# Draw a Happy Person Game January 6, 2023 खुशी के नवरत्न

Presided over by: Professor NovRattan Sharma, Dean, Academic Affairs, MDU.

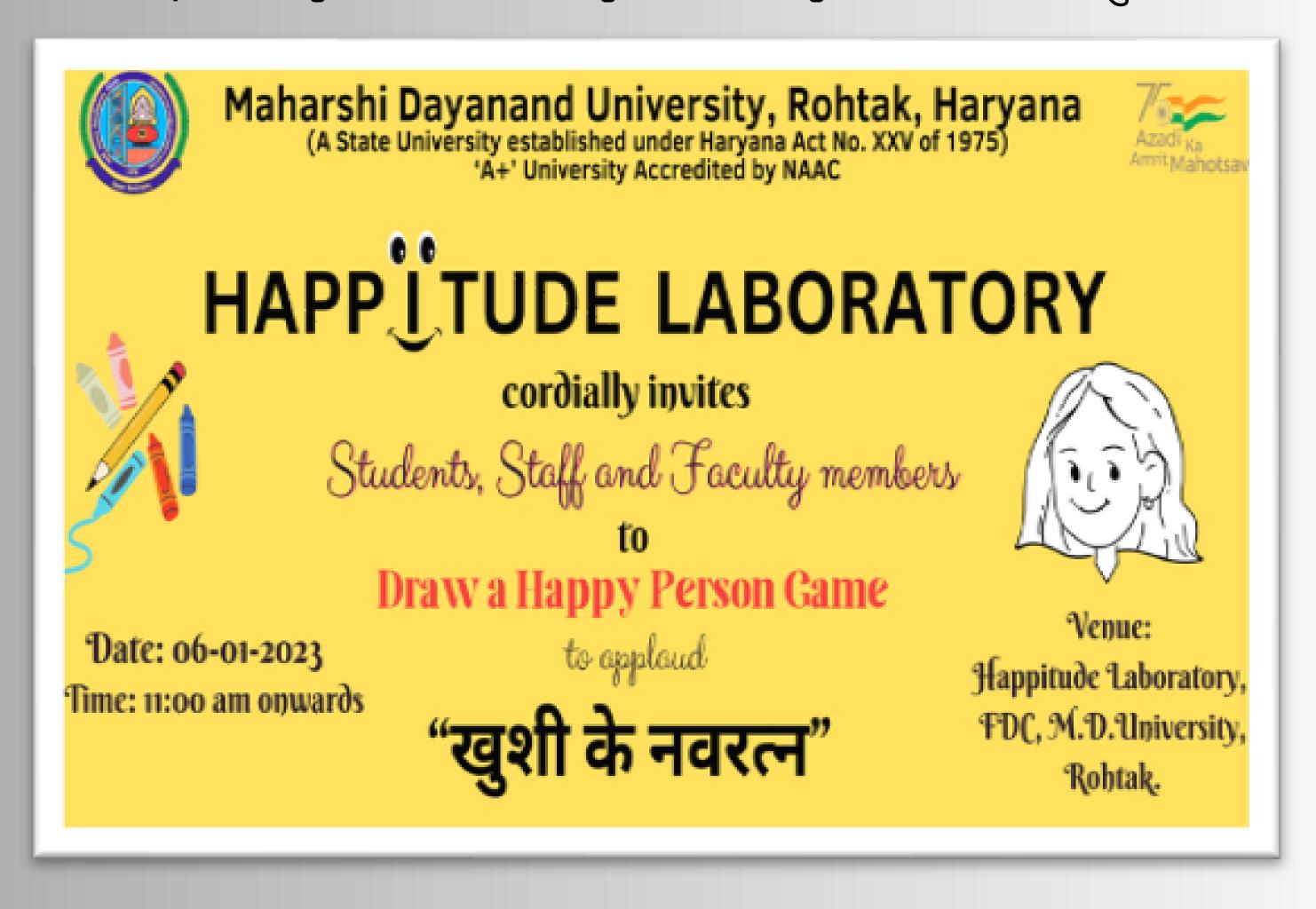
### Judges:

- Dr. Sunita Malhotra,
- Dr. Amrita Yadava,
- Dr. Sushma Sharma,
  - Dr. Vandana Garg
  - Dr. Hans Raj Dhall.

#### **Concept and Execution:**

- Professor Anjali Malik, Professor-in-charge, Happitude Laboratory.
- Professor Deepti Hooda, Professor-in-charge, Happitude Laboratory.

