
(1) Hollow back	(2) Round back
(3) Lateral back	(4) Back curve
काइफोसिस कोभी कहा जात	
(1) होलो बैक के (अवह अवहादी (६)	(2) राउंड बैक
(3) लेटरल बैक अपन विकास (4)	(4) बैक कर्व

72. This event occurs during muscular contraction:

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(B)

I. H-zone disappears

III. I band shortens

II. A band widens

68. In discuss or shot put the most chief part determining the highest speed and longer

75.	Carbohydrates should compose		of a person's d	aily calorie intake,	
	(1) 40-50 %	(2)	(E 750).		
	(3) 60-70%	(4)	55-65%		
	कार्बोहाइड्रेट को किसी	व्यक्ति	त के दैनिक कैलो	री सेवन का हिस्सा	बनाना
	चाहिए।				
	(1) 40-50 %	(2)			
	(2) (0 70%	(4)	55-65%		
	自用的				
76.	In the striated muscles, the functional u	nit of	contractile syste	m is:	
	(1) Z band	(2)	Sarcomere		
	(3) Cross bridges	(4)	37 - 61-11		
	रेखित पेशियों में सिकुड़न तंत्र की क्रियात	नक इ	काई होती है :		
	(1) जेड बैंड अर्थी अर्था ।				
	(3) क्रॉस ब्रिजेस				
77.	Which one changes in the human body	with	aging?		
	(1) Changes in nervous system				
	(2) Changes in memory, learning and in	ntelli	gence		
	(3) Changes in physical structure				
	(4) All of the above				
	उम्र बढने के साथ मानव शरीर में कौन-	सा पी	रेवर्तन होता है ?		
	(1) तंत्रिका तंत्र में परिवर्तन				
	(2) स्मृति, सीखने और बुद्धि में परिवर्तन				
	(3) शारीरिक संरचना में परिवर्तन				
	(4) उपरोक्त सभी				
ID-I	EE-2023-24/(Physical Education) (SET	-Y)/(B) collected to		

78. Which best describe the effect of massage therapy? Decreased venous increased lymph flow
 Increased venous and lymph flow (3) Decreased venous and lymph flow (4) Increased venous, decreased arterial flow मालिश चिकित्सा के प्रमाव का सबसे अच्छा वर्णन करते हैं : (1) शिराओं में कमी, लसीका प्रवाह में वृद्धि (2) शिरापरक और लसीका प्रवाह में वृद्धि (3) शिरापरक और लसीका प्रवाह में कमी
(4) शिरापरक में वृद्धि, धमनी प्रवाह में कमी 79. Cold applied for therapeutic purposes is called: (1) Cryptology (2) Icing cubing (3) Thermo-therapy (4) Cryotherapy चिकित्सीय प्रयोजनों के लिए लगाई जाने वाली ठंडक कहलाती है : (1) क्रिप्टोलॉजी (2) आइसिंग क्यूबिंग (3) धर्मो-चिकित्सा (4) क्रायोधेरेपी 80. Which technique is used in the treatment of frature? (1) Traction (2) Effleurage (3) Petrissage (4) Tapotement फ्रैक्चर के इलाज में किस तकनीक का उपयोग किया जाता है ? (1) ट्रैक्शन (2) एफ्लेउरेज (3) पेट्रीसेज (4) टैपोटमेंट 81. How can a teacher select best test? (1) By checking validity (2) By administering its reliability (3) By checking its norms and standards (4) All of the above एक शिक्षक सर्वोत्तम टेस्ट का चयन कैसे कर सकता है ? (1) वैधता की जाँच करके (2) इसकी विश्वसनीयता की जाँच करके

(3) इसके नियमों और मानकों की जाँच करके(4) उपरोक्त सभी

B

В

83.	Which of the following is type of test? (1) Summative (2) Standardised (3) Formative (4) Scientific निम्नलिखित में से कीन-सा परीक्षण का प्रकार है ? (1) योगात्मक (2) मानकीकृत (3) रचनात्मक (4) वैज्ञानिक The Harverd Step Test, Tests which component of fitness? (1) Stamina (2) Muscular endurance (3) Muscular strength (4) Aerobic endurance (5) Muscular strength (6) Gerbard (7) Gerbard (8) Gerbard (9) Gerbard (19) Gerba	98	Height of box in Harvard Step Test for college men is : (1) 18 inch (2) 20 inch (3) 22 inch (4) 24 inch कॉलेज के पुरुषों के लिए हार्वर्ड स्टेप टेस्ट में बॉक्स की ऊँचाई है : (1) 18 इंच (2) 20 इंच (3) 22 इंच (4) 24 इंच Identify which of the statements below are true about measuring waist circumference (1) Take the measurement when breathing in (2) The tape should not be too tight or too loose (3) Tense the abdominal muscles for the measurement (4) None of the above
84.	(1) स्टेमिना (2) मस्कुलर एंडोरेंस (3) मस्कुलर स्ट्रेंथ (4) एरोबिक एंडोरेंस The Sit and Reach Test' tests which component of fitness? (1) Agility (2) Flexibility		बताइए कि कमर की परिधि को मापने के बारे में नीचे दिए गए कीन-सा कथन सत्य है ? (1) सांस लेते समय माप लें (2) टेप बहुत ज्यादा टाइट या बहुत ढीला नहीं होना चाहिए (3) माप के लिए पेट की मांसपेशियों को तनाव दें (4) उपरोक्त में से कोई नहीं
	(3) Strength (4) Body composition 'द सिट एंड रीच टेस्ट' फिटनेस के किस घटक का परीक्षण करता है ? (1) चपलता (2) लचीला (3) मजबूती (4) शरीर की संरचना How scores are arrived in badminton French Short Serve Test ?		Below are 3 correct methods for measuring body fat. Which is not corret ? (1) DEXA body scanner (2) Skin fold thickness (3) Bioelectrical impedance (4) Food intake शरीर में वसा को मापने के लिए नीचे 3 सही तरीके दिए गए हैं। बताइए कौन-सा सा नहीं है ? (1) DEXA बॉडी स्कैनर (2) स्किन फोल्ड की मोटाई (3) जैवविद्युत प्रतिबाधा (4) भोजन लेना
({	(1) Giving point value to zones (2) Values are made on 10 services (3) There is a three 15 seconds trials (4) All of the above बैडमिंटन फ्रेंच शॉर्ट सर्व टेस्ट में स्कोर कैसे आते है ? (1) ज़ोन को पॉइंट मान देना (2) मूल्य 10 सेवाओं पर बनते हैं (3) 15 सेकंड का तीन ट्रायल होता है (4) उपरोक्त सभी		What are the factors affecting the development of cohesion in sports ? (1) Team (2) Leadership (3) Public (4) Both (1) and (2) खेलों में सामंजस्य के विकास को प्रभावित करने वाले कारक कीन-से है ? (1) टीम (2) लीडरशिप (3) पब्लिक (4) (1) और (2) दोनों
PHD-EI	E-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(B)	PHD-E	EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(B)

90.	intrinsic motivation ? (1) Mastery goals (3) Social goals उपलब्धि मॅडल से जुड़ा निम्नलिखित में से कैन-सा लक्ष्य आंतरिक प्रेरणा से जुड़ता है ? (1) निपुण लक्ष्य (3) सामाजिक लक्ष्य (4) आंतरिक लक्ष्य	(3 33 (1 (3	3) Controlled । ग्राइजेंक के सिद्धा () शांत () नियंत्रित	न्त के अनुसार, किस प्र	 (4) Responsive कार का व्यक्तिव अंत्र (2) सिक्रय (4) उत्तरदायी 	भू जी। 10 bb9// (1) तेत sample पूर्वी (5) पूर्वी और स्थिर होता है व
91.	Sport psychology aids development of : (1) Strength (3) Intellect खेल मनोविज्ञान विकास में सहायता करता है।	(1) (3)	nembers of the g Laissez-faire Democratic	TV. Physical : quora (2) Only II and III (4) All of these	(2) Autocratic (4) Transactional	k collaboratively with a III Proposed (I) Only I III (I) Only III (II) (I)
	(1) ताकत (2) स्वास्थ्य (3) बुद्धि (4) व्यवहार	क	क नेतृत्व शैली व जम करने की आ l) अहस्तक्षेप	वश्यकता होती है :	नेता को समूह के सा (2) निरंकुश	मी सदस्यों के साथ मिलक
92.	Extrinsic motivation is: (1) a type of motivation driven by internal factors (2) Extrinsic motivation driven by internal factors (3) Extrinsic motivation driven by internal factors		3) लोकतांत्रिक			
	(2) a type of motivation driven by external factors (3) a type of a motivation (4) at the lower end of the motivation continuum बाह्य प्रेरणा है: (1) आंतरिक कारकों द्वारा संचालित एक प्रकार की प्रेरणा (2) बाह्य कारकों द्वारा संचालित एक प्रकार की प्रेरणा (3) एक प्रकार की प्रेरणा (4) प्रेरणा सातत्य के निचले सिरे पर	(1 (3 ि क (1 (3	l) Rules 3) Values नयमों और सिद्धा उरता है : 1) नियम 3) मान	न्तों का एक समृह जो	(2) Norms (4) Mores किसी विशेष समृह के (2) मानदंड (4) मोरेस	vithin a particular group :
	The Aggression is Displaying Aggressive Behavior in the Pursuit of Non Aggressive Goal is known as : (1) Instrumental (2) Assertive (3) Hostile (4) None of these गैर-आक्रामक लक्ष्य की प्राप्ति के लिए आक्रामक व्यवहार प्रदर्शित करने को आक्रामकता कहा जाता है। (1) इन्स्ट्रमेंटल (2) असेटिंब (3) होसटाइल (4) इनमें से कोई नहीं	(1 (3 জ (1	Autonomous Cognitive Pha	ase सीखने का सबसे छोटा	(2) Associative Phate (4) All of the above	
HD-E	E-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(B)	PHD-EE	-2023-24/(Physi	ical Education) (SET	-Y)/(B)	.T. 9 EE-2023-24/(Physic

BB

ed with achievement models connects with 94. According to Eysenck's theory, which r

	Achievement motivation relates to:		Knowledge of the person	
98.	Achievement motivation	(2)	Aptitude of the person	
	(1) Need of the person	(4)	Aputude	
	(3) Experience of the person		ने ज्ञान से	
	अचीवमेंट मोटिवेशन का संबंध है :	(2)	व्यक्ति के ज्ञान से	
	(1) व्यक्ति की आवश्यकता प	(4)	व्यक्ति की योग्यता से	
			skills.	
	· - maximizes th	ne co	ombination of	
99.	(3) व्यक्ति के अनुभव स Psychological skill training maximizes th	Π.	Tectical	
	I. Technical	IV.	Tectical Physical	
	III. Psychological	(2)	Only II and III	
			All of these	
	(3) Only III	2	ने दे संयोजन की आधकतम करता ह	31
	(3) Only III मनोवैज्ञानिक कौशल प्रशिक्षण	TT	सामरिक किंद्राध्यात के अपन अन	
	र तकनीकी		शरीरिक	
	III. मनोवैज्ञानिक	10	केवल II और III	
	(1) केवल I			
		(4)	ये सभी	
	govern the behavior while a make the server		stages.	
100.	Long term preparation takes place in			
	(1) Two	(2)	Three Andle Vs(E)	
	(3) Four	1	Five The state of	
	दीर्घकालिक तैयारी चरणों में	होर्त	ते है।	
	(1) दो	(2)	तीन मार्भी (1)	
		(4)) पाँच	
	(3) चार pane (8)			

Total No. of Printed Pages: 29

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU

C

PHD-EE-2023-24 Physical Education

SET-Y

10003

(a) Applied the filter
other's Name
ate of Birth
s)
arks: 100 Total Questions: 100
1

CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

- 1. All questions are compulsory.
- 2. The candidates *must return* the question booklet as well as OMR Answer-Sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfairmeans / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
- 3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
- 4. Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code shall be got uploaded on the University Website immediately after the conduct of Entrance Examination. Candidates may raise valid objection/complaint if any, with regard to discrepancy in the question booklet/answer key within 24 hours of uploading the same on the University Website. The complaint be sent by the students to the Controller of Examinations by hand or through email. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
- 5. The candidate *must not* do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers *must not* be ticked in the question booklet.
- 6. There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.
- 7. Use only Black or Blue Ball Point Pen of good quality in the OMR Answer-Sheet.
- 8. Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after starting of the examination.

