Draw a Happy Person Game
January 6, 2023
खुशी के नवरत्न

Presided over by: Professor NovRattan Sharma, Dean, Academic Affairs, MDU.

Judges:

- Dr. Sunita Malhotra,
- Dr. Amrita Yadava,
- Dr. Sushma Sharma,
- Dr. Vandana Garg
- Dr. Hans Raj Dhall.

Concept and Execution:

- Professor Anjali Malik, Professor-in-charge, Happitude Laboratory.
- Professor Deepti Hooda, Professor-in-charge, Happitude Laboratory.

A total of 151 individuals participated in the event. The nine best entries in the three categories (i.e. students, teaching and non-teaching staff) were given the title of "खुशी के नवरत्न".

Enthusiastic Participation by University students, research scholars, faculty members and non-teaching staff !!!

A joy to be the witness of the flow experience!

J-148-10,000

MAHARSHI DAYANAND UNIVERSITY ROHTAK

Public Relations Office

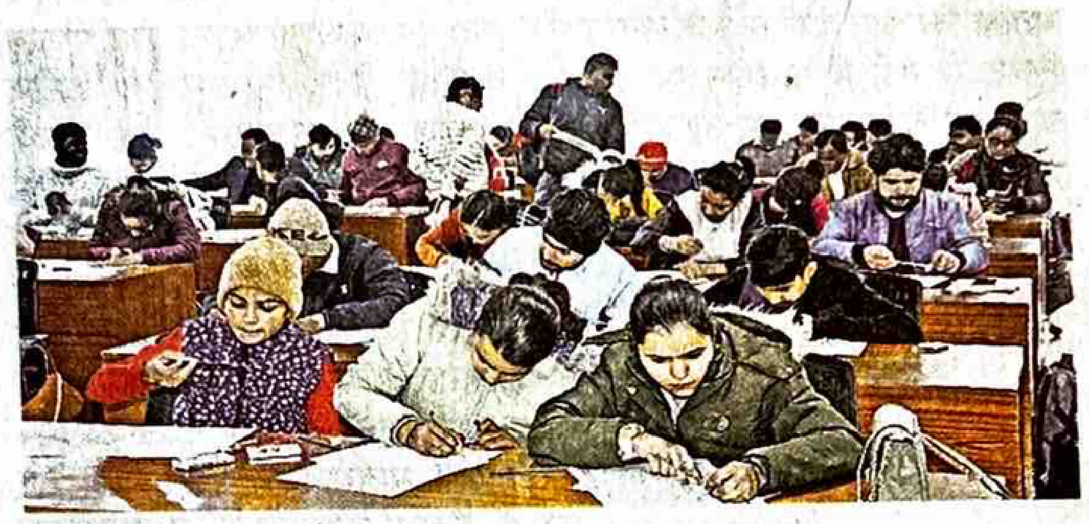
Name of the Publication .... दैनिक जागरण (मेट्रो) ....

Date ....7.1.2023.... Page ....4.... Column ....1-4....

Subject .... मनुष्य के अच्छे मानसिक स्वास्थ्य के लिए हैप्पीनैस जरूरी ....

मनुष्य के अच्छे मानसिक स्वास्थ्य के लिए हैप्पीनैस जरूरी

जागरण संवाददाता, रोहतक : हैप्पीनेस को जीवन के कण-कण में समाहित करने, खुशी की मुहिम को यूनिवर्सिटी मुहिम बनाने, तथा विश्वविद्यालय में खुशनुमा माहौल सृजित करने के उद्देश्य से शुक्रवार को महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय के हैप्पीट्यूड लेबोरेट्री के तत्वावधान में ड्रा ए हैप्पी पर्सन गेम का आयोजन किया गया।