A total of ISI individuals participated in the event. The nine best entries in the three categories (i.e. students, teaching and non-teaching staff) were given the title of "ख़शी के नवरत्न".





Enthusiastic Participation
by University students,
research scholars, faculty
members and non-teaching
staff!!!





A joy to be the witness of the flow experience!



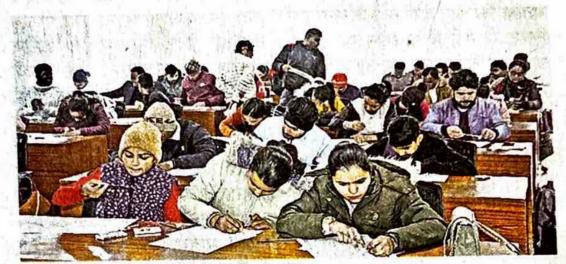
### MAHARSHI DAYANAND UNIVERSITY ROHTAK **Public Relations Office**

Name of the Publication	देश्निम आग	रण (रस्ट्री)	)	
Date?	24	Column.	1-9	
Subject	510121	(East ) 25	7 733	- Jed 26
307		( " ( - )	4) 10/2	- प्रस्ते । -

# मनुष्य के अच्छे मानसिक स्वास्थ्य के लिए हैप्पीनैस जरूरी

जागरण संवाददाता, हैप्पीनेस को जीवन के कण-कण में समाहित करने, खुशी की मुहिम को यूनिवर्सिटी मुहिम बनाने, तथा विश्वविद्यालय में खुशनुमा माहौल सृजित करने के उद्देश्य से शुक्रवार को महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय के हैप्पीट्यूड लेबोरेट्री के तत्वावधान में ड्रा ए हैप्पी पर्सन गेम का आयोजन किया गया।

विश्वविद्यालय के फैकल्टी डेवलपमेंट सेंटर में इस अनूठे कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों, शोधार्थियों, गैर शिक्षक कर्मियों तथा प्राध्यापकों ने भाग प्राकृतिक कनैक्ट, जीवन में खुशी शामिल हुए तथा उत्साहपूर्वक उन्होंने ही, हैप्पीनैस आंकलन के लिए दिए अपनी रचनात्मक अभिव्यक्ति दी। गए प्रश्रावली में अपना रिस्पांस दर्ज प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक हैप्पी कराया। वर्ष 2023 की शुरुआत में,



एमडीयू में हैप्पीनेस कार्यक्रम के तहत पोस्टर बनाते प्रतिभागी। • जागरण

पर्सन तथा हैप्पीनैस की विविध इस सेमेस्टर के पहले दिन, हैप्पीट्यूड

सृजनात्मक अभिव्यक्ति की। चुटीले लेबोरेट्री के इस पहल को प्रतिभागियों नारों, खुशनुमा चेहरों, हैप्पीनैस के ने खूब सराहा। एमडीयू के डीन, लिया। सेंटर फार डिसएबिलिटी के विविध पहलुओं की शानदार विभाग के प्रोफेसर डा. नवरतन होता है। मनुष्य के अच्छे मानसिक विभागाध्यक्षगण उपस्थित रहे।

स्वास्थ्य के लिए हैप्पीनैस जरूरी है। उन्होंने कहा कि कुलपति प्रो. राजबीर सिंह की प्रेरणा से एमडीयू में साइंस आफ हैप्पीनैस वेल्यु एडेड कोर्स भी प्रारंभ किया गया है।एमडीयू मनोविज्ञान विभाग की प्रोफेसर डा. अंजिल मिलक तथा डा. दीप्ति हुड्डा ने इस प्रोग्राम का संयोजन-संचालन किया। प्रो. अंजलि तथा प्रो. दीप्ता ने कहा कि इस प्रोग्राम के जरिए एमडीयू समुदाय में हैप्पीनैस कौशियंट बढ़ाने का प्रयास किया गया। उन्होंने विश्वविद्यालय समुदाय का ड्रा ए हैप्पी पर्सन गेम एकेडिमक एफेयर्स तथा मनोविज्ञान में सिक्रिय भागीदारिता के लिए आभार जताया। इस कार्यक्रम का स्टडीज के मूक-बाधर विद्यार्थी भी अभिव्यक्ति प्रतिभागियों ने की। साथ शर्मा ने प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन अवलोकन करने सेवानिवृत प्रोफेसर किया। प्रो. नवरतन शर्मा ने कहा डा. सुनीता मल्होत्रा, डा. अमृता कि प्रत्येक अभिव्यक्ति के जीवन यादव, डा. सुषमा शर्मा, डा. वंदना में खुशी-प्राप्ति एक महत्त्वपूर्ण ध्येय गर्ग तथा एचआर ढल समेत विवि के