PHD-EE-2023-24/(Physical Education)(SET-Y)/(C)

SEAL

1. Sideways bending of trunk is an example of movement in: (1) Frontal plane (2) Sagittal plane (3) Horizontal plane (4) All of the above धड़ का बगल में अंदर की ओर झुकना गति का एक उदाहरण है : (1) फ्रन्टल प्लेन (2) सेजिटल प्लेन (3) हॉरिजॉण्टल प्लेन (4) उपरोक्त सभी 2. Flexion at elbow is brought about by: (1) Bicep (2) Tricep (3) Both (1) and (2) (4) None of the above कोहनी पर फ्लेक्शन किसके द्वारा लाया जाता है ? (1) बाइसेप (2) ट्राइसेप (3) (1) और (2) दोनों (4) उपरोक्त में से कोई नहीं 3. A canon after firing recoils due to: (1) Conservation of energy (2) Newton's second law of motion (3) Newton's third law of motion (4) Newton's first law of motion फायरिंग के बाद कैनन के कारण पीछे हट जाता है। (1) कर्जा संरक्षण (2) न्यूटन की गति का दूसरा नियम (3) न्यूटन की गति का तीसरा नियम (4) न्यूटन की गति का पहला नियम 4. Angular displacement of a body is measured in : (1) Radian (2) Degree (3) Revolution (4) All of the above किसी पिण्ड का कोणीय विस्थापन मापा जाता है : (1) रेडियन में (2) डिग्री में (3) रिचोल्युशन में (4) उपरोक्त सभी

	The state of the tonowing :
	(1) Smooth surface (2) Dry surface and lamore (1)
	(3) Decrease the weight (4) All of the above to have the second (5)
	निम्नलिखित में से किसके द्वारा घर्षण को बढ़ाया जाता है ? ाउन कि उनके का उनके
	(1) चिकनी सतह
	(3) वजन कम करके (4) उपरोक्त सभी किन्न करके (5)
-	
6	2. Flexion at cloowers brought about by
	(1) Class 1 (2) Class 2
	(3) Class 3 (4) None of these
	गति का लीवर को कहा जाता है। (1) वर्ग 1
	(2) 91 2
	(3) वर्ग 3 (4) इनमें से कोई नहीं
	(4) इनम स काइ नहां विति (5) अधिक (6) (6)
	Kyphosis is also called as:
	(1) Hollow back (2) Round back
	(3) Lateral back (4) Back curve
	काइफोसिस कोभी कहा जाता है।
	(1) होलो बैक
	(3) लेटरल बैक (4) बैक कर्व
	throw is:
	(1) Body weight (2) Total body force
	(3) Body volume (4) All of these
	डिस्कस या शॉट पुट में उच्चतम गति और लंबी थ्रो का निर्धारण करने वाला सबसे मुख्य भाग होता है :
	(1) शरीर का वजन
	(3) शरीर का आयतन (4) इनमें से सभी
	(3) शरार का आयतन (4) इनमें से सभी

9.	Good posture can be achieved by : (1) Variety of exercises (3) Yoga अच्छी मुद्रा से प्राप्त की जा (1) तरह-तरह के व्यायाम (3) योग	(4) इनमें से सभी
0.	The study of the joint called:	विकास स्वाध्यक्त प्रधानी है।
	(1) Osteology	(2) Anthrology
	(3) Ornithology	(4) Odonology
	जोड का अध्ययन का कहा जा	(11 6 1
	(1) अस्थिविज्ञान	(2) एंथ्रोलॉजी
	(3) पक्षीविज्ञान	(4) आडानालाजा
		कर जानक का हिवादने की स्थान कर
1.	Which of the following helps to achieve	good health ?
	(1) Physical activity	(2) Poor quality water
	(3) Low socio-economic status	(4) Psychological suress
	निम्नलिखित में से कौन-सा अच्छा स्वास्थ्य	प्राप्त करन म मदद करता ह :
	(1) शारीरिक गतिविधि	(2) खराब गुणवत्ता वाला पानी
	(3) निम्न सामाजिक-आर्थिक स्थिति	(4) मनोवैज्ञानिक तनाव
12.	Which of the following is a determinant	
	I. Functional and metabolic efficiencyII. Vitality of living organism	
	III. Spiritual and mental wellness	
	(1) I and II	(2) I and III
	(3) II and III	(4) I, II and III
	निम्नलिखित में से कौन-सा स्वास्थ्य का नि	नेधरिक है ?
	I. कार्यात्मक और चयापचय दक्षता II. जीव की जीवन शक्ति	
	II. जीव की जीवन शक्ति	
	III. आध्यात्मिक और मानसिक कल्याण	(2) I और III
	(1) I और II (3) II और III	(4) I, II और III
	(3) II जार III	
	SET	-V)/(C)

patients

से आम

16

	Which of the following is the most con	mmon physical symptom reported by
	with somatic symptom disorder?	(1) Pressure fieldsign of the Pressure (1)
	(1) Weakness	(2) Incontinence
	(3) Fainting	(4) I am
	निम्नलिखित में से कौन-सा दैहिक लक्षण	वेकार वाले रोगियों द्वारा बताया गया सब
	शारीरिक लक्षण है ?	
	(1) कमजोरी	(2) असंयमिता
	(3) बेहोशी	(4) दर्द
		general of hipess
7.	What type of diet is recommended for w	eight maintenance ?
	(1) High protein and low GI	(2) Low protein and high GI
	(3) High protein and high GI	(4) Low protein and low GI
	वजन बनाए रखने के लिए किस प्रकार वे	अाहार की सिफारिश की जाती है ?
	(1) उच्च प्रोटीन और निम्न जीआई	(2) कम प्रोटीन और उच्च जीआई
	(3) उच्च प्रोटीन और उच्च जीआई	(4) कम प्रोटीन और कम जीआई
	5 8 maps 78	
8.	Excess calories are always stored as:	
	(1) Glycogen	(2) Fat
	(3) Insulin	(4) Muscle
	अतिरिक्त कैलोरी हमेशा के	रूप में संग्रहीत होती है।
	(1) ग्लाइकोजन	(2) फैट
	(3) इंसुलिन	(4) माँसपेशियाँ
	(3) 43	Which of the following is type of test?
19.	What does CPR stand for ?	
	(1) Cardiac Pulse Rate	(2) Cardio Pulmonary Resuscitation
	(3) Cardio Peripheral Ratio	(4) Cardiac Pulmonary Ratio
	सी पी आर का आशय क्या है ?	
	(1) हृदय नाड़ी की दर	(2) हृदय फुफ्फुसीय पुनर्जीवन
	(3) कार्डियों परिधीय अनुपात	(4) हृदय फुफ्फुसीय अनुपात
	(5)	

(4) उपरोक्त सभी

13. The main cause of contagious disease is:

(1) Contaminated Air (2) Contaminated Food

20. is an atmospheric condition that traps pollution near the ground.

(1) Pressure gradient

(2) Pressure inversion

(3) Temperature anomaly (4) Temperature inversion

..... एक वायुमंडलीय स्थिति है जो प्रदूषण को जमीन के पास फँसा देती है।

(1) दबाव का एक माप

(2) दबाव व्युत्क्रमण

(3) तापमान विसंगति

(4) तापमान व्युत्क्रमण

21. How can a teacher select best test?

(1) By checking validity

(2) By administering its reliability

(3) By checking its norms and standards

(4) All of the above

एक शिक्षक सर्वोत्तम टेस्ट का चयन कैसे कर सकता है ?

(1) वैधता की जाँच करके

(2) इसकी विश्वसनीयता की जाँच करके

(3) इसके नियमों और मानकों की जाँच करके

(4) उपरोक्त सभी

22. Which of the following is type of test?

(1) Summative

(2) Standardised

(3) Formative

(4) Scientific

निम्नलिखित में से कौन-सा परीक्षण का प्रकार है ?

(1) योगात्मक (2) मानकीकृत

(3) रचनात्मक (4) वैज्ञानिक

23. 'The Harverd Step Test, Tests which component of fitness?

C

C

(1) Stamina (2) Muscular endurance

(3) Muscular strength (4) Aerobic endurance

'द हार्वर्ड स्टेप टेस्ट' फिटनेस के किस घटक का परीक्षण करता है ?

(1) स्टेमिना (2) मस्कुलर एंडोरेंस

(3) मस्कुलर स्ट्रेंथ (4) एरोबिक एंडोरेंस

24. 'The Sit and Reach Test' tests which component of fitness?

(1) Agility (2) Flexibility

(3) Strength (4) Body composition

'द सिट एंड रीच टेस्ट' फिटनेस के किस घटक का परीक्षण करता है ?

(3) मजबूती

(1) चपलता (4) शरीर की संरचना

25. How scores are arrived in badminton French Short Serve Test?

(1) Giving point value to zones (2) Values are made on 10 services

(3) There is a three 15 seconds trials (4) All of the above

बैडमिंटन फ्रेंच शॉर्ट सर्व टेस्ट में स्कोर कैसे आते है ?

(1) ज़ोन को पॉइंट मान देना (2) मूल्य 10 सेवाओं पर बनते हैं

(3) 15 सेकंड का तीन ट्रायल होता है (4) उपरोक्त सभी

26. Height of box in Harvard Step Test for college men is :

(3) 22 inch कॉलेज के पुरूषों के लिए हार्वर्ड स्टेप टेस्ट में बॉक्स की ऊँचाई है :

(1) 18 इंच (2) 20 इंच

(3) 22 इंच

(4) 24 इंच

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(C)

27. Identify which of the statements below are true about measuring waist circumference? (1) Take the measurement when breathing in

(2) The tape should not be too tight or too loose

(3) Tense the abdominal muscles for the measurement

(4) None of the above

बताइए कि कमर की परिधि को मापने के बारे में नीचे दिए गए कौन-सा कथन सत्य है ?

(1) सांस लेते समय माप लें

(2) टेप बहुत ज्यादा टाइट या बहुत ढीला नहीं होना चाहिए (2) ट्य बहुत ज्यामा पाइच ना २५: (3) माप के लिए पेट की मांसपेशियों को तनाव दें

28. Below are 3 correct methods for measuring body fat. Which is *not* corret?

(1) DEXA body scanner (2) Skin fold thickness
(3) Bioelectrical impedance (4) Food intake

शरीर में वसा को मापने के लिए नीचे 3 सही तरीके दिए गए हैं। बताइए कौन-सा सही (1) DEXA बॉडी स्कैनर

(2) स्किन फोल्ड की मोटाई

(3) जैवविद्युत प्रतिवाधा (4) भोजन लेना

29. What are the factors affecting the development of cohesion in sports? (1) Team (2) Leadership (2) Leadership

(3) Public खेलों में सामंजस्य के विकास को प्रभावित करने वाले कारक कौन-से है ?