एमडीयू में हैप्पीनेस कार्यक्रम के तहत पोस्टर बनाते प्रतिभागी। ● जागरण

विश्वविद्यालय के फैकल्टी डेवलपमेंट सेंटर में इस अनूठे कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों, शोधार्थियों, गैर शिक्षक कर्मियों तथा प्राध्यापकों ने भाग लिया। सेंटर फार डिसएबिलिटी स्टडीज के मूक-बधिर विद्यार्थी भी शामिल हुए तथा उत्साहपूर्वक उन्होंने अपनी रचनात्मक अभिव्यक्ति दी। प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक हैप्पी पर्सन तथा हैप्पीनैस की विविध सृजनात्मक अभिव्यक्ति की। चुटीले नारों, खुशनुमा चेहरों, हैप्पीनैस के प्राकृतिक कनैक्ट, जीवन में खुशी के विविध पहलुओं की शानदार अभिव्यक्ति प्रतिभागियों ने की। साथ ही, हैप्पीनैस आंकलन के लिए दिए गए प्रश्नावली में अपना रिस्पांस दर्ज कराया। वर्ष 2023 की शुरुआत में, इस सेमेस्टर के पहले दिन, हैप्पीट्यूड लेबोरेट्री के इस पहल को प्रतिभागियों ने खूब सराहा। एमडीयू के डीन, एकेडमिक एफेयर्स तथा मनोविज्ञान विभाग के प्रोफेसर डा. नवरतन शर्मा ने प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन किया। प्रो. नवरतन शर्मा ने कहा कि प्रत्येक अभिव्यक्ति के जीवन में खुशी-प्राप्ति एक महत्त्वपूर्ण ध्येय होता है। मनुष्य के अच्छे मानसिक स्वास्थ्य के लिए हैप्पीनैस जरूरी है। उन्होंने कहा कि कुलपति प्रो. राजबीर सिंह की प्रेरणा से एमडीयू में साइंस आफ हैप्पीनैस वेल्यु एडेड कोर्स भी प्रारंभ किया गया है।एमडीयू मनोविज्ञान विभाग की प्रोफेसर डा. अंजलि मलिक तथा डा. दीप्ति हुड्डा ने इस प्रोग्राम का संयोजन-संचालन किया। प्रो. अंजलि तथा प्रो. दीप्ति ने कहा कि इस प्रोग्राम के जरिए एमडीयू समुदाय में हैप्पीनैस कौशियंट बढ़ाने का प्रयास किया गया। उन्होंने विश्वविद्यालय समुदाय का ड्रा ए हैप्पी पर्सन गेम में सक्रिय भागीदारिता के लिए आभार जताया। इस कार्यक्रम का अवलोकन करने सेवानिवृत प्रोफेसर डा. सुनीता मल्होत्रा, डा. अमृता यादव, डा. सुषमा शर्मा, डा. वंदना गर्ग तथा एचआर ढल समेत विवि के विभागाध्यक्षगण उपस्थित रहे।

मनुष्य के अच्छे मानसिक स्वास्थ्य के लिए खुशी जरूरी : प्रो. नवरत्न

भास्कर न्यूज | रोहतक

हैप्पीनेस को जीवन के कण-कण में समाहित करने, खुशी की मुहिम को यूनिवर्सिटी मुहिम बनाने और विश्वविद्यालय में खुशनुमा माहौल सृजित करने के उद्देश्य से शुक्रवार को महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय के हैप्पीट्यूड लेबोरेट्री के तत्वावधान में- ड्रा ए हैप्पी पर्सन गेम का आयोजन किया गया। विश्वविद्यालय के फैकल्टी डेवलपमेंट सेंटर में इस अनूठे कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों, शोधार्थियों, गैर शिक्षक कर्मियों और प्राध्यापकों ने भाग लिया। सेंटर फॉर डिसएबिलिटी स्टडीज के मूक-बधिर विद्यार्थी भी शामिल हुए। प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक हैप्पी पर्सन व हैप्पीनेस की विविध सृजनात्मक अभिव्यक्ति की। चुटीले नारों, खुशनुमा चेहरों, हैप्पीनेस के प्राकृतिक कनेक्ट, जीवन में खुशी के विविध पहलुओं की शानदार अभिव्यक्ति प्रतिभागियों ने की। साथ ही, हैप्पीनेस आंकलन के लिए दिए गए प्रश्नावली में अपना रिस्पांस दर्ज कराया। वर्ष 2023 की शुरुआत में इस सेमेस्टर के पहले दिन, हैप्पीट्यूड लेबोरेट्री के इस पहल को प्रतिभागियों ने खूब सराहा। एमडीयू के डीन, एकेडमिक एफेयर्स तथा मनोविज्ञान विभाग के प्रोफेसर डॉ. नवरतन शर्मा ने प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन किया। प्रो. नवरतन शर्मा ने कहा कि प्रत्येक अभिव्यक्ति के जीवन में खुशी-प्राप्ति एक महत्त्वपूर्ण ध्येय होता है।