### मनुष्य के अच्छे मानसिक स्वास्थ्य के लिए खुशी जरूरी: प्रो. नवरत्न



भारकर न्यूज रोहतक

हैप्पीनेस को जीवन के कण-कण हैप्पीनेस के प्राकृतिक कनेक्ट, में समाहित करने, खुशी की मुहिम जीवन में खुशी के विविध पहलुओं को यूनिवर्सिटी मुहिम बनाने और की शानदार अभिव्यक्ति विश्वविद्यालय में खुशनुमा माहौल प्रतिभागियों ने की। साथ ही, सृजित करने के उद्देश्य से शुक्रवार हैप्पीनेस आंकलन के लिए दिए गए को महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय प्रश्नावली में अपना रिस्पांस दर्ज के हैप्पीट्यूड लेबोरेट्री के कराया। वर्ष 2023 की शुरुआत में तत्वावधान में- ड्रा ए हैप्पी पर्सन इस सेमेस्टर के पहले दिन, गेम का आयोजन किया गया। हैप्पीट्यूड लेबोरेट्री के इस पहल विश्वविद्यालय के फैकल्टी को प्रतिभागियों ने खूब सराहा। डेवलपमेंट सेंटर में इस अनूठे एमडीयू के डीन, एकेडिमक कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के एफेयर्स तथा मनोविज्ञान विभाग के विद्यार्थियों, शोधार्थियों, गैर शिक्षक प्रोफेसर डॉ. नवरतन शर्मा ने कर्मियों और प्राध्यापकों ने भाग प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन किया। लिया। सेंटर फॉर डिसएबिलिटी प्रो. नवरतन शर्मा ने कहा कि स्टडीज के मूक-बधिर विद्यार्थी भी प्रत्येक अभिव्यक्ति के जीवन में शामिल हुए। प्रतिभागियों ने खुशी-प्राप्ति एक महत्त्वपूर्ण ध्येय उत्साहपूर्वक हैप्पी पर्सन व हैप्पीनेस होता है।

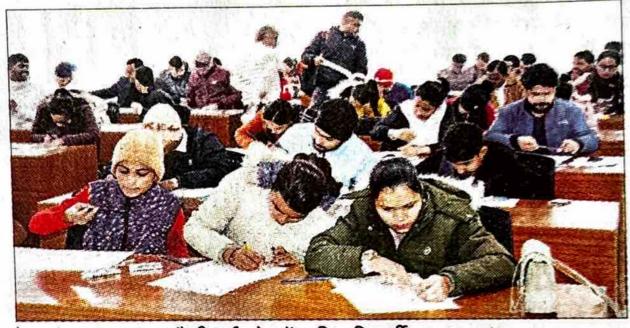
की विविध सृजनात्मक अभिव्यक्ति की। चुटीले नारों, खुशनुमा चेहरों,

## दिव्यांग विद्यार्थियों ने दी रचनात्मक अभिव्यक्ति महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय में ए हैप्पी पर्सन गेम आयोजित

माई सिटी रिपोर्टर

रोहतक। खुशी को जीवन के कण-कण में बसाने की मुहिम को लेकर ए हैप्पी पर्सन गेम का आयोजन महर्षि दयानंद विश्वविद्यालय में किया गया। इस कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों, शोधार्थियों, गैर शिक्षक कर्मियों तथा प्रध्यापकों, सेंटर फॉर डिसएबिलिटी स्टडीज के दिव्यांग (मूक-बिधर) विद्यार्थियों ने रचनात्मक अभिव्यक्ति दी।

प्रतिभागियों ने चुटीले नारों, खुशनुमा चेहरों, हैप्पीनैस के प्राकृतिक कनैक्ट, जीवन में खुशी के विविध पहलुओं की शानदार अभिव्यक्ति प्रतिभागियों ने की। इसके साथ ही हैप्पीनैस आकलन के लिए दिए गए प्रश्नावली में अपना रिस्पांस