(4) Both (1) and (2)

(1) टीम

(2) लीडरशिप

(3) पब्लिक

(4) (1) और (2) दोनों

30. Which of the following goals associated with achievement models connects with intrinsic motivation?

(1) Mastery goals

(2) Performance goals

(3) Social goals

(4) Intrinsic goals उपलब्धि मॉडल से जुड़ा निम्नलिखित में से कौन-सा लक्ष्य आंतरिक प्रेरणा से जुड़ता है ?

(1) निपुण लक्ष्य

(3) सामाजिक लक्ष्य

(2) काम के लक्ष्य

(4) आंतरिक लक्ष्य

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(C)

31. In this preliminary part of research, the researchers explain the importance of the study to different readers or audiene who may benefit from it: (2) Research objectives

(1) Research introduction

C

(4) Significance of the findings

(3) Singificance of study शोध के इस प्रारंभिक भाग में, शोधकर्ता विभिन्न पाठकों या दर्शकों को अध्ययन के महत्त्व को समझाते हैं जो इससे लाभान्वित हो सकते हैं: (2) अनुसंधान के उद्देश्य

(1) अनुसंधान परिचय (2) अनुसंधान के उद्देश्य (3) अध्ययन का महत्त्व (4) निष्कर्षों का महत्त्व

32. What are the types of experimental research design? (1) Pre-experimental research design (2) True experimental research design

(3) Quasi-experimental research design (4) All of them प्रायोगिक अनुसंधान डिज़ाइन कितने प्रकार के होते हैं ?

(1) पूर्व-प्रायोगिक अनुसंधान डिजाइन (2) पूर्ण प्रायोगिक अनुसंधान डिजाइन

(3) अर्ध-प्रयोगात्मक अनुसंधान डिजाइन (4) ये सभी

33. A Hypothesis that shows how a researcher is intellectual or committed to a particular outcome is called : do and lo smold

(1) Simple hypothesis (2) Complex hypothesis

(3) Directional hypothesis

(4) Null hypothesis एक परिकल्पना जो दर्शाती है कि एक शोधकर्ता किस प्रकार बौद्धिक है या किसी विशेष

परिणाम के प्रति प्रतिबद्ध है, कहलाती है :

(1) सरल परिकल्पना (2) जटिल परिकल्पना

(3) दिशात्मक परिकल्पना (4) शून्य परिकल्पना

34. Which of the following technique in which the behavior of research subjects is watched without any direct contact? (1) Opinionnaire

(2) Questionnaire

(4) Interview

(3) Observation निम्नलिखित में से कौन-सी तकनीक जिसमें अनुसंधान विषयों के व्यवहार को बिना किसी निम्नलिखित म स कानारा साधे संपर्क के देखा जाता है ? (2) प्रश्नावली

(1) राय

(3) अवलोकन (4) साक्षात्कार

37. It is a method used to compare the means of the two measurements taken from the (1) Two sample t-test (2) Paired sample t-test

(3) Pearson correlation (4) One sample t-test यह एक ऐसी विधि है जिसका उपयोग एक ही व्यक्ति से लिए गए दो मापों के माध्यों की तुलना करने के लिए किया जाता है :

(1) दो नमूना टी-परीक्षण (2) युग्मित नमूना टी-परीक्षण

(3) पियर्सन सहसंबंध

(4) एक नमूना टी-परीक्षण

39. What is the shape of the Normal Probability Curve ? (2) Bell a man in prom self-in (1) Round (3) Square (4) Rectangle सामान्य संभाव्यता वक्र का आकार कैसा होता है ? (2) घंटी काल करा कि के A VI (1) गोल (4) आयत (3) वर्ग 40. It shows the different sections of the research paper and the page numbers on which they begin: (1) Definition of Terms (2) Abstract (3) Table of Contents (4) Bibliography यह शोध पत्र के विभिन्न अनुभागों और उन पृष्ठ संख्याओं को दिखाता है जिन पर वे शुरू होते हैं : (2) एब्स्ट्राक्ट (1) शब्दों की परिभाषा (3) विषयसूची (4) ग्रन्थसूची 41. Which of the following are short term effects on the circulation? (1) Increase in cardiac output (2) Decrease in venous return (3) Decrease in carbon dioxide (4) Vasodilation & Vasocontriction निम्नलिखित में से कौन-सा परिसंचरण पर अल्पकालिक प्रभाव है ? (1) कार्डियक आउटपुट में वृद्धि (2) शिरापरक वापसी में कमी (3) कार्बन डाइऑक्साइड में कमी (4) वासोडिलेशन और वासोकॉनट्रिक्शन

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(C)

38. A statistical test conducted to find the relationship between two variables measured as

मात्रात्मक चर के रूप में मापे गए दो चरों के बीच संबंध खोजने के लिए आयोजित एक

(2) Chi-square test

(2) काई-स्क्वायर परीक्षण

(4) वन वे एनोवा

(1) Pearson correlation (2) Chi-square test
(3) Independent Sample t-test (4) One way ANOVA

quantitative variables:

सांख्यिकीय परीक्षण है :

(3) स्वतंत्र नमूना टी-परीक्षण

(1) पियर्सन सहसंबंध

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(C)

35. Why do you read for your literature review?

45. Carbohydrates should compose..... of a person's daily calorie intake. (1) 40-50 % (2) 65-75% (3) 60-70% (4) 55-65% कार्बोहाइड्रेट को किसी व्यक्ति के दैनिक कैलोरी सेवन का हिस्सा बनाना (1) 40-50 % (2) 65-75% (3) 60-70% (4) 55-65% 46. In the striated muscles, the functional unit of contractile system is: (1) Z band (2) Sarcomere (3) Cross bridges (4) Myofibril रेखित पेशियों में सिकुड़न तंत्र की क्रियात्मक इकाई होती है : (1) जेड बैंड (2) सारकोमेर (3) क्रॉस ब्रिजेस (4) मायोफिब्रिल 47. Which one changes in the human body with aging? (1) Changes in nervous system (2) Changes in memory, learning and intelligence (3) Changes in physical structure (4) All of the above उम्र बढ़ने के साथ मानव शरीर में कौन-सा परिवर्तन होता है ? (1) तंत्रिका तंत्र में परिवर्तन क्रिका क्रिका कि क्रिका (2) स्मृति, सीखने और बुद्धि में परिवर्तन (3) शारीरिक संरचना में परिवर्तन (4) उपरोक्त सभी 48. Which best describe the effect of massage therapy? (1) Decreased venous increased lymph flow (2) Increased venous and lymph flow (3) Decreased venous and lymph flow (4) Increased venous, decreased arterial flow मालिश चिकित्सा के प्रभाव का सबसे अच्छा वर्णन करते हैं : (1) शिराओं में कमी, लसीका प्रवाह में वृद्धि(2) शिरापरक और लसीका प्रवाह में वृद्धि (3) शिरापरक और लसीका प्रवाह में कमी (4) शिरापरक में वृद्धि, धमनी प्रवाह में कमी

C

C

	. The Aggression is Displaying Aggressive Beha	vior in the Pursuit of Non Aggressive
	The Aggression is Displaying Aggressive Bella	(1) Autonomous Phase
	Goal is known as: (1) Instrumental (2) Ass	
	(1) 21-	ne of these
	(3) Hostile (4) No गैर-आक्रामक लक्ष्य की प्राप्ति के लिए आक्रामक	
	गर-आक्रामक लक्ष्य का प्राप्त के लिए आक्रामक आक्रामकता कहा जाता है।	
	HER DELEGATION	वित
	(1) 5.18.1011	
	(3) होसटाइल (4) इना	में से कोई नहीं
	According to Eysenck's theory, which personality	v type is introverted and stable :
	(2) 4	
	(1) Quice	sponsive
	(3) Controlled (4) Re: आइजेंक के सिद्धान्त के अनुसार, किस प्रकार का	
		क्य
		रदायी कारत महिल्ला हिल्ला है।
	(3) नियंत्रित (4) उत्त	CALLED THE BEST OF THE PARTY OF
5.	5. Name one leadership style that requires the le	ader to work collaboratively with all
	members of the group:	
	(1) Laissez-faire (2) Au	tocratic
		nsactional
	एक नेतृत्व शैली का नाम बताइए जिसमें नेता को काम करने की आवश्यकता होती है :	समूह के सभी सदस्यों के साथ मिलकर
	(1) अहम्म्लीप (2) नि	रंकश
		न-देन संबंधी
6.	6. A set of regulations and principles that govern the	ne behavior within a particular group:
	(1) Rules (2) No	orms
	(3) Values (4) M	
	नियमों और सिद्धान्तों का एक समूह जो किसी वि करता है :	शेष समूह के भीतर व्यवहार को नियंत्रित
	(1) नियम (2) मा	नदंड (१)
	(3) मान (4) मो	

(3) मान

P. T. O.

C

The school of philosophy that supports	play as an important part of the educational
process is:	
(1) Idealism	(2) Naturalism
(3) Pragmatism	(4) Existentialism
दर्शनशास्त्र का स्कल शैक्षिक प्रक्रिया के	एक महत्वपूर्ण भाग के रूप में खेल का समर्थन
करता है :	1 A
(1) आदर्शवाद	(2) प्रकृतिवाद महिला हो हो हो है ।
(3) व्यवहारवाद	(4) एग्जिसटेंसियलिज्म
The philosophy of says the we are.	at we must take responsibility for deciding who
(1) Naturalism	(2) Humanism
(3) Existentialism	(4) All of the above
का दर्शन कहता है कि हमें	यह तय करने की जिम्मेदारी लेनी चाहिए कि हम
कीन हैं।	
(1) प्रकृतिवाद	(2) मानवतावाद
(3) एग्जिसटेंसियलिज़्म कि अवस्थि (1)	(4) उपरोक्त सभी अध्यक्ष छाउँ (ह)
What was the Greek ideal for physical f	itness later on followed by Rome?
(1) Mind body coordination	(2) Boxing & Wrestling
(3) Gymnastics	(4) None of the above
शारीरिक फिटनेस के लिए युनानी आदर्श	क्या था जिसे बाद में रोम ने अपनाया ?
(1) मन शरीर समन्वय montglad of	(2) मुक्केबाजी और कुश्ती
(-)	(4) उपरोक्त में से कोई नहीं
The first teacher training college in Ind	ia was started in :
(1) Amravati	(2) Lucknow
(m) 3.5.1	(4) Gwalior
	लय कहाँ शुरू किया गया था ? (2) लखनऊ में (4) ग्वालियर में
	process is : (1) Idealism (3) Pragmatism वर्शनशास्त्र का स्कूल शैक्षिक प्रक्रिया के प्रकरता है : (1) आवर्शवाद (3) व्यवहारवाद The philosophy of

C

(4) विद्यार्थियों से मित्रतापूर्ण व्यवहार करना

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(C)

65. Which theory related to recreation is also known as Schiller Spencer theory?

68. Our social inheritance can be observed in: (1) Traditions and customs followed by us (2) Religious rites and rituals that we perform (3) Our education system
(4) Our social institutions हमारी सामाजिक विरासत को इसमें देखा जा सकता है : (1) हमारे द्वारा अपनाई जाने वाली परंपराएं और रीति-रिवाज (2) धार्मिक संस्कार और अनुष्ठान जो हम करते हैं (3) हमारी शिक्षा प्रणाली (3) हमारी शिक्षा प्रणाला (4) हमारी सामाजिक संस्थाएँ (5) क्रिकारी सामाजिक संस्थाएँ 69. Arrange the following in chronological order of their starting: I. Commonwealth games