दिव्यांग विद्यार्थियों ने दी रचनात्मक अभिव्यक्ति

महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय में ए हैप्पी पर्सन गेम आयोजित

माई सिटी रिपोर्टर

रोहतक। खुशी को जीवन के कण-कण में बसाने की मुहिम को लेकर ए हैप्पी पर्सन गेम का आयोजन महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय में किया गया। इस कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों, शोधार्थियों, गैर शिक्षक कर्मियों तथा प्रध्यापकों, सेंटर फॉर डिसएबिलिटी स्टडीज के दिव्यांग (मूक-बधिर) विद्यार्थियों ने रचनात्मक अभिव्यक्ति दी।

ए हैप्पी पर्सन गेम में शामिल विद्यार्थी। विज्ञप्ति

प्रतिभागियों ने चुटीले नारों, खुशनुमा चेहरों, हैप्पीनैस के प्राकृतिक कनैक्ट, जीवन में खुशी के विविध पहलुओं की शानदार अभिव्यक्ति प्रतिभागियों ने की। इसके साथ ही हैप्पीनैस आकलन के लिए दिए गए प्रश्नावली में अपना रिस्पांस

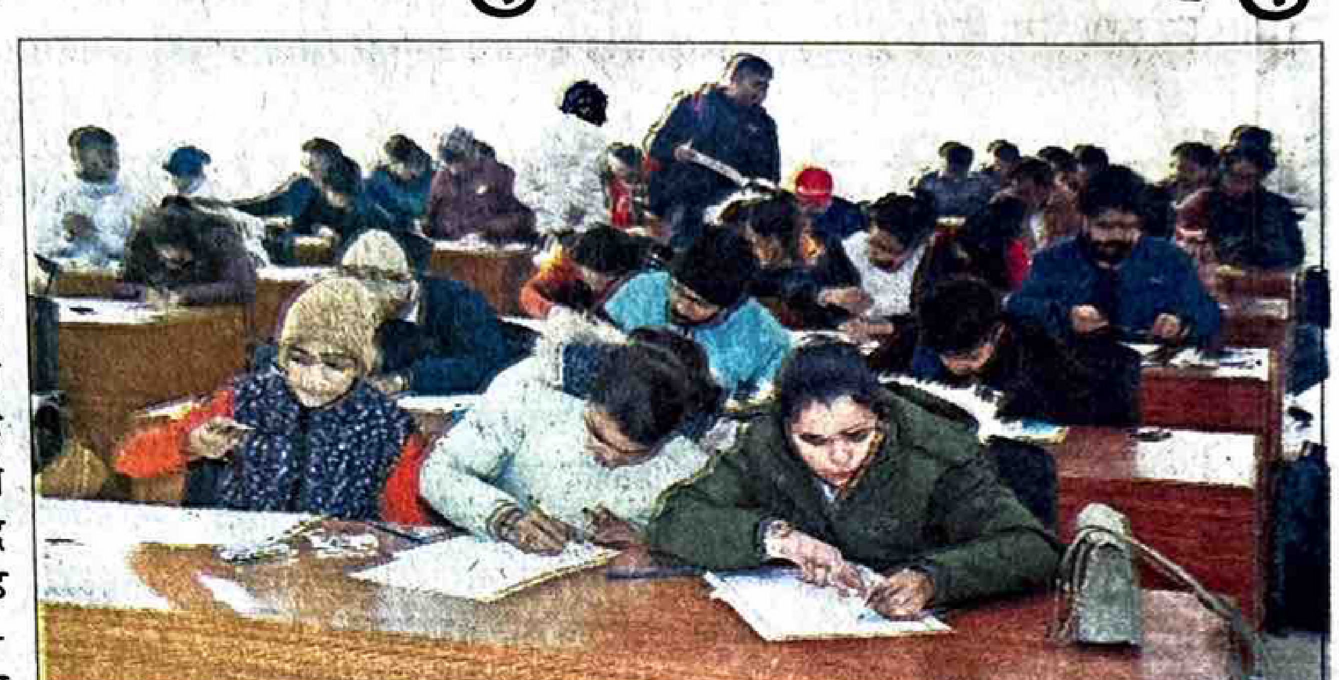
एफेयर्स तथा मनोविज्ञान विभाग के प्रोफेसर डॉ. नवरतन शर्मा ने प्रतिभागियों का उत्साहवर्द्धन किया।