ए हैप्पी पर्सन गेम में शामिल विद्यार्थी। विज्ञाप्त

का उत्साहवर्द्धन किया।

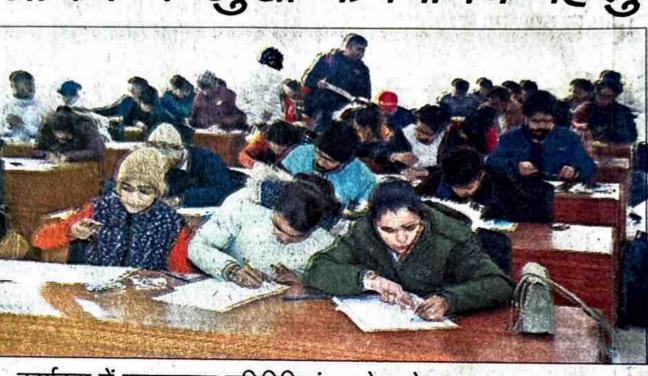
एफेयर्स तथा मनोविज्ञान विभाग के महत्वपूर्ण स्थान होता है। एक स्वस्थ मन प्रोफेसर डॉ. नवरतन शर्मा ने प्रतिभागियों के लिए खुशी का होना बहुत जरूरी है। मनोविज्ञान विभाग की प्रोफेसर डॉ. प्रो. नवरतन शर्मा ने कहा कि प्रत्येक अंजलि मलिक तथा डॉ. दीप्ति हुड़डा ने

# बच्चों ने ड्रा ए हैप्पी पर्सन ग्रेम के माध्यम से दिखाए जीवन में ख़ुशी के विविध पहलू

रोहतक, 6 जनवरी (पंकेस) : हैप्पीनेस को जीवन के कण-कण में समाहित करने, खुशी की मुहिम को यूनिवर्सिटी मुहिम बनाने, तथा विश्वविद्यालय में खुशनुमा माहौल सृजित करने के उद्देश्य से शुक्रवार को मह र्षि दयानंद विश्वविद्यालय के हैप्पीट्युड लैबोरेट्री के तत्वावधान में-ड़ा ए हैप्पी पर्सन गेम का आयोजन किया गया। विश्वविद्यालय के फैकल्टी

डेवलपमेंट सेंटर में इस अनूठे कार्यक्रम में विश्वविद्यालय के विद्यार्थियों, शोधार्थियों, गैरं शिक्षक कर्मियों तथा प्राध्यापकों ने भाग लिया। सेंटर फॉर डिसएबिलिटी स्टडीज के मूक-बधिर विद्यार्थी भी शामिल हुए तथा उत्साहपूर्वक उन्होंने अपनी रचनात्मक अभिव्यक्ति दी।

प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक हैप्पी पर्सन तथा हैप्पीनैस की विविध सृजनात्मक अभिव्यक्ति की। चुटीले नारों, खुशनुमा चेहरों, हैप्पीनैस के प्राकृतिक कनैक्ट, जीवन में खुशी के विविध पहलक्षों की पाउटार



कार्यक्रम में रचानात्मक गतिविधियां करते बच्चे।

लैबोरेट्री के इस पहल को प्रतिभागियों ने खूब सराहा।

एमडीयू के डीन, एकेडिमक एफेयर्स तथा मनोविज्ञान विभाग के प्रोफेसर डा. नवरतन शर्मा ने प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन किया। प्रो. नवरतन शर्मा ने कहा कि प्रत्येक अभिव्यक्ति के जीवन में खुशी-प्राप्ति एक महत्त्वपूर्ण ध्येय होता

मनुष्य के अच्छे मानसिक स्वास्थ्य के लिए हैप्पीनैस जरूरी है।

एमडीयू मनोविज्ञान विभाग की वर्ष 2023 की शुरुआत में इस प्रोफेसर डा. अंजलि मलिक तथा डा. सेमेस्टर के पहले दिन, हैप्पीट्यूड दीप्तिहुड्डानेइसप्रोग्रामका संयोजन-संचालन किया।

प्रो. अंजलि तथा प्रो. दीसा ने कहा कि इस प्रोग्राम के जरिए एमडीयू समुदाय में हैप्पीनैस कौशियंट बढ़ाने का प्रयास किया गया। उन्होंने विश्वविद्यालय समुदाय का ड्रा ए हैं पी पर्सन गेम में सिक्रय भागीदारिता के लिए आभार जताया।

कार्यक्रम का अवलोकन करने सेवानिवृत प्रोफेसर डा. सुनीता