II. Asian games III. Summer Olympic games

IV. Winter Olympic games

(1) III, II, I, IV

(3) IV, I, II, III

(4) III, IV, I, II निम्निलिखित को उनके प्रारंभ के कालानुक्रमिक क्रम में व्यवस्थित करें। राष्ट्रमंडल खेल
 स्वाप्त प्रमुख्य केल अल्लाहरू स्वाप्त प्रमुख्य केल अल्लाहरू स्वाप्त केल अल्लाहरू स्वाप केल अल्लाहरू स् III. ग्रीष्मकालीन ओलंपिक खेल III. ग्राष्मकालाच आलंपिक खेल IV. शीतकालीन ओलंपिक खेल (2) III, II, IV, I (1) III, II, I, IV (4) III, IV, I, II (3) IV, I, II, III 70. The current President of International Olympic Committee, Thomas Bach, belongs to (1) Greece (2) USA (3) England (4) Germa (4) Germany अंतर्राष्ट्रीय ओलांपिक समिति के वर्तमान अध्यक्ष धॉमस बाख से सम्बन्धित हैं :

(2) यूएसए से

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(C)

(1) यूनान से (4) जर्मनी से

C

75. Which of the following is an apex body for promotion of sports in the country? (1) YMCA (2) NSNIS (4) LNCPE (3) SAI निम्नलिखित में से कौन, देश में खेलों को बढ़ावा देने के लिए शीर्ष निकाय है ? (1) वाय एम सी ए (2) एन एस एन आई एस (3) भारतीय खेल प्राधिकरण (4) एल एन सी पी ई 76. What is the minimum qualification to become a Coach ? (1) Diploma in coaching (2) BPEd (3) MPEd (4) PhD कोच बनने के लिए न्यूनतम योग्यता क्या है ? (1) कोचिंग में डिप्लोमा (2) बीपीएड (4) पीएचडी (3) एमपीएड 77. Which of the following factor affect time table ? (1) Equipment availability (2) Climatic condition (1) Equipment availability (2) Climatic condition (3) Number of students (4) All of the above निम्नलिखित में से कौन-सा कारक टाइम टेबल को प्रभावित करता है ? (1) उपकरण उपलब्धता (2) जलवायु की स्थिति (4) उपरोक्त सभी (3) छात्रों की संख्या **78.** A variety of experiences designed to meet the needs of children's developmental needs: (1) Theme (2) Curriculum (3) Content (4) Web बच्चों की विकासात्मक आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए डिज़ाइन किए गए विभिन्न

(1) विषय

(4) वेब

(3) सामग्री

प्रकार के अनुभव कहलाते हैं :

79. The importance of curriculum in the system of education is, just like a:

(1) Preparation of students for service (2) Constitution in a country

PHI

	(1) Preparation of students for service (2) Constitution in a country		(1) Identification of target group	(2) Frovision of facilities
			(3) Determination of goals	(4) Mobilization of resources
	(3) Provision of latest knowledge (4) None of the above		प्लानिंग प्रक्रिया में पहला कदम क्या है ?	
	शिक्षा प्रणाली में पाठ्यक्रम का महत्त्व बिल्कुल वैसा ही होता है :		(1) लक्ष्य समूह की पहचान	(2) सुविधाओं का प्रावधान
	(1) सेवा के लिए छात्रों की तैयारी (2) किसी देश में संविधान		(3) लक्ष्यों का निर्धारण	
	(3) नवीनतम ज्ञान का प्रावधान (4) उपरोक्त में से कोई नहीं	83.	Which of the following are major areas	of physical education and sports management?
80.	Component of curriculum is:		I. Financial management	
	CIPLEAN THE PRINCIPLE AND ADDRESS OF REPAIR		II. Infrastructure management	
	CO F			
	(4) All of the above		IV. Personnel management	
	पाठ्यक्रम का घटक है :		(1) I, II and III	(2) I, III and IV
	(1) शिक्षण रणनीतियाँ (2) उद्देश्य		(2) II III and IV	(4) I, II and IV
	(3) मूल्यांकन (4) उपरोक्त सभी		I. Intil Print	
81.	What are the sports management functions ?		II. बुनियादी ढ़ाचा प्रबंधन कार्काटी (S)	
	(1) Athletic training		III. प्रदर्शन प्रबंधन IV. कार्मिक प्रबंधन	
	(2) Ensuring team and coach compliance		(1) I, II और III	(2) I, III और IV
	(3) Providing resources for athlete education		(1) I, II और IV	(4) I, II और IV
	(4) All of the above			
	खेल प्रबंधन के कार्य क्या हैं ?	84.	Supervision helps in:	
	1) ऐथलेटिक प्रशिक्षण		(1) Ensuring issues of instructions	(2) Facilitating controls
			(3) Utilizing resources	(4) All of the above
(जिलारियत करना		पर्यवेक्षण से मदद मिलती है :	
(र राज हिंदा। के लिए संसाधन उपलब्ध कराना		(1) निर्देश जारी करना सुनिश्चित करना	(2) नियंत्रण को सुविधाजनक बनाना
	, order (14)		(3) संसाधनों का उपयोग करना	(4) उपरोक्त सभी
)-EE	-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(C)		LEducation) (SET	P. T. C

82. What is the first step in planning process ?

(1) Identification of target group

(2) Provision of facilities

(1) नज़रिया (2) कार्रवाई (3) प्रभाव (4) इनमें से सभी I. An event manager must know his target audience. II. He must also determine the time schedule. (1) Only I (2) Only II (4) None of these एक इवेंट मैनेजर को अपने लिक्षत दर्शकों को जानना चाहिए। II. उसे समय-सारणी भी निर्धारित करनी होगी। ubno sidossa (S) (2) केवल II (4) इनमें से कोई नहीं 90. Public relation can be used to mitigate that could weaken a client's (1) Rumours (2) Damage (3) Promotion (4) None of these जनसंपर्क का उपयोग को कम करने के लिए किया जा सकता है जो ग्राहक (2) हानि (4) इनमें से कोई नहीं 91. If a training programme has been designed for a specific person, which principle of (2) Individual Differences/Needs (4) Progressive Overload यदि कोई प्रशिक्षण कार्यक्रम किसी विशिष्ट व्यक्ति के लिए डिज़ाइन किया गया है, तो (2) व्यक्तिगत अंतर/आवश्यकताएँ (4) प्रगतिशील अधिभार

C

95. Flexibility is defined as :

(1) The angle at which a joint can be moved

					(4) 701	
	(1) High intensity intervals	(2) Cross Training	3 185 (1)		(2) The range of motion around a joint of	
	(3) Power lifting	(4) Plyometrics			(3) The length at which a muscle can str	
	व्यायाम का वह प्रकार जिसमें मांसपेशियाँ			म	(4) The ability to move muscles around	
	समय के अंतराल में अधिकतम बल लगात	ती हैं।			फ्लेक्सिबिलिटी को इस प्रकार परिभाषित वि	
	(1) उच्च तीव्रता अंतराल	(2) क्रॉस ट्रेनिंग			(1) वह कोण जिस पर जोड़ को हिलाया	
	(3) पावर लिपिटंग	(4) प्लायोमेटरिक्स			(2) किसी जोड़ या जोड़ों की श्रृंखला के च	
					(3) वह लंबाई जिस पर कोई मांसपेशी खि	
93.	What is another term for cardiovascular	endurance ?			(4) मांसपेशियों को एक निश्चित बिंदु के	चारों ओर घुमाने
	(1) Muscle strength	(2) Aerobic endurar				Cartinalu on the
	(3) Stress reduction			96.	The ability to adjust the movement efficiency called:	rectively on the
	कार्डियोवास्कुलर एंडोरेंस के लिए दूसरा शर	व्य क्या है ?			(1) Rhythm ability	(2) Coupling al
	(1) मांसपेशियों की ताकत				(3) Adaptation ability	(4) Differentiat
	(3) तनाव में कमी	(4) बेहतर नींद			बदलती परिस्थिति के बाद भी गति क	
9.4					कहलाती है :	
04.	What is speed? (1) How far you go?				(1) लय क्षमता	(2) युग्मन क्षमत
	(2) How much distance is covered over a	period of time 0			(3) अनुकूलन क्षमता	(4) विभेदन क्षम
	(3) How fast you accelerate?	period of time ?				
	(4) The change in the location of a object.	th mad and sammers		97.	Which one of the following is not a cha	racteristic of tech
	स्पीड क्या है ?				(1) Efficiency	(2) Responsive
	(1) आप कितनी दूर जाते हैं ?				(3) Effectiveness	(4) Accuracy
	(2) एक समयावधि में कितनी दूरी तय की व	ाई ?			निम्नलिखित में से कीन-सी तकनीक और	कौशल की विशेष

92. The type of exercise in which muscles exert maximum force in short intervals of time,

with the goal of increasing power (speed-strength).

(4) किसी वस्तु के स्थान में परिवर्तन।

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(C)

bility to move muscles around a fixed point लेटी को इस प्रकार परिभाषित किया गया है : ोण जिस पर जोड़ को हिलाया जा सकता है जोड़ या जोड़ों की श्रृंखला के चारों ओर गति की सीमा बाई जिस पर कोई मांसपेशी खिंच सकती है शियों को एक निश्चित बिंदु के चारों ओर घुमाने की क्षमता ty to adjust the movement effectively on the basis of changing situation is (2) Coupling ability hm ability (4) Differentiation ability tation ability गरिस्थिति के बाद भी गति को प्रमावी ढंग से समायोजित करने की क्षमता (2) युग्मन क्षमता भमता (4) विभेदन क्षमता रूलन क्षमता ne of the following is *not* a characteristic of technique and skill? (2) Responsive eiency (4) Accuracy व्रत में से कीन-सी तकनीक और कीशल की विशेषता *नहीं* है ? (2) उत्तरदायी (1) क्षमता (4) शुखता (3) प्रभावशीलता PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(C)

98.	Which of these is <i>not</i> an objective of pla (1) Improving success rate (3) Find out the cause of the failure इनमें से कीन-सा योजना का उद्देश्य <i>नहीं</i> (1) सफलता दर में सुधार (3) विफलता का कारण पता करें	(2) (4) ? (2)	g ? Working efficiently Learn specific rules of sports कुशलतापूर्वक कार्य करना खेल के विशिष्ट नियम जानें
99.	How many stages are there in the period	izatio	on of an annual plan?
33.	(1) 3	(2)	4
	(3) 5	(4)	6
	किसी वार्षिक योजना की अवधि निर्धारण	में वि	pतने चरण होते हैं ?
	(1) 3	(2)	
	(3) 5	(4)	6
100.	Which of the following is not a type of t	alent	t?
	(1) Uni-dimensional	(2)	Dimensional
	(3) Uni-sport	(4)	Multi-sport
	निम्न में से कौन-सा प्रतिभा का प्रकार नह	म है	S he are to blespile that
	(1) यूनी-डाइमेन्शनल		डाइमेन्शनल
	(3) यूनी-स्पोर्ट	(4)	मल्टी-स्पोर्ट
	(4) विशेष्ट्रम् समस्ता		

Total No. of Printed Pages: 29

(DO NOT OPEN THIS QUESTION BOOKLET BEFORE TIME OR UNTIL YOU

F	7		
1		B	9
		1	
L	_	y	

PHD-EE-2023-24 Physical Education

SET-Y

10004

		Sr. No
Time: 11/4 Hours	Max. Marks : 100	Total Questions : 100
Roll No. (in figures)	(in words)	
Name	Date of Birth	
Father's Name	Mother's Name	
Date of Examination		
(Signature of the Candidate)		(Signature of the Invigilator)

CANDIDATES MUST READ THE FOLLOWING INFORMATION/INSTRUCTIONS BEFORE STARTING THE QUESTION PAPER.