प्रो.. नवरतन शर्मा ने कहा कि प्रत्येक

महत्वपूर्ण स्थान होता है। एक स्वस्थ मन के लिए खुशी का होना बहुत जरूरी है। मनोविज्ञान विभाग की प्रोफेसर डॉ. अंजलि मलिक तथा डॉ. दीप्ति हुड्डा ने

बच्चों ने ड्रा ए हैप्पी पर्सन गेम के माध्यम से दिखाए जीवन में खुशी के विविध पहलु

रोहतक, 6 जनवरी (पंकेस) : हैप्पीनेस को जीवन के कण-कण में समाहित करने, खुशी की मुहिम को यूनिवर्सिटी मुहिम बनाने, तथा विश्वविद्यालय में खुशनुमा माहौल सृजित करने के उद्देश्य से शुक्रवार को महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय के हैप्पीट्यूड लैबोरेट्री के तत्वावधान में- ड्रा ए हैप्पी पर्सन गेम का आयोजन किया गया।



कार्यक्रम में रचानात्मक गतिविधियां करते बच्चे।

विश्वविद्यालय के फैकल्टी डेवलपमेंट सेंटर में इस अनूठे कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों, शोधार्थियों, गैर शिक्षक कर्मियों तथा प्राध्यापकों ने भाग लिया। सेंटर फॉर डिसएबिलिटी स्टडीज के मूक-बधिर विद्यार्थी भी शामिल हुए तथा उत्साहपूर्वक उन्होंने अपनी रचनात्मक अभिव्यक्ति दी।

प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक हैप्पी पर्सन तथा हैप्पीनैस की विविध सृजनात्मक अभिव्यक्ति की। चुटीले नारों, खुशनुमा चेहरों, हैप्पीनैस के प्राकृतिक कनैक्ट, जीवन में खुशी के विविध पहलुओं की शानदार

कराया।

वर्ष 2023 की शुरुआत में इस सेमेस्टर के पहले दिन, हैप्पीट्युड लैबोरेट्री के इस पहल को प्रतिभागियों ने खूब सराहा।

एमडीयू के डीन, एकेडमिक एफेयर्स तथा मनोविज्ञान विभाग के प्रोफेसर डा. नवरतन शर्मा ने प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन किया। प्रो. नवरतन शर्मा ने कहा कि प्रत्येक अभिव्यक्ति के जीवन में खुशी-प्रासि एक महत्त्वपूर्ण ध्येय होता

मनुष्य के अच्छे मानसिक स्वास्थ्य के लिए हैप्पीनैस जरूरी है।

एमडीयू मनोविज्ञान विभाग की प्रोफेसर डा. अंजलि मलिक तथा डा. दीप्ति हुड्डा ने इस प्रोग्राम का संयोजन-संचालन किया।

प्रो. अंजलि तथा प्रो. दीप्ति ने कहा कि इस प्रोग्राम के जरिए एमडीयू समुदाय में हैप्पीनैस कौशियंट बढ़ाने का प्रयास किया गया। उन्होंने विश्वविद्यालय समुदाय का ड्रा ए हैप्पी पर्सन गेम में सक्रिय भागीदारिता के लिए आभार जताया।

कार्यक्रम का अवलोकन करने सेवानिवृत प्रोफेसर डा. सुनीता