- 1. All questions are compulsory.
- 2. The candidates must return the question booklet as well as OMR Answer-Sheet to the Invigilator concerned before leaving the Examination Hall, failing which a case of use of unfairmeans / mis-behaviour will be registered against him / her, in addition to lodging of an FIR with the police. Further the answer-sheet of such a candidate will not be evaluated.
- 3. Keeping in view the transparency of the examination system, carbonless OMR Sheet is provided to the candidate so that a copy of OMR Sheet may be kept by the candidate.
- 4. Question Booklet along with answer key of all the A, B, C & D code shall be got uploaded on the University Website immediately after the conduct of Entrance Examination. Candidates may raise valid objection/complaint if any, with regard to discrepancy in the question booklet/answer key within 24 hours of uploading the same on the University Website. The complaint be sent by the students to the Controller of Examinations by hand or through email. Thereafter, no complaint in any case, will be considered.
- 5. The candidate *must not* do any rough work or writing in the OMR Answer-Sheet. Rough work, if any, may be done in the question booklet itself. Answers *must not* be ticked in the question booklet.
- 6. There will be no negative marking. Each correct answer will be awarded one full mark. Cutting, erasing, overwriting and more than one answer in OMR Answer-Sheet will be treated as incorrect answer.
- 7. Use only Black or Blue Ball Point Pen of good quality in the OMR Answer-Sheet.
- 8. Before answering the questions, the candidates should ensure that they have been supplied correct and complete booklet. Complaints, if any, regarding misprinting etc. will not be entertained 30 minutes after starting of the examination.

1.	What are the sports management function	ons ?		
	(1) Athletic training			
	(2) Ensuring team and coach compliance			
	(3) Providing resources for athlete educ(4) All of the above	auon		
	खेल प्रबंधन के कार्य क्या हैं ? (1) ऐथलेटिक प्रशिक्षण			
	(2) टीम और कोच अनुपालन सुनिश्चित	करना		
	(3) ऐथलीट शिक्षा के लिए संसाधन उपलब			
	(4) उपरोक्त सभी	in are tole of spor		
	भागी के व्यनुसार, अनवनमं शक्ता को ह			
2.	What is the first step in planning process	? astas olor		
	(1) Identification of target group	(2) Provision of	facilities mount m	
	(3) Determination of goals	(4) Mobilization	of resources	
	प्लानिंग प्रक्रिया में पहला कदम क्या है ?			
	(1) लक्ष्य समूह की पहचान	(2) सुविधाओं का		
	(3) लक्ष्यों का निर्धारण	(4) संसाधनों का	जुटाना	
2	Wh: 1 - 64 - 6 11			
3.	Which of the following are major areas	of physical educat	ion and sports manage	ement
	I. Financial management			
	II. Infrastructure management			
	III. Performance management			
	IV. Personnel management	(2) I III I III		
	(1) I, II and III	(2) I, III and IV		
	(3) II, III and IV	(4) I, II and IV	->> 3 2	
	निम्नलिखित में से कौन-सा शारीरिक शिक्षा I. वित्तीय प्रबंधन	आर खल प्रबंधन	क प्रमुख क्षत्र ह !	
	II. बुनियादी ढ़ाचा प्रबंधन			
	III. प्रदर्शन प्रबंधन			
	IV. कार्मिक प्रबंधन			
	(1) I. II और III	(2) I. III और IV		
		(2) 1, 111 GT V		

(3) II, III और IV

?

4. Supervision helps in :

(3) ओवरलैपिंग (4) संचार
PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(D)

7. What are the benefits of time management? (1) Less stress (2) Opportunity for advancement (3) Better professional reputation (4) All of the above समय प्रबंधन के क्या फायदे हैं ? (1) कम तनाव (2) आगे की प्रगति के लिए अवसर (3) बेहतर व्यावसायिक प्रतिष्ठा (4) उपरोक्त सभी 8. According to Barney, public relation is persuasion directed at the public to modify: (1) Attitude
(3) Effects (2) Actions (4) All of these बार्नी के अनुसार, जनसंपर्क जनता को संशोधित करने के लिए प्रेरित करना है : (1) नज़रिया (2) कार्रवाई (3) प्रभाव (4) इनमें से सभी 9. Choose the correct statement: I. An event manager must know his target audience. II. He must also determine the time schedule. (1) Only I (2) Only II (3) Both I and II (4) None of these सही कथन चुनें : I. एक इवेंट मैनेजर को अपने लक्षित दर्शकों को जानना चाहिए। I. उसे समय-सारणी भी निर्धारित करनी होगी। (1) केवल I (2) केवल II (3) I और II दोनों (4) इनमें से कोई नहीं 10. Public relation can be used to mitigate that could weaken a client's reputation. (1) Rumours (2) Damage (3) Promotion (4) None of these जनसंपर्क का उपयोग को कम करने के लिए किया जा सकता है जो ग्राहक की प्रतिष्टा को कमजोर कर सकता है। (1) अफवाहें (2) हानि (3) पदोन्नित (4) इनमें से कोई नहीं

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(D)

1.1.0.

11. Sport psychology aids development of :

(1) Strength (2) Health
(3) Intellect (4) Behaviour

खेल मनोविज्ञान विकास में सहायता करता है।

 (1) ताकत
 (2) स्वास्थ्य

 (3) युद्धि
 (4) व्यवहार

12. Extrinsic motivation is:

(1) a type of motivation driven by internal factors

(2) a type of motivation driven by external factors

(3) a type of a motivation

(4) at the lower end of the motivation continuum बाह्य प्रेरणा है :

(1) आंतरिक कारकों द्वारा संचालित एक प्रकार की प्रेरणा

(2) बाह्य कारकों ढारा संचालित एक प्रकार की प्रेरणा

(3) एक प्रकार की प्रेरणा

(4) प्रेरणा सातत्व के निचले सिरे पर

13. The Aggression is Displaying Aggressive Behavior in the Pursuit of Non Aggressive

(1) Instrumental (2) Assertive (3) Hostile (4) None of these

गैर-आक्रामक लक्ष्य की प्राप्ति के लिए आक्रामक व्यवहार प्रदर्शित करने को आकामकता कहा जाता है।

(1) इन्स्ट्रमेंटल

(2) असेर्टिव

(3) होसटाइल

(4) इनमें से कोई नहीं

14. According to Eysenck's theory, which personality type is introverted and stable :

(1) Quiet (2) Active appropriate (3) Controlled (4) Responsive आइजैंक के सिन्द्रान्त के अनुसार, किस प्रकार का व्यक्तिव अंतर्मुखी और स्थिर होता है ?

 (1) शांत
 (2) सिक्रिय

 (3) नियंत्रित
 (4) उत्तरदायी

15. Name one leadership style that requires the leader to work collaboratively with all members of the group:

(2) Autocratic

(4) Transactional

(1) Laissez-faire honord VI
(3) Democratic Historian (5) एक नेतृत्व शैली का नाम बताइए जिसमें नेता को समूह के सभी सदस्यों के साथ मिलकर काम करने की आवश्यकता होती है:

(1) अहस्तक्षेप

(2) निरंकुश

(3) लोकतांत्रिक

(4) लेन-देन संबंधी

16. A set of regulations and principles that govern the behavior within a particular group:

(1) Rules (2) Norms
(3) Values (4) Mores (4) Mores

(3) Values नियमों और सिद्धान्तों का एक समूह जो किसी विशेष समूह के भीतर व्यवहार की नियंत्रित करता है : (1) नियम (2) मानदंड

(3) मान

17. Which is the shortest phases of motor skill learning?

(1) Autonomous Phase
(3) Cognitive Phase

(2) Associative Phase

(4) All of the above

जो मोटर कौशल सीखने का सबसे छोटा चरण है :

 (1) स्वायत्त चरण
 (2) साहचर्य चरण

 (3) संज्ञानात्मक चरण
 (4) उपरोक्त सभी

18. Achievement motivation relates to:

(1) Need of the person

(2) Knowledge of the person

(3) Experience of the person अचीवमेंट मोटिवेशन का संबंध है :

(4) Aptitude of the person

(1) व्यक्ति की आवश्यकता से

(2) व्यक्ति के ज्ञान से

(3) व्यक्ति के अनुभव से

(4) व्यक्ति की योग्यता से

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(D)

10	Psychological skill training maximizes	he combination of skills.	
10.	I. Technical	II. Tectical	
	III. Psychological	IV. Physical	
	(1) Only I	(2) Only II and III	
	(3) Only III	(4) All of these	. 4
	मनोवैज्ञानिक कौशल प्रशिक्षण	कौशलों के संयोजन को अधिकतम करता	51
	I. तकनीकी	II. सामरिक	
	III. मनोवैज्ञानिक	IV. शरीरिक	
	(1) केवल I	(2) केवल II और III	
	(3) केवल III	(4) ये सभी का कार्यावीयका कि कर 🗛	
	(2). Noting loves and of the long of (2)	(1) Kules	
20.	Long term preparation takes place in		
	(1) Two (2) Three दीर्घकालिक तैयारी चरणों में	देश के कि विद्यानी का एक विश्वानी	
	दाघकालिक तयारा चरणा म		
	(1) दो (2) तीन	(3) 41() FINE (1)	
21.	In this preliminary part of research, the	researchers explain the importance of the	study
	to different readers or audiene who may	benefit from it:	
	(1) Research introduction	(2) Research objectives	
	(3) Singificance of study	(4) Significance of the findings	
	(3) Singificance of study शोध के इस प्रारंभिक भाग में, शोधकर्ता	(4) Significance of the findings विभिन्न पाठकों या दर्शकों को अध्ययन के	
	(3) Singificance of study शोध के इस प्रारंभिक भाग में, शोधकर्ता को समझाते हैं जो इससे लाभान्वित हो स	(4) Significance of the findings विभिन्न पाठकों या दर्शकों को अध्ययन के कते हैं:	
	 (3) Singificance of study शोध के इस प्रारंभिक माग में, शोधकर्ता को समझाते हैं जो इससे लामान्वित हो स (1) अनुसंधान परिचय 	 (4) Significance of the findings विभिन्न पाठकों या दर्शकों को अध्ययन के कते हैं: (2) अनुसंधान के उद्देश्य 	
	(3) Singificance of study शोध के इस प्रारंभिक भाग में, शोधकर्ता को समझाते हैं जो इससे लाभान्वित हो स	(4) Significance of the findings विभिन्न पाठकों या दर्शकों को अध्ययन के कते हैं:	
	(3) Singificance of study शोध के इस प्रारंभिक भाग में, शोधकर्ता को समझाते हैं जो इससे लामान्वित हो स (1) अनुसंधान परिचय (3) अध्ययन का महत्त्व	 (4) Significance of the findings विभिन्न पाठकों या दर्शकों को अध्ययन के कते हैं: (2) अनुसंधान के उद्देश्य (4) निष्कर्षों का महत्त्व 	महत्त्व
22.	(3) Singificance of study शोध के इस प्रारंभिक माग में, शोधकर्ता को समझाते हैं जो इससे लामान्वित हो स (1) अनुसंधान परिचय (3) अध्ययन का महत्त्व What are the types of experimental resea	 (4) Significance of the findings विभिन्न पाठकों या दर्शकों को अध्ययन के कते हैं : (2) अनुसंधान के उद्देश्य (4) निष्कर्षों का महत्त्व 	महत्त्व
22.	(3) Singificance of study शोध के इस प्रारंभिक भाग में, शोधकर्ता को समझाते हैं जो इससे लाभान्वित हो स (1) अनुसंधान परिचय (3) अध्ययन का महत्त्व What are the types of experimental research (1) Pre-experimental research design	 (4) Significance of the findings विभिन्न पाठकों या दर्शकों को अध्ययन के कते हैं : (2) अनुसंधान के उद्देश्य (4) निष्कर्षों का महत्त्व arch design? (2) True experimental research design 	महत्त्व
22.	(3) Singificance of study शोध के इस प्रारंभिक भाग में, शोधकर्ता को समझाते हैं जो इससे लाभान्वित हो स (1) अनुसंधान परिचय (3) अध्ययन का महत्त्व What are the types of experimental research (1) Pre-experimental research design (3) Quasi-experimental research design	 (4) Significance of the findings विभिन्न पाठकों या दर्शकों को अध्ययन के कते हैं : (2) अनुसंधान के उद्देश्य (4) निष्कर्षों का महत्त्व arch design ? (2) True experimental research design (4) All of them 	महत्त्व
22.	(3) Singificance of study शोध के इस प्रारंभिक भाग में, शोधकर्ता को समझाते हैं जो इससे लाभान्वित हो स (1) अनुसंधान परिचय (3) अध्ययन का महत्त्व What are the types of experimental research (1) Pre-experimental research design (3) Quasi-experimental research design प्रायोगिक अनुसंधान डिज़ाइन कितने प्रकार	(4) Significance of the findings विभिन्न पाठकों या दर्शकों को अध्ययन के कते हैं : (2) अनुसंधान के उद्देश्य (4) निष्कर्षों का महत्त्व arch design ? (2) True experimental research design (4) All of them क होते हैं ?	महत्त्व
22.	(3) Singificance of study शोध के इस प्रारंभिक भाग में, शोधकर्ता को समझाते हैं जो इससे लाभान्वित हो स (1) अनुसंधान परिचय (3) अध्ययन का महत्त्व What are the types of experimental research (1) Pre-experimental research design (3) Quasi-experimental research design प्रायोगिक अनुसंधान डिजाइन कितने प्रकार (1) पूर्व-प्रायोगिक अनुसंधान डिजाइन	(4) Significance of the findings विभिन्न पाठकों या दर्शकों को अध्ययन के कते हैं : (2) अनुसंधान के उद्देश्य (4) निष्कर्षों का महत्त्व arch design ? (2) True experimental research design (4) All of them क होते हैं ?	महत्त्व
22.	(3) Singificance of study शोध के इस प्रारंभिक भाग में, शोधकर्ता को समझाते हैं जो इससे लाभान्वित हो स (1) अनुसंधान परिचय (3) अध्ययन का महत्त्व What are the types of experimental research (1) Pre-experimental research design (3) Quasi-experimental research design प्रायोगिक अनुसंधान डिजाइन कितने प्रकार (1) पूर्व-प्रायोगिक अनुसंधान डिजाइन	(4) Significance of the findings विभिन्न पाठकों या दर्शकों को अध्ययन के कते हैं : (2) अनुसंधान के उद्देश्य (4) निष्कर्षों का महत्त्व arch design ? (2) True experimental research design (4) All of them क होते हैं ?	महत्त्व

23.	A Hypothesis that shows how a research outcome is called:	her is intellectual or committed to a particular
	(1) Simple hypothesis	(2) Complex hypothesis
	(3) Directional hypothesis	(4) Null hypothesis
	एक परिकल्पना जो दर्शाती है कि एक श् परिणाम के प्रति प्रतिबद्ध है, कहलाती है :	
	(1) सरल परिकल्पना	(2) जटिल परिकल्पना
	(3) दिशात्मक परिकल्पना	(4) शून्य परिकल्पना
24.	Which of the following technique in whit without any direct contact?	ch the behavior of research subjects is watched
	(1) Opinionnaire	(2) Questionnaire
	(3) Observation	(4) Interview
	निम्नलिखित में से कौन-सी तकनीक जिस सीधे संपर्क के देखा जाता है ?	में अनुसंधान विषयों के व्यवहार को बिना किसी
	(1) राय daino own now wed qidanohaler	(2) प्रश्नावली कार्यक्रिक क्रिका क्रिका कर्म 🛦 🤐
	(3) अवलोकन	(4) साक्षात्कार
25.	Why do you read for your literature review	ew? (3201-) elegant? mobine(abhl +E)
	(1) To find out about the field of your re	esearch
	(2) To identify a topic for your research	
	(3) To find out what has already been de-	
	(4) All of the above	
	आप अपनी साहित्य समीक्षा के लिए क्यों	
	(1) अपने शोध के क्षेत्र के बारे में जानने	के लिए
	(2) अपने शोध के लिए एक विषय की प	
	(3) यह पता लगाने के लिए कि पहले ही	क्या किया जा चुका है
	(4) उपरोक्त सभी	

(3) Non-random (4) None of the above पायलट अध्ययन करते समय नमूनाकरण उपयोग करने का एक अच्छा तरीका है।

(1) नॉन-प्रोबेबिलिट

(2) नॉन-प्रोबेबल

(3) नॉन-रैण्डम

(4) उपरोक्त में से कोई नहीं

27. It is a method used to compare the means of the two measurements taken from the same individuals: (1) Two sample t-test (2) Paired sample t-test

(3) Pearson correlation

(4) One sample t-test

यह एक ऐसी विधि है जिसका उपयोग एक ही व्यक्ति से लिए गए दो मापों के माध्यों की तुलना करने के लिए किया जाता है :

(2) युग्मित नमूना टी-परीक्षण

(3) पियर्सन सहसंबंध

(4) एक नमूना टी-परीक्षण

28. A statistical test conducted to find the relationship between two variables measured as quantitative variables :

(1) Pearson correlation

(2) Chi-square test

(3) Independent Sample t-test (4) One way ANOVA

मात्रात्मक चर के रूप में मापे गए दो चरों के बीच संबंध खोजने के लिए आयोजित एक

सांख्यिकीय परीक्षण है :

(1) पियर्सन सहसंबंध

(2) काई-स्क्वायर परीक्षण

(3) स्वतंत्र नमूना टी-परीक्षण

(4) वन वे एनोवा

29. What is the shape of the Normal Probability Curve?

(2) Bell (4) Rectangle

(3) Square

सामान्य संभाव्यता वक्र का आकार कैसा होता है ? (1) गोल

(2) घंटी

(3) वर्ग

(4) आयत

D

D

30. It shows the different sections of the research paper and the page numbers on which they begin:

(1) Definition of Terms (2) Abstract (3) Table of Contents (4) Bibliography यह शोध पत्र के विभिन्न अनुभागों और उन पृष्ठ संख्याओं को दिखाता है जिन पर वे शुरू होते हैं:

(1) शब्दों की परिभाषा

(2) एब्स्ट्राक्ट

(3) विषयसूची

(4) ग्रन्थसूची

31. Sideways bending of trunk is an example of movement in:

(1) Frontal plane (2) Sagittal plane (3) Horizontal plane (4) All of the above (3) Horizontal plane

(4) All of the above

धड़ का बगल में अंदर की ओर झुकना गित का एक उदाहरण है : (1) फ्रन्टल प्लेन

(3) हॉरिजॉण्टल प्लेन

(4) उपरोक्त सभी

32. Flexion at elbow is brought about by:

(1) Bicep

(3) Both (1) and (2)

(2) Tricep
(4) None of the above

कोहनी पर फ्लेक्शन किसके द्वारा लाया जाता है ?

(1) बाइसेप (2) ट्राइसेप

(3) (1) और (2) दोनों (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

33. A canon after firing recoils due to:

(1) Conservation of energy (2) Newton's second law of motion

(3) Newton's third law of motion (4) Newton's first law of motion

फायरिंग के बाद कैनन के कारण पीछे हट जाता है।

(1) ऊर्जा संरक्षण (2) न्यूटन की गति का दूसरा नियम

(3) न्यूटन की गति का तीसरा नियम (4) न्यूटन की गति का पहला नियम

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(D)

throw is:

	(1) Body weight	(2) Total body force
	(3) Body volume	(4) All of these
	डिस्कस या शॉट पुट में उच्चतम गति उ भाग होता है :	भीर लंबी थ्रो का निर्धारण करने वाला सबसे मुख्य
	(1) शरीर का वजन	(2) कुल शरीर बल
	(3) शरीर का आयतन	(4) इनमें से सभी
39.	Good posture can be achieved by:	
	(1) Variety of exercises	(2) Training
	(3) Yoga	(4) All of these
	अच्छी मुद्रा से प्राप्त की ज	गा सकती है। " को mes salbons at tall
	(1) तरह-तरह के व्यायाम	(2) प्रशिक्षण
	(3) योग apple bavougust (4)	(4) इनमें से सभी
40.	The study of the joint called:	
	(1) Osteology	(2) Anthrology
	(3) Ornithology	(4) Odonology
	जोड़ का अध्ययन को कहा ज	ाला है।
	(1) अस्थिविज्ञान	(2) एंध्रोलॉजी
	(3) पक्षीविज्ञान	(4) ओडोनोलॉजी
41.	If a training programme has been desitraining has been applied?	igned for a specific person, which principle of
	(1) Specificity	(2) Individual Differences/Needs
	(3) Variation	(4) Progressive Overload
	यदि कोई प्रशिक्षण कार्यक्रम किसी विशि	ष्ट व्यक्ति के लिए डिज़ाइन किया गया है, तो

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(D)

(2) व्यक्तिगत अंतर/आवश्यकताएँ

(4) प्रगतिशील अधिभार

प्रशिक्षण का कौन-सा सिद्धान्त लागू किया गया है ?

(1) विशेषता

(3) उतार-चढाव

38. In discuss or shot put the most chief part determining the highest speed and longer

(1) High intensity intervals (2) Cross Training

(3) Power lifting (4) Plyometrics ब्यायाम का वह प्रकार जिसमें मांसपेशियाँ शक्ति (गति-शक्ति) बढ़ाने के लक्ष्य के साथ कम समय के अंतराल में अधिकतम बल लगाती हैं।

(1) उच्च तीव्रता अंतराल (2) क्रॉस ट्रेनिंग

(3) पावर लिफ्टिंग (4) प्लायोमेटरिक्स

43. What is another term for cardiovascular endurance?

(1) Muscle strength (2) Aerobic endurance

(3) Stress reduction (4) Improved sleep

कार्डियोवास्कुलर एंडोरेंस के लिए दूसरा शब्द क्या है ?

(1) मांसपेशियों की ताकत (2) एरोबिक एंडोरेंस

(3) तनाव में कमी

(4) बेहतर नींद

44. What is speed?

(1) How far you go?

(2) How much distance is covered over a period of time?

(3) How fast you accelerate?

(4) The change in the location of a object.

स्पीड क्या है ?

(1) आप कितनी दूर जाते हैं ?

(2) एक समयाविध में कितनी दूरी तय की गई ?

(3) आप कितनी तेजी से एक्सेलेरेट करते हैं ?

(4) किसी वस्तु के स्थान में परिवर्तन।

45. Flexibility is defined as:

OD

(1) The angle at which a joint can be moved

(2) The range of motion around a joint or series of joints

(3) The length at which a muscle can stretch

(4) The ability to move muscles around a fixed point फ्लोक्सिबिलिटी को इस प्रकार परिभाषित किया गया है:

(1) वह कोण जिस पर जोड़ को हिलाया जा सकता है

(2) किसी जोड़ या जोड़ों की श्रृंखला के चारों ओर गति की सीमा

(3) वह लंबाई जिस पर कोई मांसपेशी खिंच सकती है

(4) मांसपेशियों को एक निश्चित बिंदु के चारों ओर घुमाने की क्षमता

46. The ability to adjust the movement effectively on the basis of changing situation is called:

(1) Rhythm ability(2) Coupling ability(3) Adaptation ability(4) Differentiation ability

बदलती परिस्थिति के बाद भी गति को प्रभावी ढंग से समायोजित करने की क्षमता

(1) लय क्षमता

(2) युग्मन क्षमता

(3) अनुकूलन क्षमता

(4) विभेदन क्षमता

47. Which one of the following is *not* a characteristic of technique and skill?

(1) Efficiency

(2) Responsive

(3) Effectiveness

(4) Accuracy

निम्नलिखित में से कौन-सी तकनीक और कौशल की विशेषता नहीं है ?

(1) क्षमता (2) उत्तरदायी

(3) प्रभावशीलता

(4) शुद्धता

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(D)

(1) Improving success rate (2) Working efficiently

(3) Find out the cause of the failure

(4) Learn specific rules of sports

D

इनमें से कौन-सा योजना का उद्देश्य नहीं है ?

(1) सफलता दर में सुधार (2) कुशलतापूर्वक कार्य करना (3) विफलता का कारण पता करें (4) खेल के विशिष्ट नियम जानें

49. How many stages are there in the periodization of an annual plan? (1) 3 (2) 4 (3) 5 (4) 6

किसी वार्षिक योजना की अवधि निर्धारण में कितने चरण होते हैं ? (1) 3

(3) 5

(4) 6

50. Which of the following is *not* a type of talent?

(1) Uni-dimensional (2) Dimensional (3) Uni-sport (4) Multi-sport

निम्न में से कौन-सा प्रतिभा का प्रकार नहीं है ?

(1) यूनी-डाइमेन्शनल (2) डाइमेन्शनल

(3) यूनी-स्पोर्ट

(4) मल्टी-स्पोर्ट

51. How can a teacher select best test?

(1) By checking validity

(2) By administering its reliability

(3) By checking its norms and standards

(4) All of the above

एक शिक्षक सर्वोत्तम टेस्ट का चयन कैसे कर सकता है ?

(1) वैधता की जाँच करके

(2) इसकी विश्वसनीयता की जाँच करके

(3) इसके नियमों और मानकों की जाँच करके

(4) उपरोक्त सभी

52. Which of the following is type of test?

(1) Summative

D

(2) Standardised

(3) Formative

(4) Scientific

निम्नलिखित में से कौन-सा परीक्षण का प्रकार है ?

(1) योगात्मक

(2) मानकीकृत

(3) रचनात्मक

(4) वैज्ञानिक

53. 'The Harverd Step Test, Tests which component of fitness?

(1) Stamina

(2) Muscular endurance

(3) Muscular strength

(4) Aerobic endurance

'द हार्वर्ड स्टेप टेस्ट' फिटनेस के किस घटक का परीक्षण करता है ?

(1) स्टेमिना

(2) मस्कुलर एंडोरेंस

(3) मस्कुलर स्ट्रेंथ

(4) एरोबिक एंडोरेंस

54. 'The Sit and Reach Test' tests which component of fitness?

(1) Agility

(2) Flexibility

(3) Strength

(4) Body composition

'द सिट एंड रीच टेस्ट' फिटनेस के किस घटक का परीक्षण करता है ?

(1) चपलता (2) लचीला

(3) मजबूती

(4) शरीर की संरचना

55. How scores are arrived in badminton French Short Serve Test?

(1) Giving point value to zones (2) Values are made on 10 services

(3) There is a three 15 seconds trials (4) All of the above बैडमिंटन फ्रेंच शॉर्ट सर्व टेस्ट में स्कोर कैसे आते है ?

(1) ज़ोन को पॉइंट मान देना (2) मूल्य 10 सेवाओं पर बनते हैं

(3) 15 सेकंड का तीन ट्रायल होता है (4) उपरोक्त सभी

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(D)

56. Height of box in Harvard Step Test for college men is:

60. Which of the following goals associated with achievement models connects with intrinsic motivation?
(1) Mastery goals
(3) Social goals (2) Performance goals (4) Intrinsic goals उपलब्धि मॉडल से जुड़ा निम्नलिखित में से कौन-सा लक्ष्य आंतरिक प्रेरणा से जुड़ता है ? (1) निपुण लक्ष्य (2) काम के लक्ष्य (3) सामाजिक लक्ष्य (4) आंतरिक लक्ष्य 61. Laxmibai National College of Physical Education, Gwalior was established in which year? (1) 1947 (2) 1954 (4) 1961 लक्ष्मीबाई नेशनल कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन, ग्वालियर की स्थापना किस वर्ष हुई थी ? (1) 1947 (2) 1954 (3) 1957 (4) 1961 62. A physical education teacher is trained in : (1) Athlete training (2) Physical education (3) Both (1) and (2) (4) None of the above (4) None of the above प्क शारीरिक शिक्षा शिक्षक को प्रशिक्षित किया जाता है :
(1) ऐथलीट प्रशिक्षण में (2) व्यायाम शिक्षा में
(3) (1) और (2) दोनों में (4) उपरोक्त में से कोई नहीं **63.** Curriculum designing in physical education is based on : (1) Aims and objectives of physical education (2) Facilities, financial sources and time available (3) Nature, need and characteristics of individuals (4) All of the above शारीरिक शिक्षा के पाठ्यचर्या डिजाइनिंग पर आधारित है। (1) शारीरिक शिक्षा के लक्ष्य एवं उद्देश्य(2) सुविधाएँ, वित्तीय स्रोत और उपलब्ध समय (3) व्यक्तियों की प्रकृति, आवश्यकता एवं विशेषताओं (4) उपरोक्त सभी

	a As
4. Which of the following is/are the qualities of a physical education teacher? (1) Morals (2) Knowledge (3) Character (4) All of the above निम्नलिखित में से कीन-सा/से एक शारीरिक शिक्षा शिक्षक के गुण हैं/है ? (1) नैतिकता (2) हान (3) चरित्र (4) उपरोक्त सभी	68. A variety of experiences designed to meet the needs of children's developmental needs: (1) Theme (2) Curriculum (3) Content (4) Web बच्चों की विकासात्मक आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए डिज़ाइन किए गए विभिन्न प्रकार के अनुभव कहलाते हैं: (1) विषय (2) पाठ्यक्रम (3) सामग्री (4) वेब
55. Which of the following is an apex body for promotion of sports in the country ? (1) YMCA (2) NSNIS (3) SAI (4) LNCPE निम्नलिखित में से कीन, देश में खेलों को बढ़ावा देने के लिए शीर्थ निकाय है ? (1) वाय एम सी ए (2) एन एस एन आई एस (3) भारतीय खेल प्राधिकरण (4) एल एन सी पी ई	69. The importance of curriculum in the system of education is, just like a: (1) Preparation of students for service (2) Constitution in a country (3) Provision of latest knowledge (4) None of the above शिक्षा प्रणाली में पाठ्यकम का महत्त्व बिल्कुल वैसा ही होता है: (1) सेवा के लिए छात्रों की तैयारी (2) किसी देश में संविधान (3) नवीनतम ज्ञान का प्रावधान (4) उपरोक्त में से कोई नहीं
66. What is the minimum qualification to become a Coach? (1) Diploma in coaching (2) BPEd (3) MPEd (4) PhD कोच बनने के लिए न्यूनतम योग्यता क्या है ? (1) कोचिंग में डिप्लोमा (2) बीपीएड (3) एमपीएड (4) पीएचडी	70. Component of curriculum is : (1) Teaching strategies (2) Objectives (3) Evaluation (4) All of the above पाट्यक्रम का घटक है : (1) शिक्षण रणनीतियाँ (2) उद्देश्य (3) मूल्यांकन (4) उपरोक्त सभी
77. Which of the following factor affect time table ? (1) Equipment availability (2) Climatic condition (3) Number of students (4) All of the above निम्नलिखित में से कौन-सा कारक टाइम टेबल को प्रभावित करता है ? (1) उपकरण उपलब्धता (2) जलवायु की स्थिति (3) छात्रों की संख्या (4) उपरोक्त सभी	71. Which of the following helps to achieve good health? (1) Physical activity (2) Poor quality water (3) Low socio-economic status (4) Psychological stress निम्नलिखिल में से कौन-सा अच्छा स्वास्थ्य प्राप्त करने में मदद करता है ? (1) शारीरिक गतिविध (2) खराब गुणवत्ता वाला पानी (3) निम्न सामाजिक-आर्थिक स्थिति (4) मनोवैज्ञानिक तनाव
D-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(D)	PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(D)

I. Functional and metabolic efficiency II. Vitality of living organism III. Spiritual and mental wellness (2) I and III (1) I and II (2) I and III (3) II and III निम्नलिखित में से कौन-सा स्वास्थ्य का निर्धारक है ? I. कार्यात्मक और चयापचय दक्षता II. जीव की जीवन शक्ति III. आध्यात्मिक और मानसिक कल्याण (1) । और ।। (3) ॥ और ॥ विकास विकास विकास (4) ।, ॥ और ॥ 73. The main cause of contagious disease is: (1) Contaminated Air (2) Contaminated Food (1) Tonggroup (2) (3) Poor hygienic conditions (4) All of the above संक्रामक रोग का मुख्य कारण है : (2) प्रदूषित खाना (1) दूषित वायु (3) खराब स्वास्थ्यकर स्थितियाँ (4) उपरोक्त सभी 74. The action teken to improve or maintain your health is called: (1) First Aid (2) Hygiene
(3) Self Esteem (4) Self image आपके स्वास्थ्य को सुधारने या बनाएं रखने के लिए की गई कार्रवाई कहलाती है : (1) प्राथमिक चिकित्सा (2) स्वच्छता (3) आत्म सम्मान (4) स्व छवि

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(D)

(1) Universal precautions and good hand washing (2) Avoid sharing needles, razors, toothbrushes and similar items (3) Clean potentially contaminated surfaces with a 1:10 bleach to water mixture (4) All of the above मैं खुद को हेपेटाइटिस से कैसे बचाऊँ ? (1) सार्वभौमिक सावधानियाँ और अच्छे से हाथ घोना (2) सुई, रेजर, टूथब्रश और इसी तरह की वस्तुओं को साझा करने से बचें (3) संभावित रूप से दूषित सतहों को 1:10 ब्लीच से पानी के मिश्रण से साफ करें (4) उपरोक्त सभी 76. Which of the following is the most common physical symptom reported by patients with somatic symptom disorder ? (1) Weakness (h) (2) Incontinence (3) Fainting (4) Pain निम्नलिखित में से कौन-सा दैहिक लक्षण विकार वाले रोगियों द्वारा बताया गया सबसे आम शारीरिक लक्षण है ? (1) कमजोरी (2) असंयमिता (3) बेहोशी 77. What type of diet is recommended for weight maintenance? (1) High protein and low GI (2) Low protein and high GI (3) High protein and high GI (4) Low protein and low GI

वजन बनाए रखने के लिए किस प्रकार के आहार की सिफारिश की जाती है ?

(1) उच्च प्रोटीन और निम्न जीआई (2) कम प्रोटीन और उच्च जीआई

(3) उच्च प्रोटीन और उच्च जीआई (4) कम प्रोटीन और कम जीआई

75. How do I protect myself from Hepatitis?

D

we are. (1) Naturalism

(3) Existentialism (4) All of the above का दर्शन कहता है कि हमें यह तय करने की जिम्मेदारी लेनी चाहिए कि हम कीन हैं। (1) प्रकृतिवाद (2) मानवतावाद (3) एग्जिसटेंसियलिज्म (4) उपरोक्त सभी 83. What was the Greek ideal for physical fitness later on followed by Rome? (1) Mind body coordination(3) Gymnastics (2) Boxing & Wrestling (4) None of the above शारीरिक फिटनेस के लिए यूनानी आदर्श क्या था जिसे बाद में रोम ने अपनाया ? (1) मन शरीर समन्वय (2) मुक्केबाजी और कुश्ती (3) जिमनास्टिक (4) उपरोक्त में से कोई नहीं 84. The first teacher training college in India was started in : (1) Amravati (2) Lucknow (3) Madras (4) Gwalior भारत में पहला शिक्षक प्रशिक्षण महाविद्यालय कहाँ शुरू किया गया था ? (2) लखनऊ में (1) अमरावती में (3) मद्रास में (4) ग्वालियर में 85. Which theory related to recreation is also known as Schiller Spencer theory? (1) Recurrence principle (2) Pre-acting principle (3) Sophistication principle (4) Extra power principle मनोरंजन से संबंधित किस सिद्धान्त को शिलर स्पेंसर सिद्धांत के नाम से भी जाना जाता 音? (2) पूर्व-एक्टिंग सिद्धांत (1) पुनरावृत्ति सिद्धांत

82. The philosophy of says that we must take responsibility for deciding who

(2) Humanism

(3) परिष्कार सिद्धांत

(4) अतिरिक्त शक्ति सिन्द्रांत

(1) Our nutrition

(2) Wellness programme at workplace

(3) Our nature

(4) All of the above

वेलनेस की चुनौतियाँ किससे संबंधित हैं ?

(2) कार्यस्थल पर कल्याण कार्यक्रम

(1) हमारा पोषण (3) हमारा स्वभाव

(4) उपरोक्त सभी

87. A teacher can best establish rapport with his students by :

(1) Becoming an authoritative figure

(2) Impressing them with his knowledge and skill

(2) Impressing them with his additional to help them

(3) Playing role of a guide with a desire to help them

(4) Becoming friendly with the students

एक शिक्षक अपने छात्रों के साथ सर्वोत्तम संबंध स्थापित कर सकता है :

(1) एक आधिकारिक व्यक्ति बनकर

(2) अपने ज्ञान और कौशल से उन्हें प्रभावित करके

(3) उनकी मदद करने की इच्छा के साथ एक मार्गदर्शक की भूमिका निभा रहा हो

(4) विद्यार्थियों से मित्रतापूर्ण व्यवहार करना

88. Our social inheritance can be observed in:

(1) Traditions and customs followed by us

(2) Religious rites and rituals that we perform

(3) Our education system

(4) Our social institutions

हमारी सामाजिक विरासत को इसमें देखा जा सकता है :

(1) हमारे द्वारा अपनाई जाने वाली परंपराएं और रीति-रिवाज

(2) धार्मिक संस्कार और अनुष्ठान जो हम करते हैं

(3) हमारी शिक्षा प्रणाली

(4) हमारी सामाजिक संस्थाएँ

89. Arrange the following in chronological order of their starting:

I. Commonwealth games

II. Asian games

D

III. Summer Olympic games

IV. Winter Olympic games

(1) III, II, I, IV (2) III, II, IV, I (3) IV, I, II, III (4) III, IV, I, II

निम्नलिखित को उनके प्रारंभ के कालानुक्रिमक क्रम में व्यवस्थित करें।

I. राष्ट्रमंडल खेल II. एशियाई खेल

III. ग्रीष्मकालीन ओलंपिक खेल

IV. शीतकालीन ओलंपिक खेल

(1) III, II, I, IV (2) III, II, IV, I

(3) IV, I, II, III (4) III, IV, I, II

90. The current President of International Olympic Committee, Thomas Bach, belongs to

(1) Greece (2) USA (3) England (4) Germany अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति के वर्तमान अध्यक्ष थॉमस बाख से सम्बन्धित हैं :

(1) यूनान से (2) यूएसए से

(3) इंग्लैंड से (4) जर्मनी से

91. Which of the following are short term effects on the circulation?

(1) Increase in cardiac output (2) Decrease in venous return

(3) Decrease in carbon dioxide

(4) Vasodilation & Vasocontriction

निम्नलिखित में से कौन-सा परिसंचरण पर अल्पकालिक प्रभाव है ?

(1) कार्डियक आउटपुट में वृद्धि (2) शिरापरक वापसी में कमी (3) कार्बन डाइऑक्साइड में कमी (4) वासोडिलेशन और वासोकॉनट्रिक्शन

I. H-zone disappears

II. A band widens

III. I band shortens

IV. Width of A band is unaffected

V. M line and Z line get closer
(1) I, II and III
(2) I, III, IV and V
(3) II, IV and V
(4) I, II and V

यह घटना मांसपेशियों के संकुचन के दौरान होती है :

I. H-ज़ोन गायब हो जाता है

II. A बैंड चौड़ा हो जाता है

III. I बैंड छोटा होता है

IV. A बैंड की चौड़ाई अप्रभावित है

V. M लाइन और Z लाइन करीब आती हैं

(1) I, II और II (2) I, III, IV और V (4) I, II और V (3) II, IV और V

93. Where does the stimulation of muscle fibers by a motor neuron take place?

(1) Myofibril (2) Transverse tubules

(3) Sarcoplasmic reticulum (4) Neuromuscular junction मोटर न्यूरॉन द्वारा मांसपेशीय तंतुओं की उत्तेजना कहाँ होती है ?

(1) मायोफिब्रिल (2) अनुप्रस्थ निलकाएँ (3) सारकोप्लाज्मिक जालिका (4) न्यूरामस्क्यूलर संधि

(4) Cell sap

94. The most active site of protein synthesis is the:

(1) Nucleus (2) Ribosome (3) Mitochondrion (4) Cell sap प्रोटीन संश्लेषण का सर्वाधिक सिक्रय स्थल है :

 (1) नाभिक
 (2) राइबोसोम

 (3) माइटोकांड्रिया
 (4) सेल सैप

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(D)

95. Carbohydrates should compose..... of a person's daily calorie intake.

D

(3) 60-70%

(2) 65-75% (4) 55-65%

..... कार्बोहाइड्रेट को किसी व्यक्ति के दैनिक कैलोरी सेवन का हिस्सा बनाना चाहिए।

(1) 40-50 %

(2) 65-75%

(3) 60-70%

(4) 55-65%

96. In the striated muscles, the functional unit of contractile system is :

(1) Z band

(2) Sarcomere

(3) Cross bridges

(4) Myofibril

रेखित पेशियों में सिकुड़न तंत्र की क्रियात्मक इकाई होती है :

(1) जेड बैंड (2) सारकोमेर

(3) क्रॉस ब्रिजेस

(4) मायोफिब्रिल

97. Which one changes in the human body with aging?

(1) Changes in nervous system

(2) Changes in memory, learning and intelligence

(3) Changes in physical structure

(4) All of the above

उम्र बढ़ने के साथ मानव शरीर में कौन-सा परिवर्तन होता है ?

(1) तंत्रिका तंत्र में परिवर्तन

(2) स्मृति, सीखने और बुद्धि में परिवर्तन

(3) शारीरिक संरचना में परिवर्तन

(4) उपरोक्त सभी

PHD-EE-2023-24/(Physical Education) (SET-Y)/(D)
P. T. O.

27

- 98. Which best describe the effect of massage therapy?
 - (1) Decreased venous increased lymph flow
 - (1) Decreased venous and lymph flow
 - (3) Decreased venous and lymph flow
 - (4) Increased venous, decreased arterial flow मालिश चिकित्सा के प्रभाव का सबसे अच्छा वर्णन करते हैं :
 - (1) शिराओं में कमी, लसीका प्रवाह में वृद्धि
 - (2) शिरापरक और लसीका प्रवाह में वृद्धि
 - (3) शिरापरक और लसीका प्रवाह में कमी
 - (4) शिरापरक में वृद्धि, धमनी प्रवाह में कमी
- 99. Cold applied for therapeutic purposes is called:
- (1) Cryptology (2) Icing cubing (3) Thermo-therapy (4) Cryotherapy
- चिकित्सीय प्रयोजनों के लिए लगाई जाने वाली ठंडक कहलाती है : (1) क्रिप्टोलॉजी (2) आइसिंग क्यूबिंग (3) धर्मो-चिकित्सा (4) क्रायोधेरेपी

- **100.** Which technique is used in the treatment of frature?

 - (1) Traction (2) Effleurage (3) Petrissage (4) Tapotement
 - (3) Petrissage
- (4) Tapotement
- (1) ट्रैक्शन
- फ्रैक्चर के इलाज में किस तकनीक का उपयोग किया जाता है ?
- (3) पेट्रीसेज
- (2) एफ्लेउरेज (4) टैपोटमेंट

		1	entrance exam dated	
Q. NO.	A	В	С	D
1	2	3	1	4
2	3	3	3	3
3	1	4	3	4
4	3	4	4	4
5	4	3	2	3
6	3	1	3	3
7	3	4	2	4
8	1	2	2	4
9	2	3	4	3
10	4	4	2	2
11	4	3	1	4
12	2	4	4	2
13	4	3	4	1
14	1	3	2	3
15	4	4	4	3
16	2	1	3	1
17	4	2	1	3
18	2	1	2	1
19	4	2	2	4
20		3		
	1		4	3
21	1	4	4	3
22	3	3	2	4
23	3	4	4	3
24	4	4	2	3
25	2	3	1	4
26	3	3	2	1
27	2	4	2	2
28	2	4	4	1
29	4	3	4	2
30	2	2	1	3
31	4	2	3	1
32	2	3	4	3
33	1	1	3	3
34	3	3	3	4
35	3	4	4	2
36	1	3	1	3
37	3	3	2	2
38	1	1	1	2
39	4	2	2	4
40	3	4	3	2
41	3	1	4	2
42	3	4	2	4
43	4	4	4	2
44	4	2	1	2
45	3	4	4	2
46	1	3	2	3
47	4	1	4	4
48	2			
48	3	2	2 4	2
	4	, , ,	Д	-)

22/3/24.

Shub harm

Jun 2 2 3 24

		PHYSICAL EDUCATION		
Q. NO.	Α	В	С	D
51	1	2	4	4
52	4	4	2	2
53	4	2	1	4
54	2	2	3	2
55	4	2	3	1
56	3	3	1	2
57	1	4	3	2
58	2	4	1	4
59	2	2	4	4
60	4	2	3	1
61	2	1	2	3
62	4	3	3	3
63	2	3		4
			1	
64	2	4	3	4
65	2	2	4	3
66	3	3	3	1
67	4	2	3	4
68	4	2	1	2
69	2	4	2	3
70	2	2	4	4
71	3	4	3	1
72	4	2	3	4
73	3	4	4	4
74	3	1	4	2
75	4	4	3	4
76	1	2	1	3
77	2	4	4	1
78	1	2	2	2
79	2	4	- 3	2
80	3	1	4	
81	4	4	4	2
82	2	2	3	3
83	4	4	4	1
84	2	2	4	3
85	1	1	3	4
86	2	2	3	3
87	2	2	4	3
88	4	4	4	1
89	4	4	3	2
90	1	1	2	4
91	4	4	2	4
92	3	2	4	2
93	4	1	2	4
94	4	3	2	1
95	3	3	2	4
96	, 3	1	3	2
97	4	3	4	4
98	4	1	4	2
99	3	4	2	4
100	2	3	2	1

22/3/24

garyon Shullan Que 22